

FUNDACIÓN LA DONACIÓN Y EL DEPORTE NOS UNE
carlossanz

REVISTA Nº12 · DICIEMBRE 2013



*“Los donantes hacen lo más grande:
REGALAR VIDA.”*

AMPARO LARRAÑAGA

- 02. Sumario | Staff.
- 03. Editorial.
- 04. I Cena benéfica de la Fundación Carlos Sanz.
- 12. Entrega de material escolar en Madrid.
- 15. Entrega de material escolar en el Colegio Público Cantín y Gamboa.
- 16. Convenio de colaboración entre la ATA-Aragón y la Fundación Carlos Sanz.
- 18. Encuentro Polo Amigos.
- 22. "APÚNTATE A ESCRIBIR".
Carta alumna Colegio Sansueña.
- 25. Presentación premiados
V Gala Fundación Carlos Sanz.
- 26. Entrevista a Amparo Larrañaga.
- 32. Entrevista a Javier Sánchez Broto.
- 36. Proceso Final. Mémora.

Edita
Fundación Carlos Sanz

Domicilio social
C/ Miguel Servet, 124 - 5ºD
50013 · Zaragoza
Tlfno. 976 007 044 · 603 218 374

E-mail
fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

Web
<http://www.fundacioncarlossanz.org/>

Redes Sociales
<http://facebook.com/carlossanzfundacion>
<http://twitter.com/fundacarlossanz>

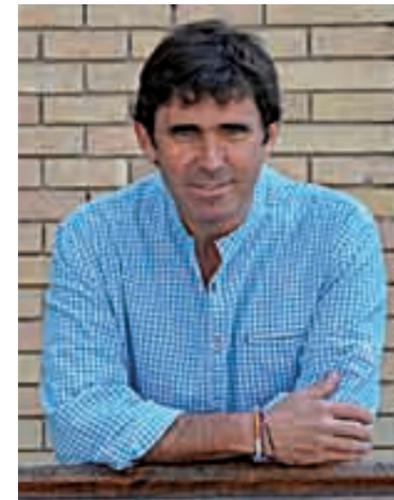
Presidente
Carlos Sanz Hernández

Fotografías
Fundación Carlos Sanz

Redacción
Carlos Sanz Hernández
Sonia Villalba Lahuerta

Maquetación e Impresión
Grupo BEANDLIFE, S.L.
C/ Jerónimo Zurita, 15 - 3º drcha. Of. B
50001 · Zaragoza
Tlfno. 976 230 102
info@beandlife.com

Depósito Legal: Z-1139-2010



EDITORIAL

Una vez leí que la vida difícilmente se puede alargar, pero siempre se puede **ensanchar**. Con vidas más anchas, caben más personas, más experiencias, y sobre todo, más sueños...

Ahí se emplea y muy a fondo, la **Fundación Carlos Sanz**. Niños y más niños que reciben **becas de material escolar y becas de estudios**. Niños con una mejor y mayor **educación**. O lo que es lo mismo, niños con un mejor y mayor **futuro**. Ése es sólo uno de los sueños de la **Fundación Carlos Sanz**. Que año tras año sea mayor el número de **niños en riesgo de exclusión social**, los que puedan ser gratificados con algo tan básico como es la educación.

Para poder llevar a cabo nuestro cometido, celebraremos dentro de muy poquito nuestro **Rastrillo Solidario**, esa cita ineludible con amigos y colaboradores de nuestra Fundación. Pues todas y cada una de las personas que participan en cualquiera de nuestras actividades, forma ya parte de nuestra gran familia.

Te invitamos, los días **14 y 15 de diciembre**, todo un fin de semana, a visitar nuestro Rastrillo en el **Hotel Boston de Zaragoza**. Además, este año tiene una peculiaridad, será sólo **DEPORTIVO**. Esa camiseta firmada por tu jugador favorito, ese regalo único, "exclusivo", sólo y únicamente podrás encontrarlo en nuestro Rastrillo. Allí habrá camisetas, balones, botas, deportivas, equipajes, y muchos artículos más de los primeros equipos y marcas.

Una vez más, destaca el **deporte** unido a la **solidaridad**. Señal inseparable de nuestra Fundación.

Y tras nuestro Rastrillo, se acerca ya muy sigilosamente, la **V GALA DE ENTREGA DE PREMIOS DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ**, en su **V EDICIÓN**. Nuestra fiesta. Esa puesta de largo donde conocidos y anónimos se da cita por un mismo y loable fin. Decir: **SÍ, A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS**.

