



2010 Memoria de Actividades

ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN	3
2.- 1ª ENTREGA DE PREMIOS DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ	4
3.- ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL AÑO 2010	
■ Proyectos en Centros Penitenciarios	
+ Proyecto Deporte y Solidaridad	8
+ Proyecto ¿Eres tú el 5000?	9
+ Rastrillo Navideño	11
■ Actos deportivos organizados por la Fundación Carlos Sanz	
+ Los veteranos del Real Zaragoza colaboran con la Fundación Carlos Sanz	13
+ Los futbolistas profesionales dicen: "Sí, a la donación"	14
+ Triatlón Infantil por la donación de órganos	15
■ Día Nacional del Trasplante (24 02 2010)	16
■ Día Mundial de la Hepatitis (19 05 2010)	17
■ Día Nacional del Donante (01 06 2010)	19
■ Convenio colaboración entre Club Basket CAI de Zaragoza y la Fundación Carlos Sanz	21
■ La Universidad de Zaragoza y la Fundación Carlos Sanz firman un convenio para concienciar a los universitarios sobre la donación de órganos	22
■ Presentación Oficial de la Fundación Carlos Sanz en Sevilla (21 10 2010)	23
■ Carlos Sanz compite en los V Campeonatos Latinoamericanos en Argentina	24
■ Piso de acogida en Zaragoza (más de 1.500 pernoctaciones)	26
■ Colaboración piso de acogida en Madrid (más de 3.500 pernoctaciones), destinado a niños trasplantados hepáticos	27
■ Sensibilización sobre la donación de órganos en colegios	28
■ Página web	29
■ Revista Trimestral	30

1.- INTRODUCCIÓN

La **Fundación Carlos Sanz** nace en febrero del año 2008.

El proyecto es impulsado por Carlos Sanz Hernández, deportista trasplantado, del cual toma su nombre. Y con el fin de poner al servicio de la sociedad las ideas e inquietudes de una persona que dedica su vida al deporte y ha sufrido las consecuencias de una dura enfermedad que ha terminado en varios trasplantes hepáticos.

Utilizar el deporte como elemento para sensibilizar a la sociedad de lo importante que es la donación de órganos es uno de sus principales fines y su razón de ser.

Composición del Patronato de la Fundación:

Presidente: Carlos Sanz Hernández.

Vicepresidente: Luis Ortín Salvador.

Secretario: José Antonio Visús Apellániz.

La **Fundación Carlos Sanz** es una organización sin ánimo de lucro, que intenta utilizar el deporte como elemento para sensibilizar a la sociedad de lo importante que es la donación de órganos.

El deporte y sus valores nos hacen ver en determinados momentos de la vida que todo tiene su significado, su dificultad, y que podemos con la constancia y solidaridad conseguir muchas cosas que pueden ayudar a personas que necesitan de los demás. Todos somos necesarios y todos podemos aportar aún en las condiciones más extremas.

OBJETIVOS

- Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad en general de los beneficios del trasplante, con campañas informativas dirigidas a personas de todos los sectores de la población.

- Promover del estudio e investigación clínica con el fin de profundizar en un mejor manejo y uso de los fármacos relacionados con el trasplante y las enfermedades hepáticas, que permitan una mayor supervivencia del paciente y del injerto trasplantado.

- Promover la práctica del ejercicio físico, el deporte de competición y los hábitos de vida saludables en las personas con un órgano trasplantado, en lista de espera para ser trasplantados o con enfermedades relacionadas o derivadas de patologías asociadas al trasplante.

- Apoyar a los deportistas de élite trasplantados en su participación en diversas competiciones y que este hecho suponga un ejemplo para la sociedad y su repercusión sirva para concienciar a la población para decir "Sí a la donación de órganos".

2.- 1ª Entrega de Premios de la Fundación Carlos Sanz.

El día 22 de enero de 2010 en el gran salón Riviera del Hotel Boston de Zaragoza tuvo lugar la 1ª Entrega de Premios de la **Fundación Carlos Sanz**.

La **Fundación Carlos Sanz** ha creado estos Premios, para reconocer a personas o entidades que han contribuido y colaborado con la Fundación.

Quienes con su trabajo nos ayudan a conseguir los fines que nos proponemos, se convierten en pilares básicos de nuestros proyectos. Sin ellos nada podríamos conseguir. Por eso creemos que reconocer a estas personas es una obligación.

Las tres personas que este año han sido reconocidas y galardonadas son merecedoras del máximo reconocimiento social. Con su apoyo, nos permiten poder trabajar a favor de la donación de órganos, colaborar con los colectivos de mayor exclusión social y ayudar a conseguir tener una sociedad más justa y solidaria.

Nuestro esfuerzo se siente recompensado cuando tenemos a nuestro lado a personas como las que fueron premiadas, **Dña. Mercedes Gallizo** (Secretaria General de Instituciones Penitenciarias), por abrir camino a la entidad anfitriona para desarrollar actividades en los Centros Penitenciarios; **Dña. Cristina Melendo Muñoz** (Concejala del Ayuntamiento de Zaragoza), por su colaboración en el nacimiento de la Fundación y **D. Ángel Mª Villar Llona** (Real Federación Española de Fútbol).

Una nutrida reunión que congregó al mundo del deporte, la medicina, la empresa y la judicatura. Al acto asistieron los principales responsables del tejido social, económico y deportivo de Zaragoza. Representantes de todos los clubes deportivos de élite zaragozanos, deportistas profesionales de todas las disciplinas acompañados por sus equipos directivos y técnicos, representantes del mundo de las artes y las letras, así como el eclesiástico, el mundo de la empresa, deporte institucional, el colectivo arbitral, además de un colectivo en riesgo de exclusión social, como el grupo –Locos por salir-, integrado por presos de Zuera, y que amenizaron el acto con su actuación en la gala.

Una más que amplia y variada representación con un punto de convergencia entre el deporte y la solidaridad sobre el que esta Fundación trabaja denodadamente para conseguir su objetivo, la promoción de la donación de órganos y la sensibilización de la sociedad frente a este problema.

No pudieron tener mejor estreno los Premios de la **Fundación Carlos Sanz**. El deporte como vehículo solidario. Acto que presidió el propio atleta, y que evidencia la extraordinaria capacidad de superación que puede desarrollar el ser humano cuando se lo propone.

Carlos Sanz se entrega en cuerpo y alma a la donación de órganos a través de una Fundación que lleva su nombre, su apellido y su espíritu.

El acto, en suma, significó una declaración de intenciones de unas personas apasionadas por el deporte y por la vida.

1^o Edición de los Premios de la Fundación Deporte y Transplante Carlos Sanz



De Izqda a Dcha: D. José Antonio Visús, D^a Mercedes Gallizo, D. Carlos Sanz, D. Luis Milla, D. Carlos Sanz, D. Luis Ortín, D^a Cristina Melendo.



José Antonio Visús Apellániz, Patrono de la Fundación. Mercedes Gallizo, Secretaria General de Instituciones Penitenciarias. Carlos Sanz, Presidente de la Fundación. Luis Milla Aspas, Ex-futbolista y Seleccionador Nacional sub-19. Luis Ortín Salvador, Patrono de la Fundación. Cristina Melendo Muñoz, Concejala Ayuntamiento Zaragoza.



El Presidente de la Fundación, Carlos Sanz, junto a los galardonados, Mercedes Gallizo, Luis Milla Aspas y Cristina Melendo Muñoz.



Agapito, escoltado por Raúl Goni y Carlos Pauner. TONI GALÁN/A PHOTO AGENCY



Carlos Sanz. TONI GALÁN/A PHOTO AGENCY



Agapito, con Aurelio Gay. TONI GALÁN/A PHOTO AGENCY

Diferentes momentos del Acto.



2 > Goni, Agapito Iglesias, Lafita y Ánder Herrera.

3 > El grupo de la cárcel de Zuera también entregó un cuadro, como recuerdo, a Carlos Sanz.



Los tres miembros que componen el Patronato de la Fundación Carlos Sanz junto a los galardonados en el momento de entrega del Galardón.

3.- ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL AÑO 2010

■ Proyecto en Centros Penitenciarios

✚ Proyecto Deporte y Solidaridad

El proyecto Deporte y Solidaridad, es una continuación de la experiencia piloto que se realizó durante el año 2009 en más de 40 centros penitenciarios del país.

Si bien el año anterior la actividad consistía en una proyección, una presentación en power point y la realización de unos cuestionarios, para conocer la opinión de los internos asistentes a la actividad, para este año 2010, el proyecto se presenta más ambicioso y necesario de la colaboración de los internos para que pueda desarrollarse correctamente.

El nombre Deporte y Solidaridad tiene un significado muy especial.

A través del deporte, y con las herramientas citadas anteriormente, se intenta que se puedan aprender los valores positivos y negativos del deporte, para aplicarlos a nuestro día a día. Valores como la constancia, el esfuerzo, la decisión, la higiene, los buenos hábitos, son propios del deporte, y hacerlos nuestros, supone un enorme avance para la persona. Por eso trabajamos en intentar hacer ver estos valores que de tanta ayuda pueden ser.

Y con la palabra solidaridad, vamos a intentar llegar al otro objetivo de nuestro proyecto y en definitiva, principal. Es buscar el lado solidario del interno y hacerle ver de su importancia para la sociedad. Y de que mejor forma, que a través de la donación de órganos. Un acto altruista, generoso, solidario y que magnifica a la persona que expresa esa voluntad. Durante el año 2009, hemos repartido más de 1500 carnés de donante entre la población interna. Algo que jamás podíamos imaginar cuando iniciamos la actividad en marzo del 2009.

Ante este hecho, hemos decidido dar un gran impulso a la donación de órganos en los centros penitenciarios, y más sabiendo que el perfil del interno está cambiando cada día y lo que antes era una población de riesgo por diversos motivos (drogas, enfermedades infecciosas, etc.) ahora va siendo más posible que pueda llegar a ser donante de órganos.



🚩 Proyecto ¿Eres tú el 5000?

Ante esto nos marcamos el reto de llegar con las diversas actividades que vamos a poner en marcha con este proyecto, a los **5000 carnés de donante**. De esta forma pondremos el lema en todos los materiales que hagamos **“¿ERES TÚ EL 5000?”** para reclamar la atención social del proyecto.

Llegar a esta cifra, supondría un éxito sin precedentes e inimaginable, pero estamos seguros que podemos llegar a conseguirlo.

La campaña se presentó el día seis de abril en la cárcel de Valdemoro, junto a la Directora General de Instituciones Penitenciarias, Mercedes Gallizo.

El día 2 de junio se instalaron mesas informativas en 25 prisiones escogidas y se regalaron camisetas con el lema del proyecto al que decidió participar.

El proyecto tendrá una duración entre nueve y diez meses, y la organización irá en función del acuerdo tomado para su realización encajando las fechas según las necesidades de los centros penitenciarios.

La estructura del proyecto es la siguiente:

- Realización de charla con presentación power-point, sobre los valores del deporte.
- Partidos de fútbol en seis centros penitenciarios a decidir.
- Salidas organizadas programadas a eventos deportivos locales.
- Campaña sobre la donación de órganos, con mesas para la captación de donantes el primer miércoles del mes de junio (Día Nacional del Donante). No obstante ese acto se podría realizar en más ocasiones, siempre que dispongamos de personas que se involucren en el proyecto, con el ánimo de lograr la cifra de los **5.000 donantes** durante el año 2010.
- Formación de personas para que puedan explicar el proceso de la donación de órganos, utilizando el deporte como herramienta para conseguirlo.



*Un grupo de internas del C. Penitenciario de Zuera,
Asisten a un partido de baloncesto del CAI ZARAGOZA*

En definitiva que la población reclusa, puede utilizar el deporte como herramienta facilitadora, para su desarrollo personal, su futura reinserción y por supuesto para su propia salud, algo primordial en la sociedad actual.

Las personas necesitan de la actividad física para desconectar y vivir situaciones nuevas, que les hagan recapacitar sobre su situación y más si cabe en trabajar para que a través del deporte tenga esa motivación extra, ya que es un momento en la que se necesita.

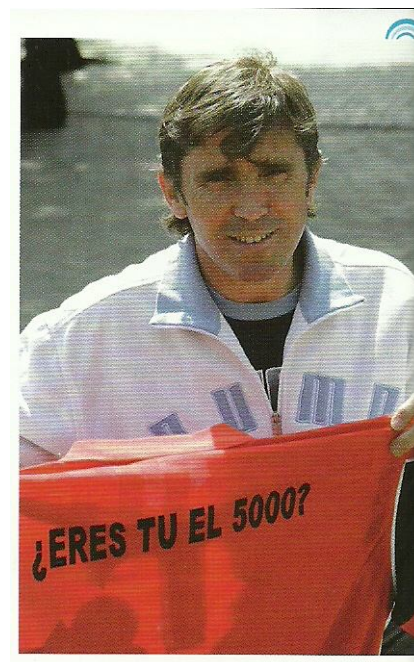
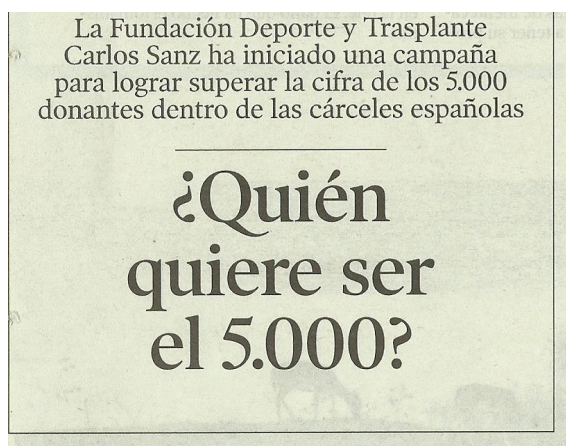
Vivir momentos de “libertad” que aunque no se de, puede llegar a sentirse, a través de las distintas situaciones en las que se verá inmerso el participante en el proyecto.