El lunes, **20 de Enero de 2014 a las 19.30 horas en el Teatro Principal de Zaragoza**, tendrá lugar esa **cita anual con la SOLIDARIDAD**. Este año, más especial que nunca. (Recorta y guarda ya la invitación que te regalamos en este ejemplar).

Te esperamos!

Y antes de dar por finalizada y firmada esta editorial, quiero enviarte a ti, lector que tienes ante tus ojos nuestra revista, con nuestras actividades, con nuestro quehacer diario, mi más entrañable **Felicitación Navideña**, esa que va cargada de **sueños**. Aquellos que caben en nuestra vida.

En las vidas de aquellos que decidimos hacer de la nuestra, una vida **más ancha**.

Carlos Sanz Hernández.



I CENA BENÉFICA

DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ

GRAN ÉXITO EN LA I CENA BENÉFICA DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ



Carlos Sanz en plena intervención.

La Fundación Carlos Sanz celebró el pasado día 3 de Octubre, en el Hotel Boston de Zaragoza, su I CENA BENÉFICA. Nuestro estreno e inauguración no pudo tener mejor acogida. En ella se dieron cita casi 100 personas, destacando importantes personalidades del tejido social y cultural de nuestra comunidad. Entre ellos, los Directores de los Centros Penitenciarios de Zuera y Daroca, Director de Mémora Aragón, Representación de la Universidad San Jorge, y también representantes de empresas como Montessori, Mann Hummel, Centro Ginecológico Bolonia, Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, Fundación La Caridad y otros.

Agradecer de forma encarecida la representación de nuestros organismos oficia-

les. **D. Francisco Artajona Ramón**, Vicepresidente de la Diputación Provincial de Zaragoza y **Mª Ángeles Larraz Sánchez**, Delegada de Proyectos de Solidaridad Tercer Mundo. En representación del Ayuntamiento de Zaragoza, **Reyes Campillo**, **Gema Bes** y **Luis Alberto Laguna**.

Contamos también con la asistencia de los futbolistas del **Real Zaragoza**, **Leo Franco**, **Álvaro González** y **Abraham Minero**. Además del apoyo recibido por parte de **Javier Paredes**, **Mario Pagliungo** y **Paco Montañés**.

En fila cero hemos tenido la colaboración del Colectivo Arbitral de fútbol de 1ª División, del Gobierno de Aragón, Obra Social Ibercaja y las Cortes de Aragón.

En nuestra I Cena Benéfica, una vez más, se dieron muestras de **solidaridad** por parte de todos los asistentes, diciendo **sí a la donación de órganos** y apoyando los proyectos que la **Fundación Carlos Sanz** lleva a cabo día a día.

Desde aquí, agradecer de forma inestimable a todos y cada uno de los asistentes, y cómo no, a los miembros de la orquesta La Dama, que con su actuación musical deleitaron a los asistentes.

Sin vosotros, nada de esto sería posible. ¡GRACIAS!



Arriba, Álvaro González, Leo Franco y Abraham Minero, jugadores del Real Zaragoza, junto a Carlos, Verónica y Samuel Sanz.

A la derecha, Gemma Bess, Concejala del Ayuntamiento de Zaragoza, Carlos Sanz, Francisco Artajona, Vicepresidente de la Diputación Provincial de Zaragoza, Mª Ángeles Larraz, Delegada de Proyectos de Solidaridad Tercer Mundo, y Reyes Campillo, Concejala del Ayuntamiento de Zaragoza.

Abajo a la izquierda, José Luis Angoy, Protocolo Diputación Provincial de Zaragoza junto a Carlos Sanz.

Abajo a la derecha, Luis Lozano y Rafael Aparicio, Directores de los Centros Penitenciarios de Zuera y Daroca respectivamente.





Arriba a la izquierda, Luis Alberto Laguna, Ayuntamiento de Zaragoza, Pilar y Conchita Alcober, y dos representantes de Fundación La Caridad.

Arriba a la derecha, Javier Bellmunt, director Marketing Mann Hummel, Carlos Sanz y Yolanda Herrero.

A la izquierda, M^a Jesús Vinacia, Adjunta Rector Universidad San Jorge, junto a Carlos Sanz.

Abajo a la izquierda, Abraham Minero, Marta Duarte, Carlos y Verónica Sanz.

Abajo a la derecha, Carlos junto a Merche, su mujer, y sus hijos Verónica y Samuel.

A la izquierda, Sonia Villalba, colaboradora en Fundación Carlos Sanz, Eva García y Carlos Sanz.

Arriba, Carlos y Verónica Sanz en el sorteo de regalos

Abajo, Benito, Verónica, Carlos, Merche, Lourdes Broto, Colegio Montessori y Samuel Sanz.