El deporte, puede ser una de las mejores herramientas socializadoras para la mejora de la salud y la condición física personal, y principalmente, nos va a ayudar a crear nexos de unión entre personas, que en diferentes condiciones y con diferentes pasados y vidas, se enfrentan a la misma situación.

Y como no, la actividad física, puede ser el caballo de batalla que podemos utilizar para combatir y luchar por mejorar nuestra salud, aprender algo nuevo cada día, crear hábitos saludables y sobre todo nos puede ayudar a comprendernos mejor a nosotros mismos y a los demás.

Por eso unir el deporte con la solidaridad, nos hace pensar que la persona que participa en el proyecto, está deseosa de dar todo lo que de sí tiene. Y si puede beneficiar a los demás, mucho mejor. Decir “sí” a la donación de órganos a través de extraer los valores puros del deporte, nos obliga a seguir en la lucha por lograr el objetivo marcado.

Nunca antes hubo un precedente similar y seguro el número **5000** llegará a conseguirse.

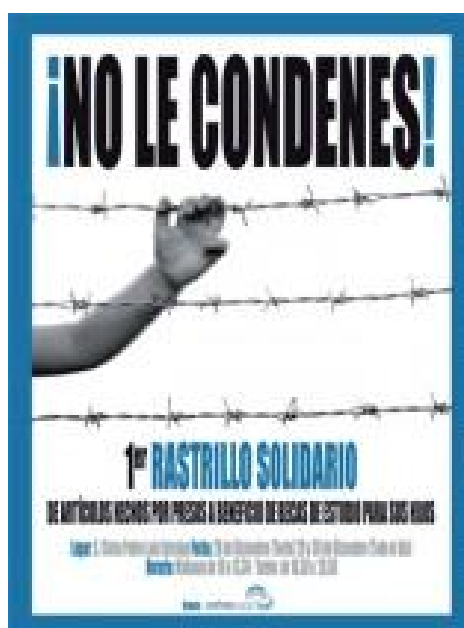


Rastrillo Navideño

La **Fundación Carlos Sanz**, en su ánimo de continuar colaborando con la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias, ha previsto realizar en el mes de diciembre de 2010 un –RASTRILLO NAVIDEÑO- con objetos elaborados por los internos de los talleres ocupacionales que se organizan en los diferentes centros penitenciarios. El objeto del mismo, es obtener recursos económicos para destinarlos a becas dirigidas a atender las necesidades más básicas de los hijos de los internos en centros penitenciarios.

Los días 28, 29 y 30 de diciembre la *Fundación Carlos Sanz*, organizó un rastrillo solidario a beneficio de los hijos de personas que están recluidas en el centro penitenciario de Zuera.

En este rastrillo se pudieron adquirir artículos que, realizados en 30 centros penitenciarios de todo el país, se han cedido gratuitamente para poder recaudar la mayor cantidad posible de dinero, porque el fin merece la pena. Cuadros, figuras de cerámica, espejos, figuras de papel y muchos más artículos pudieron adquirirse en los tres días que duró el rastrillo.



RASTRILLO SOLIDARIO DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ

Los días 28, 29 y 30 de diciembre la Fundación Carlos Sanz, va a organizar un rastrillo solidario a beneficio de los hijos de personas que están recluidas en el centro penitenciario de Zuera.

En este rastrillo se van a poder adquirir artículos que han sido hechos en 30 centros penitenciarios de todo el país y que han sido cedidos gratuitamente para poder recaudar la mayor cantidad posible de dinero, porque el fin merece la pena.

Cuadros, figuras de cerámica, espejos, figuras de papel y muchos más artículos podrán adquirirse en los tres días que dura el rastrillo.

Para la vez, también vamos a poder exponer artículos de segunda mano los viernes de día del Fútbol español.

Como días de venta, vendremos los viernes, los domingos y otros artículos de segunda mano en los sábados.

En el rastrillo han colaborado los penales los departamentos de artesanía, cerámica, etc. de esta forma ayudamos a que el evento sea un éxito total.

El horario del rastrillo será el siguiente:
 Miércoles 29 de Dic. De 10,30 a 20,30 h.
 Jueves 30 de Dic. De 10,30 a 13,30 horas y de 14,30 a 20,30.

Desde la Fundación Carlos Sanz, invitamos a todos los que quieran ir al rastrillo el mayor número posible de personas.

La lotería tiene interés la pena y por una pequeña aportación se puede conseguir que niños que no tienen posibilidades de acceder a algo tan básico como es la educación, puedan con nuestros fondos tener algo más cercano, paciencia y fe.

Esperamos que con el rastrillo y sobre todo con estas becas de educación, ayude a que el rastrillo sea un éxito por el mayor número posible de personas.



Invitada especial | La Fundación Carlos Sanz organiza un rastrillo para financiar la educación de seis hijos de presos que han participado en el programa 'Eres tú el 5.000'

Artesanía por becas



Carlos Izquierdo y Carlos Sanz, en el rastrillo del Centro Cívico Laín Entralgo. OLIVER DUCH

Este año la Fundación Carlos Sanz recibió 40 peticiones de becas y para elegir a los seis finalistas se realizó un proceso de selección para comprobar qué niños estaban en condiciones de recibir la ayuda de 1.000 euros. El año que viene la organización tiene previsto repetir la iniciativa aumentando a 30 el número de niños beneficiados.

La idea del rastrillo surgió a raíz del éxito del proyecto de donación de órganos "Eres tú el 5.000" realizado en prisiones españolas. Impresionado por la buena acogida que tuvo la iniciativa, pensó que "había que devolver la muestra de solidaridad a los reclusos españoles". Los internos se pusieron manos a la obra en cuanto conocieron la idea del mercadillo. Un preso en tercer grado de la cárcel de Torrero asegura que solo fue necesaria una llamada para que todos comenzaran a confeccionar los artículos del rastrillo. "Carlos siempre se implica con nosotros, entonces ahora teníamos que poner la cara por él", apunta. Otra interna de Zuera señala que "estas iniciativas nos gustan mucho porque nos ayudan a sentirnos útiles y capaces de colaborar con la gente".

Por toda su larga trayectoria llevada en la Fundación Carlos Sanz, y no sin motivo, el día 24 de septiembre de 2009, coincidiendo con el día de la Merced, tuvo lugar en el Salón del Círculo de Bellas Artes de Madrid, la entrega de Medallas a las personas que han colaborado con las Instituciones Penitenciarias.

Carlos Sanz, a través de la Fundación que lleva su nombre, recibió de manos del Ministro Alfredo Pérez Rubalcaba, la **Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario**, un galardón con el que la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias, cuya titular es Mercedes Gallizo, reconoció al trabajo totalmente altruista realizado por éste.

■ Actos deportivos organizados por la Fundación Carlos Sanz

✚ Los veteranos del Real Zaragoza colaboran con la Fundación Carlos Sanz

El pasado día 3 de junio, se celebró un partido de fútbol en la Ciudad Deportiva del Real Zaragoza, entre los Veteranos del club aragonés y la selección de internos del Centro Penitenciario de Zuera.

Los dos equipos quisieron unirse para colaborar en decir “Sí, a la donación”.

La selección de los internos fue acogida fenomenalmente por los equipos de los veteranos. Un auténtico lujo el ver entre los zaragocistas a jugadores que hasta hace poco estaban en la élite del fútbol nacional como Aguado, Aragón, Garitano y Cuartero.

El partido como no podía ser de otra forma, contó con la colaboración arbitral de uno de los mejores árbitros españoles. Carlos Clos, que junto a Juanjo Gallego y Carlos Sanz, formaron un trío arbitral de lujo.



Los dos equipos y el trío arbitral antes del partido.

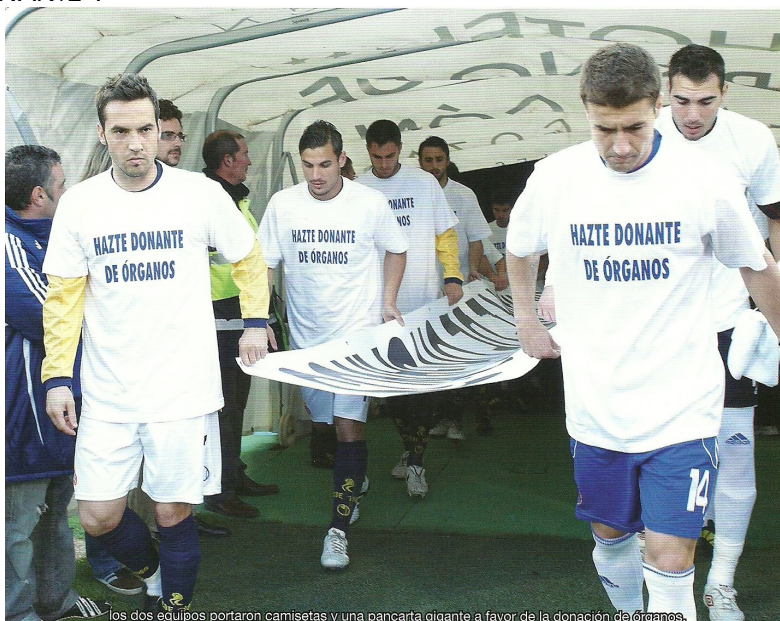
Los futbolistas profesionales dicen “Sí, a la donación”.

El pasado mes de mayo, en el penúltimo partido de liga de primera división que se disputaba en el estadio municipal de La Romareda, los jugadores del Real Zaragoza y R.C.D. Espanyol de Barcelona, tuvieron un gesto solidario ante la petición realizada desde la **Fundación Carlos Sanz**.

Al inicio del partido los jugadores de ambos equipos portaron una pancarta gigante en la que se podía leer:

DÍ SÍ A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Así mismo, todos los jugadores llevaban unas camisetas blancas con el lema “HAZTE DONANTE”.



los dos equipos portaron camisetas y una pancarta gigante a favor de la donación de órganos.

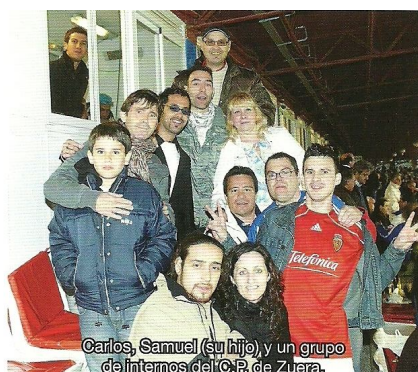
Un bonito gesto por parte de los jugadores de los dos equipos, en los que se da buena cuenta de la grandeza del deporte y de los deportistas. Los 25.000 espectadores que asistieron al partido pudieron verlo y escuchar un mensaje de solidaridad a través del speaker del estadio que hacía un llamamiento a la solidaridad.

Este acto, está dentro de los que se van a realizar a lo largo del año con motivo de la firma de un convenio entre el Real Zaragoza y la Fundación Carlos Sanz.

Y para completar el día y gracias a la gran colaboración del club aragonés, pudieron asistir al partido un grupo de internos del Centro Penitenciario de Zuera, a través de una salida programa con la **Fundación Carlos Sanz**.

Los internos disfrutaron del espectáculo y no perdieron detalle del encuentro, dando muestras también de su solidaridad, en los actos realizados previos al inicio del partido.

Una vez más el deporte nos enseñó los lados más solidarios.



Carlos, Samuel (su hijo) y un grupo de internos del C.P. de Zuera.

Triatlón Infantil por la donación de órganos

El pasado 22 de mayo, en las instalaciones del Colegio Liceo Europa de Zaragoza, con la colaboración del Club de Triatlón Europa y bajo la supervisión y dirección de Ángel Santamaría, se celebró el VI Triatlón escolar.

Niños y niñas a partir de cinco años, participaron en esta actividad deportiva, que este año volvió a dedicarse a un tema tan importante como es la donación de órganos a propuesta de la **Fundación Carlos Sanz**, que tan excelente labor está haciendo.

El resultado competitivo era secundario, ya que primaba que los niños hicieran deporte y que con su esfuerzo personal pudieran contribuir a reclamar la atención de los adultos en un tema como la solidaridad con la donación de órganos.

TRIATLON INFANTIL POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS



Ángel Santamaría dando las últimas instrucciones a los niños.