A la izquierda, Pilar y Lorenzo Parroqué de Asesoría Parroqué junto a Carlos Sanz.

A la derecha, Regina Nogueras junto a su pareja y Carlos Sanz.

Abajo, Jesús Trigo, Rocío, Paula, M^a José González, Carlos Sanz, Merche Torcal, Elena y Ana Isabel Salas.



Arriba, Sonia Villalba, José Lorente, Verónica Sanz, Carlos Sanz, Merche Torcal, Samuel Sanz, Valera Pablo y Pedro Villalba.

A la izquierda, Isabel Gracia Cazoria de Centro Ginecológico Bolonia junto a su madre y Carlos Sanz.

A la derecha, María Pardo y Alberto junto a su familia.



HAZTE DONANTE

Tus órganos pueden salvar vidas

Rellena esta tarjeta, envíala a la dirección de la

Fundación Carlos Sanz

y recibirás tu carné de donante

Nombre y apellidos: _____

NIF: _____ Nacido el día ___ de _____ de _____

Domicilio: _____

Población: _____ C.P.: _____ Provincia: _____

Tfno. Móvil: _____ E-mail: _____

Fecha: _____ Firma del donante: _____

Devolver cumplimentado a:

FUNDACIÓN CARLOS SANZ

C/ Miguel Servet, 124 · 5º D · 50013 Zaragoza

También puede remitirlo por correo electrónico firmado y escaneado a:

fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

De acuerdo con la LD 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos contenidos en el presente correo electrónico formarán parte de un fichero titularidad de la Fundación Carlos Sanz con la finalidad de atender su solicitud. Sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la Ley lo permita o lo exija expresamente. Sin perjuicio de ello, Vd. tiene la posibilidad de ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en cualquier momento dirigiéndose a la siguiente dirección: Fundación Carlos Sanz, C/ Miguel Servet 124, 5º D, 50013 Zaragoza.

Lugar:
HOTEL BOSTON · 1ª Pl. (Cº Torres, 28)

Fecha:

14 y 15 de diciembre

Horario:

10 a 13:30 y de 17 a 20:30

Rastrillo **DEPORTIVO** Solidario de la Fundación Carlos Sanz

**CAMISETAS DE TUS ÍDOLOS,
BALONES, BOTAS, ZAPATILLAS...
Y TODO LO QUE PUEDES
IMAGINAR EN DEPORTE**



ENTREGA DE MATERIAL ESCOLAR EN MADRID

En la tarde del día 12 de noviembre, en el Salón de Actos del Grupo Cofares de Madrid, la Fundación Carlos Sanz hizo entrega de **105 becas de material escolar** a niños en riesgo de exclusión social de Madrid.



Dos niños tras haber recogido la mochila, junto a Carlos Sanz, José Luis Lesma, árbitro; Carlos Velasco, árbitro internacional y José A. Pérez Yuste, Jefe del Servicio de Programación Cultural y Deportiva de Instituciones Penitenciarias.



Los deportistas, Jose Aurelio Gay, ex entrenador del Real Zaragoza, Jose Luis Morales, ex jugador del Real Madrid, Jose Luis Lesma, árbitro, y Carlos Velasco, árbitro internacional, en el momento de la entrega de las mochilas.

Daba gusto ver a los pequeños recoger su mochila llenos de felicidad e ilusión. Felices, contentos.

Desde nuestra Fundación, seguimos intentando que cada vez sea mayor el número de niños que puedan disponer de algo tan básico como es el material escolar para poder ir al colegio. Con la entrega realizada en Madrid, ya estamos por encima de las **quinientas becas** de material escolar en lo que va de año.

Durante el acto estuvimos acompañados por deportistas de alto nivel. **Jose Aure-**

lio Gay, ex entrenador del Real Zaragoza, **Jose Luis Morales**, ex jugador del Real Madrid, **Jose Luis Lesma**, árbitro de 2ª división, y **Carlos Velasco**, árbitro internacional. Todo un lujo, poder contar en nuestro proyecto con la colaboración de personas buenas, de buen corazón y con un deseo infinito en ayudar a la **Fundación Carlos Sanz** en sus proyectos.

Gracias una vez más a todos que nos apoyáis y hacéis posible que este proyecto, siga creciendo cada día un poquito más.

Una vez más la solidaridad se tiñe de justicia.



Protege el
presente
y cuida el
futuro



1307024251

ENTREGA DE MATERIAL ESCOLAR EN EL **COLEGIO PÚBLICO CANTÍN Y GAMBOA**

En la tarde del 26 de Septiembre, la **Fundación Carlos Sanz**, hizo entrega de **100 becas de material escolar** a niños del **Colegio Público Cantín y Gamboa** de Zaragoza.