■ Día Nacional del Trasplante (24 02 2010)

El día 24 de Febrero de 2010, a las 11.00 h. en el Salón Gregorio Marañón del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, se hizo entrega de los Premios Carlos Margarit 2010.

Un reconocimiento muy especial durante este día a todas las personas que han hecho posible que se hayan realizado 4028 trasplantes. Todas estas personas son profesionales pero no por ello dejan de merecer el agradecimiento por su esfuerzo y dedicación. Los donantes que son sin lugar a dudas fundamentales y a los cuales se les dedica una jornada de agradecimiento en el mes de junio, dejarían de ser importantes sin todo el resto de componentes necesarios para un trasplante.

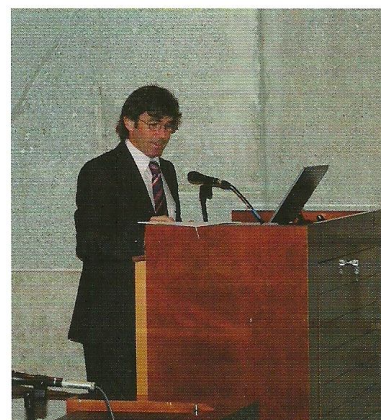
Nuestro agradecimiento para la administración por poner los medios económicos y las instalaciones sanitarias, Personal médico y sanitario, por la incansable capacidad para estar cada vez más preparados y por la calidad de sus atenciones, Industria farmacéutica, por su investigación y descubrimiento de nuevos fármacos, personal civil, policial y militar, que se encarga del transporte de los órganos y de forma especial a quien coordina todos los medios para un final feliz, coordinador de hospital, coordinador autonómico y coordinación nacional, en conjunto a la O.N.T.



La delegada provincial de Salud en Córdoba, María Isabel Baena, el gerente del Hospital Reina Sofía, José Manuel Aranda, el coordinador de trasplantes del centro cordobés, Juan Carlos Robles, entre otros junto a Carlos Sanz, Presidente de la Fundación.



Los premiados: Dr. D. Rafael Matesanz, Gerente D. José Manuel Aranda, Delegada de Salud D^a. M^a Isabel Baena y D. Carlos Sanz, Presidente FNETH



Carlos Sanz, en pleno discurso

■ Día Mundial de la Hepatitis (19 05 2010)

MANIFIESTO

*El día 19 de mayo de 2010, celebramos el **Día Mundial de la Hepatitis** manifestándonos a nivel mundial y uniendo nuestras fuerzas buscando visibilización a la problemática de la hepatitis B o C. Tenemos que ser conscientes que la problemática de la infección de la Hepatitis nos puede afectar a todos o todas sin distinción de condición social, estilo de vida o etnia. Aunque puede haber algunos sectores como la población inmigrante que pueden presentar una mayor vulnerabilidad.*

*El **Día Mundial de la Hepatitis** unimos nuestras voces y nuestra presencia entorno a la mejora en la calidad asistencial, así como en las medidas de prevención y diagnóstico en nuestro país. Este último punto, el diagnóstico precoz, es de vital importancia ya que muchas personas en España que desconocen estar infectados, y en los cuales un diagnóstico y una intervención sanitaria precoz, es fundamental.*

Reivindicamos el apoyo a las instituciones públicas, estatales y autonómicas, donde creemos necesario una excelente y eficiente coordinación que repercuta satisfactoriamente en nuestro esfuerzo y trabajo. Por ello se hace absolutamente necesario que los poderes públicos no olviden que, a pesar del tiempo y los progresos conseguidos en materia de atención sanitaria y avances científicos y terapéuticos, aún queda mucho por hacer.

En este día todos los afectados queremos hacer un llamamiento para que podamos trabajar por objetivos comunes, concienciar a la sociedad, y entre todos juntos conseguir "Marcar un gol a la hepatitis y ganar".



Con la colaboración de:



Casi un millón y medio de españoles portan el virus

Actualmente, la hepatitis C es la principal causa del trasplante hepático

Unos 400 millones de personas son portadores crónicos del virus de la hepatitis B

EL PERIÓDICO
monograficos@sanjonelperiodico.com

Casi un millón y medio de personas en España son portadores de los virus B o C de la hepatitis y so-

selección de futuras líneas de tratamiento, garantizarán la máxima eficacia y a su vez, que se retrase el riesgo de aparición de resistencias. La Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos y la Fundación Deporte y Trasplante Carlos Sanz, con la colaboración de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, han lanzado una campaña bajo el lema «Métele un gol a la hepatitis»,



Carlos Sanz junto al vicepresidente y al secretario de la fundación.

La **Fundación Carlos Sanz**, con la colaboración de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, han lanzado una campaña bajo el lema “Métele un gol a la Hepatitis”, con la que se pretende reclamar la atención de la sociedad sobre un tema tan importante como este.

■ Día Nacional del Donante (01 06 2010)

La **Fundación Carlos Sanz** hace un llamamiento a toda la sociedad para participar en un día tan importante.

La **Fundación Carlos Sanz** y los deportistas de élite de Aragón colaboran con la Donación de Órganos. El deporte y la solidaridad nos unen.

El pasado martes, 1 de junio de 2010, en el Hotel Palafox de Zaragoza, y como antesala al DÍA NACIONAL DEL DONANTE, la **Fundación Carlos Sanz** organizó un acto en el que se hizo un llamamiento a la solidaridad, para que entre todos, podamos ayudar a que baje la tasa de negativas familiares y de esa forma se puedan salvar vidas de personas que están en una lista de espera.

Allí se reunieron los principales deportistas de élite de Aragón de los equipos más representativos:

- **Jugadores del Real Zaragoza**
- **Jugadores del CAI Basket de Zaragoza**
- **Jugadoras del Mann-Filter**
- **Jugadores del Balonmano Aragón**
- **Otros deportistas de élite.**

El acto consistió en la lectura de un manifiesto y en la entrega de unas camisetas por parte de los asistentes en apoyo a la donación de órganos. Seguidamente, todos los asistentes dirán "**SÍ, A LA DONACIÓN**", mostrando el carné de donante.

Además, a lo largo de la jornada, se dispusieron mesas para informar a los ciudadanos sobre la importancia de ser donante.

Desde la **Fundación Carlos Sanz**, y continuando con el proyecto que desde hace dos años se realiza en Centros Penitenciarios, van a celebrar por primera vez en España, el Día Nacional del Donante.

Durante este día, en el Centro Penitenciario de Madrid VII, los internos van a ser protagonistas del mayor acto de generosidad. Tras una conferencia sobre los valores del deporte, los internos dirán "Sí, a la donación". Una bonita forma de engancharse de nuevo a la vida con un acto solidario.

Además todas aquellas personas que manifiesten su deseo de ser donantes de órganos, se les entregará una camiseta del proyecto que este año está llevando a cabo por todos los centros penitenciarios del país.

Desde la **Fundación Carlos Sanz** lanzan la vista al viejo continente: "Doce personas fallecen al día en lista de espera en Europa por falta de órganos".

En estos momentos, el trabajo de todas las Asociaciones de pacientes, deberían encaminarse a enviar el máximo de información y hacer partícipes a todas las personas en un tema tan vital como es la donación de órganos. Quizá en un futuro no muy lejano, bien se podría trabajar por una ley en la que se contemplase la donación de órganos como obligatoria, y que quien no quisiera ser donante de órganos, lo manifestase finalmente.

Desde la **Fundación Carlos Sanz**, se piensa que el futuro debería encaminarse hacia este proyecto, ya que somos conscientes de que cualquier persona puede necesitar un órgano para seguir viviendo en cualquier momento de su vida.



Los deportistas y el patronato de la fundación diciendo sí a la donación.

DIA DEL DONANTE



José Antonio Visús, Juanjo Gallego, Carlos Sanz, Carlos Clos y Luis Ortín.



Carlos Sanz y Ángel Lafita.



Carlos Sanz y Roberto Guerra jugador del Cai Basket Zaragoza.



El patronato de la fundación al inicio de acto.

■ Convenio colaboración entre Club Basket CAI de Zaragoza y la Fundación Carlos Sanz

Persiguiendo el objetivo de alcanzar el máximo número de donantes, la Fundación ha puesto en marcha una serie de actuaciones.

Una de ellas, es firmar acuerdos de colaboración, con los principales clubes deportivos de élite de la ciudad.

En este caso el club Basket CAI de Zaragoza, como referente del baloncesto, se convierte en una piedra angular de nuestro proyecto.

Por tal motivo, se solicita la colaboración de dicho Club, en las actuaciones que se irán realizando y que pueden seguirse y consultarse en la página web de la Fundación: www.fundacioncarlossanz.org



Carlos Sanz, Reinaldo Benito y Luis Ortín en la firma del Convenio.

■ La Universidad de Zaragoza y la Fundación Carlos Sanz firman un convenio para concienciar a los universitarios sobre la donación de órganos.

La **Fundación Carlos Sanz** y la Universidad de Zaragoza suscribieron convenio de colaboración el pasado 14 de Septiembre de 2010 con el objetivo de difundir la donación de órganos entre los universitarios a través de la utilización de los valores del deporte.

El día 28 de Octubre de 2010, quedó constituida formalmente la Comisión Mixta que tendrá como finalidad promover las acciones que permitan cumplir los objetivos del Convenio. La Comisión Mixta ha quedado formada por Carlos Sanz (Presidente), Sergio Sanz Alcega (Secretario y Director del Área de Relaciones Institucionales de la Universidad de Zaragoza), Ángela Alcalá Arellano (Vocal y Directora del Área de Estudiantes de la Universidad de Zaragoza) y José Antonio Visús Apellániz (Vocal y Secretario de la **Fundación Carlos Sanz**).

En el curso de la reunión se acordó la celebración de la primera conferencia y presentación de la **Fundación Carlos Sanz** para el próximo 16 de Diciembre de 2010 en la Facultad de Derecho de Zaragoza, con la presencia del Presidente de la Fundación, deportistas y presos internos del Centro Penitenciario de Zuera, que trasladarán a los estudiantes de Derecho sus experiencias.

En la primera semana del mes de Marzo de 2011 se celebrará una nueva conferencia en el ámbito de las Facultades de Ciencias de la Salud de la que se informará oportunamente.

Igualmente se acordó difundir la donación de órganos entre todos los miembros de la Comunidad Universitaria a través de los diferentes cauces de información de la institución y, en especial a través de aquellos vinculados al deporte, la salud y el derecho.



La vicerrectora de Relaciones Institucionales y Comunicación de la Universidad de Zaragoza, Pilar Zaragoza, y el Presidente de la Fundación, Carlos Sanz Hernández.

■ Presentación Oficial de la Fundación Carlos Sanz en Sevilla (21 10 2010)

El día 21 de Octubre de 2010 la **Fundación Carlos Sanz** presentó sus proyectos en el Gran Hotel Meliá Colón de Sevilla.

Fueron especialmente destacados aquellos objetivos que la Fundación persigue como es el estudio e investigación clínica para un mejor manejo y uso de los fármacos relacionados con el trasplante y las enfermedades hepáticas; promover el ejercicio físico, el deporte de competición y los hábitos saludables en personas con un órgano trasplantado, así como apoyar a los deportistas de élite trasplantados en competiciones y que este hecho suponga un ejemplo para la sociedad.

En dicho acto se dieron cita personalidades de diferentes ámbitos, con destacada relevancia en la sociedad sevillana y en el deporte.



El futbolista del Betis, Belenguer, junto Luis Ortín Salvador, Vicepresidente de la Fundación y Carlos Sanz.



Diferentes momentos del acto.

■ Carlos Sanz compete en los V Campeonatos Latinoamericanos en Argentina.

Durante el mes de Noviembre, el Presidente de la Fundación que lleva su nombre, Carlos Sanz, compitió en las pruebas de natación de los V Campeonatos Latinoamericanos en Argentina.

Logró colgarse del cuello tres medallas: una de oro y dos de plata. La medalla de oro la obtuvo en los 400 metros libres y las dos medallas de plata, en las pruebas de 50 metros libres y de 4 x 50 metros relevos.

Además de participar en las citadas pruebas de los campeonatos, el deportista colaboró con varias iniciativas solidarias.

Carlos Sanz estuvo visitando tres centros penitenciarios argentinos y entregó camisetas del Real Zaragoza, dedicadas por diferentes jugadores del citado equipo a distintos representantes argentinos.

Aprovechó la visita a Argentina para concienciar a la sociedad sobre la importancia de la donación de órganos, utilizando como vehículo transmisor el deporte.



Éxito de Carlos Sanz en los V Campeonatos Latinoamericanos.

Su ejemplo y tesón son más que encomiables pues clara muestra de ello son los éxitos conseguidos en toda su carrera deportiva.

Sus cuatro trasplantes de hígado en cuatro años no le impidieron desarrollar una exitosa carrera como deportista transplantado. Una vez recuperado, también recuperó de forma inmediata su pasión por el deporte, sintiendo la necesidad de gastar energías de forma saludable. Se arrancó con el atletismo, consiguiendo proclamarse en 2002 campeón del mundo de atletismo en x100 y dos años más tarde fue campeón de Europa.