Álvaro González, Leo Franco, Carlos Sanz, Verónica Sanz y Mario Pagnialunga, haciendo entrega de las mochilas.



En la foto vemos a Álvaro en el momento de entregar una mochila con material escolar a un niño. Grandes Álvaro, Leo y Mario.

Al acto asistieron los jugadores del **Real Zaragoza**, **Leo Franco**, **Mario Pagnialunga** y **Álvaro González**.

Los niños del colegio recogieron las mochilas con el material escolar de la mano de los jugadores. Luego la típica sesión de autógrafos y fotos con sus ídolos. Qué satisfactorio resulta verles felices.

Los niños estrenaron equipajes que **Adidas** había donado para el proyecto.

Desde la Fundación Carlos Sanz, trabajamos día a día, para que nuestras becas, llegue al mayor número de niños posible. Ése es sólo uno de los cometidos de nuestra Fundación.

Desde aquí agradecer a los jugadores, a **Verónica Sanz**, **Vicepresidenta de la Fundación** y a las **Directoras Mercedes y Blanca**, por facilitarnos la posibilidad de hacer entregar de estas becas.

“Una vez más la solidaridad, llega a quienes más lo necesitan.”

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE **ATA-ARAGÓN Y LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ**

El pasado día 25 de noviembre la **Asociación de Trabajadores por cuenta propia y Empresarios de Aragón (ATA-Aragón)**, firmó un Convenio de Colaboración con la **Fundación Carlos Sanz**, con el objetivo de conseguir los fines de ambas entidades.



Desde la **Fundación Carlos Sanz**, se quiere dar a todos los trabajadores autónomos de Aragón, la posibilidad de dar su apoyo a la donación de órganos y sumarse voluntariamente a colaborar activamente en los proyectos que desde la Fundación Carlos Sanz se acometen.

Así mismo, en la Fundación Carlos Sanz, se intenta sensibilizar a la sociedad sobre la **donación de órganos** y a la vez trabajar en mejorar la educación de niños **en riesgo de exclusión social**, a través del proyecto de becas de estudios y material escolar.

Los objetivos a conseguir con la firma del presente convenio son:

- Entregar 5.000 carnés de donante a los trabajadores autónomos aragoneses.

- Apoyo de los trabajadores autónomos a la labor diaria de la Fundación Carlos Sanz.

- Mostrar el lado solidario del colectivo autónomo con asuntos de interés general social.

- Realizar actividades de interés para las dos entidades, como Jornadas, Congresos o Campañas Solidarias.

Desde la Fundación Carlos Sanz, agradecer a ATA-Aragón, y en su nombre a Doña Mayte Mazuelas Camacho, Presidenta de la misma, la colaboración y predisposición recibida para con nuestra Fundación y sus fines.

En la suma de todos está el éxito.

ENCUENTRO POLO AMIGOS



Carlos Sanz junto a Andrea Blas, D. Vicente Duaso Palacio, Presidente del Olivar, y Alberto García.

Durante el primer fin de semana del mes de Noviembre, se celebró en el **Estadio El Olivar**, el **Torneo de Waterpolo "Polo Amigos"**. Una cita con el deporte que nadie en Aragón debería perderse. Todo un espectáculo ver a niños jugar a waterpolo.

Pero además del Gran Torneo, el Estadio Miralbueno El Olivar, destina parte de lo que obtiene a **dos entidades sociales**. Una es **Adampi**, y la otra nuestra Fundación, la **Fundación Carlos Sanz**.

El hecho de que entidades deportivas destinen a entidades sociales lo recaudado en una actividad deportiva, dice mucho de la grandeza de las personas que están al frente de esas instituciones.

En esta ocasión, el Estadio Miralbueno el Olivar, de la mano de su Presidente Vicente Duaso, vuelve a mostrar su solidaridad abrazando a través del deporte, la solidaridad.

En la foto puede verse el acto de entrega simbólica de la aportación por parte del Presidente del Olivar, **D. Vicente Duaso Palacio**, junto a **Alberto García**, **Andrea Blas** y **Carlos Sanz**.

Desde nuestra Fundación agradecer a toda la familia del Olivar, que año tras año, sigan acordándose de nosotros, reconociendo y apoyando nuestra labor diaria.

De nuevo **el deporte abraza a la solidaridad**.





*“Seamos solidarios,
hagámonos donantes de órganos.”*

El equipo de Ilex abogados.