Los medicamentos que toma para que su organismo no rechace el órgano trasplantado le quebraron los huesos y debieron ponerle dos prótesis de cadera. Esta intervención le impedía poder practicar el atletismo de forma tajante pero su equipo médico sí le permitía nadar.

Demostrando una vez más su pasión por el deporte, en el año 2005 fue bronce en natación en 100 metros en el Europeo del Campeonato Mundial de Francia.

Dos años más tarde consiguió las medallas de oro y plata en los Juegos Iberoamericanos.

En el mes de mayo del año 2010 consiguió dos medallas en los Campeonatos de España, cerrando el año con las tres medallas obtenidas durante el mes de noviembre en los V Campeonatos Latinoamericanos en Argentina, culminando de esta manera un año brillante por todos los éxitos conseguidos.

Carlos Sanz, demuestra en cada campeonato su ilusión por transmitir la calidad de vida que puede llegar a alcanzar una persona trasplantada y también su lucha por propagar el mensaje de la donación de órganos.

El Presidente de la Fundación que lleva su nombre con su actuación lleva a la práctica aquello que siempre es aconsejado por los equipos médicos, y que tratan de inculcar a todas las personas que han pasado por el proceso de un trasplante.

El ejercicio físico es beneficioso para estos, ponen especial interés en desmitificar la creencia de que los pacientes trasplantados quedan muy débiles y se los considera discapacitados o que no son aptos para realizar disciplinas deportivas, sino muy al contrario, el ejercicio físico es especialmente ventajoso para pacientes trasplantados, desde tres puntos de vista: el emocional, el físico y el social.

El deporte devuelve al trasplantado su autoconfianza para desarrollar tareas y posibilita que se desprenda de ese rótulo de enfermo, impuesto por él mismo y por quienes lo rodean, que lo inhabilita para muchas cosas. La actividad deportiva promueve beneficios netos, tales como: Ayudar a contrarrestar los efectos colaterales de los inmunosupresores que deben ser suministrados para evitar el rechazo del nuevo injerto. Las drogas inmunosupresoras producen un desequilibrio metabólico provocando trastornos del colesterol y triglicéridos y aumento de la glucemia (favoreciendo la aparición de diabetes).

Todos estos factores de riesgo cardiovascular generan daño vascular por aterosclerosis. Los corticoides, que también son suministrados a pacientes trasplantados, elevan el riesgo de osteoporosis. La actividad física es una forma de prevenir este tipo de deterioro óseo. Mejoran la función vascular y la función del órgano. Actúa como una herramienta de reinserción social y es fundamental para el paciente, para la familia del paciente y para la sociedad, la cual acepta a éstos nuevamente como pares. Así los pacientes trasplantados logran mejorar notablemente su calidad de vida.



*Argentina. Entrevista a Carlos Sanz por el Diario Clarín.
Martes 23 de Noviembre de 2010*

■ Dos Pisos de Acogida en Zaragoza.

La Fundación Carlos Sanz dispone de dos pisos de acogida en Zaragoza destinados a proporcionar estancia a aquellos familiares que padecen el ingreso de un familiar durante el proceso de un trasplante, así como cualquier otra enfermedad hepática.

Ya disponía de uno, pero fue en septiembre de 2010 cuando se puso en marcha el segundo, con 360 pernoctaciones y por el pasan enfermos y personas presas cuando salen o regresan de permiso.

La puesta en marcha de nuestros pisos de acogida responde a la necesidad que la **Fundación Carlos Sanz** considera más que urgente ante la carencia por parte de las familias de una residencia en la que poder alojarse tras haber pasado por una lista de espera, un trasplante o la evolución de una larga enfermedad. Somos conocedores de la estrecha y directa relación existente entre el proceso de un trasplante y la angustia que se padece durante el período de recuperación, por lo que garantizándole la estancia cercana de la familia al enfermo facilitamos además de cubrir los vacíos económicos una mayor, mejor y pronta recuperación para los pacientes afectados.

Cada vez son más familias las que necesitan de un medio donde alojarse. Dicho apoyo facilitado por la **Fundación Carlos Sanz** es considerado más que necesario e imprescindible para aquellos que han cuidar y apoyar a los enfermos.

Dichos pisos de acogida en Zaragoza, han contado con más de 1.500 pernoctaciones durante todo el año 2010. Siendo este servicio, totalmente gratuito para el usuario.

Los pisos tienen unas normas de utilización. Están completamente amueblados y disponen de un responsable que se hace cargo del funcionamiento y mantenimiento del mismo.

Con la puesta en marcha de estos pisos de acogida por parte de la **Fundación Carlos Sanz** se cubre un vacío que la administración no puede llegar a cumplir y da un servicio a las familias más desfavorecidas, desprotegidas y con menos recursos económicos.

Dichos pisos con domicilio en C/ Miguel Servet, nº 124 y C/ Silvestre Pérez, nº 2 de nuestra ciudad.



Cocina de piso de acogida.



Dormitorio del piso de acogida.

■ Piso de Acogida en Madrid

Destinado en su totalidad a **niños – bebés** trasplantados hepático infantil afectados por el programa: “Donante Vivo”, de padres a hijos.

Dicho programa requiere largas estancias hospitalarias por parte de las familias, éstas a falta de recursos económicos y con procedencia tanto extranjera como del propio territorio nacional se ven abocadas a largas estadias en nuestros pisos de acogida destinados a tal fin.

Dicha iniciativa nació a raíz de las peticiones de los equipos médicos de los hospitales, en especial el Hospital La Paz, con el que tiene un estrecho contacto la **Fundación Carlos Sanz**, y que actualmente es el que más casos de trasplantes hepáticos lleva a cabo y está más especializado en ellos.

Son muchísimas las familias que por intervención quirúrgica o ingreso urgente deben trasladarse de su ciudad o pueblo a otra localidad para atender médicamente a uno de sus miembros.

Se asegura la máxima confortabilidad a las familias de los pacientes y a los mismos pacientes, que son acogidos en nuestro piso de acogida. Mantenemos las instalaciones del piso en perfectas condiciones de higiene y salubridad, que proporcionan estadias de calidad a los familiares de los pacientes ingresados en hospitales próximos y a los mismos pacientes en post o pre operatorio, estando seguros de que la tranquilidad en los mayores se transmite de forma inminente y directa a los niños, en este caso, los enfermos o pacientes.

Se proporcionan un funcionamiento estable del piso de acogida y una óptima respuesta a las listas de espera de acuerdo con las plazas de las que disponemos.

Se facilitan estadias de calidad y respiro a los familiares y/o enfermos acogidos en nuestro piso con las instalaciones adaptadas a las diferentes necesidades y existe una coordinación adecuada con los recursos hospitalarios que derivan los casos de máxima urgencia para acoger en nuestro piso, requiriendo éstos, aún si cabe mayor atención.