Pº Sagasta 17, Ppal. Izqda. · 50008 Zaragoza ☎ Tel: 976 22 33 80 · Fax: 976 21 79 39
C/ Orense nº 6, planta 12 · 28020 Madrid ☎ Tel: 91 556 44 85 · Fax: 91 417 46 76

www.ilexabogados.com

<http://www.facebook.com/ilexabogados>

Facebook icon and text: www.facebook.com/ilexabogados

www.trangoworld.com



TRX2
YES, THANK YOU



trangoworld

THE ADVENTURE IS WHERE YOU ARE

GRACIAS, CARLOS SANZ



Las alumnas del Colegio Sansueña junto a Carlos Sanz tras recibir la charla el pasado 13 de noviembre.

Solidaridad. Es curioso cómo una única palabra puede evocar pensamientos tan dispares en las mentes de todos aquellos que la escuchan. Al oír algo así, nuestro subconsciente se embarca en un viaje a través de una secuencia fortuita de paisajes devastados, niños desnutridos y carencia de todo aquello que en nuestro entorno consideramos banal. Es entonces cuando nuestros corazones se colman de conmiseración y tendemos una mano hacia aquellos que piden ayuda.

Cuando se trata de **colaborar**, la distancia no es más que un cliché. Quién diría que un acto abnegado de nuestra parte puede hacer que aquel que lo daba todo por perdido esboce su sonrisa más pronunciada al hallar una puerta abierta a la esperanza, hacia un próspero futuro que muchos de ellos eran incapaces de tan siquiera imaginar.

Así es cómo **Carlos Sanz** aborda el sentido de ser solidario. Llevo horas buscando

una palabra para describir su charla, pero aún no la he encontrado.

Él afirma que la diferencia entre las personas no viene inicialmente marcada por el patrón de facultades con que nacemos. No, sólo hay una cosa que nos pone a otro nivel, que nos ensalza o nos hunde. Es un don distinguido, ese del que todos hablan, pero que muy pocos realmente poseen. **La voluntad**, el carro al que hay que aferrarse con brío para cabalgar por

esta senda escarpada a la que llamamos vida. Y Carlos bien lo sabía, pues tras sufrir **cuatro trasplantes de hígado**, su trayectoria sigue siendo un ejemplo de cómo la impotencia y el miedo quedan empujados por la **superación** hasta que no son más que simples motas de polvo danzando en un rayo de Sol.

No pretende ser el mejor, pues la vida es un camino demasiado agreste como para perseguir la perfección. A él le basta con el día a día; subir escalones a saltos, y llegar a la cima sin demora, alentado por sus propósitos que, ahí arriba, aguardan a todo aquel que sea lo suficientemente intrépido como para escalar la montaña.

Si un hombre es capaz de alcanzar sus metas, eso es la perfección. Es el mar de luz donde se evapora cualquier

pega, cualquier obstáculo; donde tan siquiera la palabra "imposible" tiene cabida entre los manantiales de esperanzas arraigadas en su ilusión.

Hoy en día tendemos a materializar todo; no pensamos en aquello que no se puede ver ni palpar, sentir o escuchar, destruir o crear... Simplemente vivir. Y disfrutar. Es **la Vida** ese regalo colosal que hemos de apreciar, sin esa venda opaca entrelazada de codicia que nos impide advertir **lo que de verdad importa.**

Donar órganos es, quizá, una posibilidad que se nos antoja ligeramente remota. Hay quien está por la labor. A otros, les frenan las repercusiones. Pero ahora que estoy aquí, sintiendo el bullir ajetreado de sendos torbellinos de ideas contradictorias, sé que algún día llegará el momento en que ese **"te puede pa-**

sar a ti" deje de ser una simple cadena de palabras entrelazadas revoloteando por nuestras cabezas, para convertirse en una cruda realidad. Y puede que sea entonces cuando un **gesto altruista** como una **donación** llegue a iluminar algo más que mis días, y sepa dar la esperanza a aquellos que no veían la luz al final del túnel.

Como dije al principio, llevo horas buscando una palabra para describir esta charla. Y, por fin, la he encontrado. ¿Cuál? La única que abarca más que un simple significado, que abarca algo más de un sentimiento. Y **esa palabra es GRACIAS.**

Irene Gracia
Colegio Sansueña

"...una donación llegue a iluminar algo más que mis días, y sepa dar la esperanza a aquellos que no veían la luz al final del túnel"

PRESENTACIÓN PREMIADOS

V GALA FUNDACIÓN CARLOS SANZ

El día 20 de enero de 2014 celebraremos la **V Gala de la Fundación Carlos Sanz**. Cinco años consecutivos son ya los que ésta, nuestra Fundación, se pone de largo en la compañía de la sociedad aragonesa.

Nuestra Gala tiene un cometido principal, premiar. Galardonar, obsequiar, reconocer públicamente a aquellas personas o entidades que año tras año, hacen posible que nuestro sueño sea real, que nuestros fines se conviertan en hechos, que nuestra Fundación esté más consolidada.

Os presentamos a los Premiados del año 2014:

V EDICIÓN PREMIOS FUNDACIÓN CARLOS SANZ 2014

- **Álvaro González**
- **Diario Marca**
- **Comité Catalán de Árbitros**

Estas personas o entidades merecen nuestro mayor y público reconocimiento. Es por ello por lo que en este año, hemos galardonado a **Álvaro González**, jugador del Real Zaragoza, por su colaboración inestimable con la Fundación Carlos Sanz.

Diario Marca, destacado medio escrito y referente deportivo incuestionable, es merecedor de nuestro segundo galardón. Gracias a todo el apoyo mediático recibido, por ser la letra y la voz de nuestras actividades, de nuestro devenir, de nuestros proyectos, de nuestros sueños.

Y por último, **Comité Catalán de Árbitros**, por el apoyo que año tras año nos demuestran en el proyecto "Partido Solidario" en el cual se muestran como destacados participantes.

El próximo **20 de enero de 2014** a las 19.30 horas en el Teatro Principal de Zaragoza. Entre todos tenemos que conseguir que cada vez sean más las caras que con grandes voluntades se sumen y aúnen a nuestro proyecto, nuestros fines, nuestro sueño. Llevar el mensaje de la **donación de órganos** a la sociedad. **Salvar vidas**. Os esperamos!



c1fr4s s0n amor3s

La Obra Social CAI es una obra hecha por personas y para las personas. Un trabajo de hechos, de soluciones para los que más necesitan o quienes merecen un apoyo para hacer realidad sus proyectos.

Una obra también de cifras, de resultados, de metas conseguidas. Son números, pero llenos de contenido, de victorias y de sentimientos. Son asistencias, comidas, libros, abrazos, horas, balones, kilómetros, largos de piscina, latidos de corazón... son millones de cifras llenas de vida.



**El Presidente de la
FUNDACIÓN CARLOS SANZ,
Carlos Sanz Hernández,**

se complace en invitarle a la
**V Gala de Entrega de
Premios de la Fundación Carlos Sanz,**
que tendrá lugar el **lunes 20 de Enero de 2014**
en el **Teatro Principal de Zaragoza**
a las **19:30 horas**

La presente invitación deberá ser canjeada obligatoriamente antes del acto, en las taquillas del Teatro Principal sitas en calle Don Jaime I de Zaragoza. Para su mayor comodidad el canje podrá realizarlo, en las citadas taquillas, desde el viernes, día 17 de Enero de 2014 y hasta el momento del comienzo del acto.

Esta invitación es válida para su canje por DOS ENTRADAS.

Le agradeceríamos confirmara su asistencia antes del día 17 de Enero de 2014.

Teléfonos: **976 007 044 - 603 218 374**

E-mail: fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

**“Los donantes hacen lo más grande:
REGALAR VIDA.”**

ENTREVISTA A
AMPARO LARRAÑAGA

“MI EMPATÍA ME LLEVA A PONERME DE INMEDIATO EN EL LUGAR DE LAS PERSONAS QUE NECESITAN UN ÓRGANO PARA SEGUIR VIVIENDO, O DE SUS FAMILIAS; Y PIENSO, POR EJEMPLO, EN LO QUE YO SENTIRÍA SI LE PASARA ALGO ASÍ A UNO DE MIS HIJOS. CUALQUIERA PUEDE NECESITAR UN ÓRGANO EN CUALQUIER MOMENTO. SER DONANTE TENDRÍA QUE SER ALGO NATURAL.”

Amparo, tú perteneces a una ilustre saga de artistas. Parecía casi inevitable que formarás parte de ese mundo.

Tengo muy claro que el responsable de que yo sea actriz es mi abuelo Ismael Merlo, genial actor, por cierto. A mí me gustaba –y me gusta– mucho la medicina y eso es lo que pensaba estudiar. Pero durante un tiempo viví con mi abuelo y eso fue definitivo: él me empujó a leer y él me comenzó a llevar a los teatros. Y, al final, me envenené.

¿Qué recuerdos tienes de tus 15 años cuando en 1978 interpretas “Solos en esta tierra”?