La **Fundación Carlos Sanz** a través de su piso de acogida ha recibido más de 4.000 pernoctaciones del territorio español o incluso familias de otros países que acuden a España a realizar el trasplante o la intervención. La Fundación no pide ninguna contribución a cambio de facilitar vivienda a dichos familiares durante los días que sea conveniente, dado que muchas de estas familias tienen pocos recursos y recurren a la sanidad pública para la intervención o ingreso.



Fotos del Piso de Acogida en Madrid.

■ Sensibilización sobre la donación de órganos en Colegios.

Proyecto "Ayudar a Ver".

Este es un proyecto educativo que se implementa en Colegios e Institutos, impartido a alumnos de 3º y 4º de ESO y de 1º y 2º de Bachillerato. El objetivo principal consiste en sensibilizar a los alumnos sobre la importancia de la donación de órganos.

Los alumnos que participan se sensibilizan y adquieren los valores propios del deporte, la solidaridad y la promoción de la donación de órganos. Hacemos más conocida la situación en la que se encuentran todas las personas que tienen que recibir un trasplante y así mismo de los beneficios de la práctica del deporte.



El grupo en el salón de actos del Colegio San Agustín tras la finalización de la charla.

Este proyecto se realiza en diferentes centros escolares de la ciudad, y tiene los siguientes objetivos:

- o Hacerles conocedores de las necesidades para obtener su lado solidario ante las personas que sufren dificultades en diferentes momentos de la vida.
- o Ver cómo a través del deporte y sus valores, se pueden superar las dificultades que la vida nos pone diariamente.
- o Infundir y difundir valores como la superación, constancia, sensibilización y solidaridad, a través del deporte.
- o Sensibilizar a los alumnos y a la población en general sobre la importancia de la donación de órganos.
- o Utilizar el deporte y la difusión de sus valores como herramienta para conseguir los fines previstos.

Tras una proyección y presentación de la historia de Carlos Sanz en la que pueden ver todas las vivencias antes y después del trasplante, y de lo que el deporte puede suponer como elemento de superación, se les solicita a los alumnos que plasmen por escrito todo lo presentado, de manera que puede conocerse cuál es el pensamiento personal que se tiene sobre el tema tratado.

Dichas redacciones serán premiadas en una gala en la que se hará una entrega de premios a los mejores escritos.

Los estudiantes dan una lección enorme, mostrando un grandísimo interés sobre el contenido.

Los Colegios que han participado en el proyecto dan todas las facilidades para que éste se lleve a cabo. Tanto Directores como Jefes de Estudios de los Centros Escolares han propiciado toda la predisposición para facilitar su cometido a la Fundación.

Debido al gran interés suscitado en los alumnos, la alta participación en las actividades y la motivación de los tutores y profesores, se plantea crecer y llegar a muchas más clases y grupos de alumnos de toda España.



Grupo de alumnos de bachillerato del colegio Maristas.

■ Página web

<http://www.fundacioncarlossanz.org/>

Actualmente la **Fundación Carlos Sanz** dispone de una página web más dinámica, eficiente y activa.

Se actualiza de forma semanal poniendo a disposición del colectivo afectado además de las más recientes noticias referentes a la divulgación médica y farmacéutica, todas aquellas actividades y proyectos a los que la Fundación se dedica, pudiendo facilitar de esta forma un seguimiento mucho más cercano y directo.

A través de la misma también se puede acceder a todas las publicaciones que la Fundación Carlos Sanz posee en formato digital.

Se facilita una dirección de correo electrónico a través de la cual cualquier persona que lo desee puede ponerse en contacto con la **Fundación Carlos Sanz** para solicitar información, transmitir dudas, o cualquier otra necesidad que se le presente en relación con el colectivo a tratar.

En esta página también pueden verse a todos aquellos personajes famosos que no han dudado en mostrar su imagen y colaboración para con la **Fundación Carlos Sanz**, dando éstos buena muestra de solidaridad.

Destacar que por medio de dicha página cualquier persona que lo desee y esté interesada podrá hacerse donante de órganos, facilitándole a la misma toda la información que precise ante dicha decisión.

■ Revista Trimestral

Con una tirada de 5.000 ejemplares, editada con carácter trimestral, y distribuida entre los socios, colaboradores, organismos de diferentes estamentos oficiales, así como a los clubes deportivos más representativos.



Ejemplares editados por la Fundación Carlos Sanz.

Tiene como objetivo dar información y difusión de todas las actividades, proyectos, actuaciones, iniciativas, acuerdos, colaboraciones, actos, convenios, metas y logros que la **Fundación Carlos Sanz** lleva a cabo.

Medio a través del cual, la **Fundación Carlos Sanz** da a conocer cuáles son los procedimientos utilizados por la misma para sensibilizar a la sociedad en general sobre la importancia de la donación de órganos y los beneficios del trasplante.

Dichas publicaciones cuentan con la colaboración de determinados deportistas de élite correspondientes a diferentes modalidades deportivas y provenientes de diferentes ámbitos, que ofrecen su imagen, son entrevistados y fotografiados, dando con ello buena muestra de su compromiso para y con la **Fundación Carlos Sanz**; apoyando los fines de la misma, de forma denodada y totalmente altruista.



Ejemplares editados por la Fundación Carlos Sanz.

A través de ellos, la sociedad en general y especialmente los jóvenes tienen un ejemplo que les transmite el mensaje de valores tan importantes como la superación, constancia, sensibilización y solidaridad, todo ello, siempre a través del deporte. Además de infundirles conductas tan beneficiosas y positivas como la práctica del ejercicio físico, el deporte de competición y los hábitos de vida saludables.

Además de lo anteriormente citado, dichas publicaciones contienen la divulgación de noticias médicas, con el fin de profundizar en un mejor manejo y uso de los fármacos relacionados con el trasplante y las enfermedades hepáticas, que permitan una mayor supervivencia del paciente y del injerto trasplantado.

En la actualidad la **Fundación Carlos Sanz** ya cuenta con ocho ejemplares, conformados con más de 40 páginas cada uno de ellos, muestra más que evidente del ingente volumen de trabajo y dedicación que conlleva para la misma, pero que, como en todas y cada una de sus actuaciones trata, a través de su repercusión, beneficiar y repercutir de forma positiva en la sociedad en general, logrando su objetivo y razón de ser, que no es otro que el de concienciar a la población para decir:

“Sí, a la donación de órganos”





C/ Miguel Servet, 124 — 5º D

50013 - ZARAGOZA

TLF: 976 007 044

TLF: 667 496 358

fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

<http://www.fundacioncarlossanz.org/>