Fue mi primera función. Allí me di cuenta de que no te valía solo la cara bonita y ser “la hija de”. Era una obra con otros dos actores sobre la guerra, en la que uno de los soldados protagonistas había perdido a su novia en una explosión. Yo interpretaba al fantasma de la novia. Recuerdo que era terrible porque no sabía qué hacer con las manos. Entonces, me dieron una sombrilla para que tuviera las manos ocupadas. Era muy raro ver a un fantasma con una sombrilla. En un momento dado, cuando el soldado se quita

por fin a su novia de la cabeza, yo daba un grito entre cajas y la gente se tapaba los oídos. Yo me decía “madre mía, lo estoy haciendo fatal”. No sabía nada ni tenía ningún control del medio. En esa función entendí la dificultad de este trabajo y aprendí una barbaridad. Lo recuerdo con mucho cariño. Me sentí muy cuidada por mis compañeros. Fue una época muy bonita. Hago balance y me siento muy afortunada: desde los 15 hasta los 50 no he parado de trabajar. Y, como dijo Goya, aún aprendo.

¿Cómo recuerdas tu experiencia en televisión como presentadora del programa “Aplauso”?

Fue una época en la que se puso muy de moda que las actrices fueran presentadoras. La verdad es que se trataba de algo sencillo, cuando, como en “Aplauso”, consistía simplemente en presentar a los artistas invitados apoyada en un guión. Pero luego me ofrecieron presentar en Tele 5 “Telecincin dígame”, un magazine con Andrés Aberasturi que se emitía los domingos por la mañana. Eso ya era otra cosa. Ahí yo ya no era una presentadora florero. Estaba en medio de una tertulia y me tenía que preparar los temas de cada

día. Aprendí mucho, desde luego, y Andrés fue un maestro estupendo. Luego seguí en la tele pero interpretando series, de actriz, mi verdadero trabajo. Sí que he presentado alguna gala benéfica y cosas por el estilo pero no he vuelto a presentar ningún programa de televisión.

¿Recuerdas qué pasó el 5 de febrero de 2003?

No tengo ni idea. Recuérdamelo tú (risas).

Te expulsaron del Congreso de los Diputados

Ah, no recordaba la fecha. Yo no soy activista política en absoluto y creo que cuanto menos te signifiquen en ese sentido, mejor, aunque es verdad que en el mundo cultural domina un ambiente liberal y progresista. Pero bueno, aquello de intervenir en la guerra de Irak era algo muy serio que, como la mayoría de los españoles, yo repudiaba. Me propusieron participar en esa protesta de forma pacífica y pasiva y acepté. En un momento dado, enseñamos la camiseta con el “No a la guerra” y nos echaron. Nos retiramos de manera pacífica, aunque la cosa se descontroló un poco y hubo algún ligero altercado.



Amparo Larrañaga recogiendo el Premio Estrella de Oro.

¿Deportivos? ¿Todocaminos? Llámallo X.

Gama Crossover Infiniti



Asociados Fundación Carlos Sanz, consultar condiciones preferentes.

INFINITI FX30d GT

Motor Diésel V6 de 3.0 litros y 238 CV/550 Nm de par.

Consumo oficial en ciclo combinado para un FX30d GT: 9,0 l/100km. Emisiones de CO₂: 238 g/km.

INFINITI EX30d

Motor Diésel V6 de 3.0 litros y 238 CV/550 Nm de par.

Consumo oficial en ciclo combinado para un EX30d: 8,5 l/100km. Emisiones de CO₂: 224 g/km.

INFINITI FX
Máxima seguridad demostrada
5 estrellas Euro NCAP.

www.infiniti.es



CENTRO INFINITI ZARAGOZA. Avda. Alcalde Caballero, 50. CP 50014, Zaragoza. Tel 976 189 434



Amparo Larrañaga en la obra "Hermanas", junto a sus compañeras de reparto, María Pujalte y Marina San José.

¿Eres una persona solidaria y comprometida?

Creo que sí. Soy empática por naturaleza. Y, por descontado, me parece una obligación moral ser solidario. En realidad, no tendrían que existir ni onegés ni asociaciones para potenciar la donación de órganos. Quiero decir con esto que, en un mundo ideal, tendría que estar establecido, como norma, que un tanto por ciento de los presupuestos de los países estuviera destinado a combatir el subdesarrollo y el hambre en el planeta y también tendría que estar establecido que todos fuéramos donantes, salvo que existieran inconvenientes que lo impidieran. Mi empatía me lleva a ponerme de inmediato en el lugar de las personas que necesitan un órgano para seguir viviendo, o de sus familias; y pienso, por ejemplo, en lo que yo sentiría si le pasara algo así a uno de mis hijos. Cualquiera puede necesitar un órgano en cualquier momento. Ser donante tendría que ser algo natural.

¿Te gusta sentirte reconocida?

Me gusta más saberme querida, sentir que la gente me tiene cariño por haber hecho una carrera de fondo, por tratar de hacer las cosas bien y por procurar respetar al público que paga por verte. No me gusta exponer mi vida pero sí exponer mi trabajo de la mejor manera posible y que me reconozcan ese empeño.

¿Son más expresivas las mujeres que los hombres?

Yo creo que las mujeres somos más emocionales y eso le va muy bien al trabajo teatral. Hay hombres que son también muy expresivos, aunque de una manera diferente. En cualquier caso, mi experiencia me hace pensar que, aunque la leyenda insinúa lo contrario, es más fácil trabajar con las mujeres.

¿El teatro ha sido tu gran suerte?

El teatro es mi vida. Si salgo enferma a trabajar, como lo he tenido que hacer hace muy poco, no se me nota. A menudo me dicen que el teatro es mi dro-

ga. Algo de eso hay. A mí el teatro me ha dado mucho, muchísimo.

¿Cómo ha sido tu vida con tres hermanos varones?

Entre mis hermanos y yo nos hemos cuidado y querido muchísimo. Yo no he visto muchas familias así. Mucha gente me dice que ellos nunca han tenido con sus hermanos ese tipo de relación. Yo te digo una cosa: con estos hermanos, para qué quiero amigos. Yo, al ser la mayor y la única chica, y al tener mucho carácter, desde pequeños les llevé muy rectos, porque si no, aunque eran muy buenos y noblotes, se me comían entre los tres. Yo jugaba a sus juegos: las muñecas no me gustaban y siempre estaban arrinconadas en sus cajas. Luego, esa relación indestructible y a muerte que forjamos entonces se convirtió en una relación laboral muy reconfortante. Llevamos trabajando juntos 26 años y nunca nos hemos peleado. Hace ya bastantes años se añadió al grupo Maribel Verdú, que se convirtió en una hermana más y que es genial. Ella entendió enseguida nuestro código afectivo. Mis hermanos, Maribel incluida, han sido la gran suerte de mi vida.

Amparo Larrañaga junto a Carlos Sanz mostrando su carné de donante.



“Los seres humanos somos tan absurdos que solo somos capaces de darle a la salud el valor real que tiene cuando nos falta a nosotros o a un ser querido”

Imaginarium®

Playing for a Better Future

Para que los niños puedan crecer jugando

En Imaginarium queremos que todos los niños disfruten de una infancia feliz en la que el juego sea el principal protagonista. Por eso hemos creado "Playing for a better Future", un **proyecto solidario** para que aquellos niños que por diferentes circunstancias no pueden vivir con su familia, **puedan crecer y desarrollarse jugando**.

A través del dinero recaudado, **nuestro esfuerzo y el de muchos de vosotros ya han dado sus primeros frutos y ¡hemos abierto nuestra primera aula de juegos donde ya disfrutaban un montón de niños!** Un aula con diferentes espacios dirigidos a niños de distintas edades, para que todos puedan disfrutar de algo tan necesario para ellos como es jugar.

AYÚDANOS A QUE NUESTRO
PROYECTO SE HAGA REALIDAD
ADQUIRIENDO TU KICONICO
20 ANIVERSARIO
O UNIÉNDOTE A NUESTRO
GRUPO DE VOLUNTARIADO



Tu padre era un gran ejemplo, ¿tú eras la niña de sus ojos?

Sí, sobre todo porque, hasta hace poco, yo era la única niña de la familia je je. Hace casi siete años tuvo otra hija, mi hermana chiquitina.

¿Cómo viviste sus últimos diez meses en la enfermedad?

Con mucha intensidad y mucho dolor. Fueron muy duros. Aprendí mucho. Fue como un curso de medicina. No me separé de mi padre en ningún momento mientras estuvo en la UCI ni durante las operaciones que sufrió. Tuve la suerte de que era un hospital privado que me lo permitió. Ahora me alegro enormemente de poder haberlo vivido, a su lado, hasta su último suspiro, con su mano entre las mías.

Por aquel hospital vi pasar a mucha gente y conocí casos impresionantes de mucha tristeza y también de mucha alegría. Por ejemplo, recuerdo el caso de un niño de Bilbao, que solo hablaba euskera y al que su enfermedad le había impedido ir aún al colegio. En Bilbao habían fracasado dos veces en las operaciones que le habían practicado. Entonces, un médico alemán que tenía una técnica especial vino a operarle. Ver al niño dar saltos a los cuatro días de la operación fue algo muy emocionante.

¿Qué valor le darías a la salud?

Todo el valor. Pero los seres humanos somos tan absurdos que solo somos capaces de darle a la salud el valor real que tiene cuando nos falta a nosotros o a un ser querido.

¿Qué opinión te merece la donación de órganos?

Una opinión muy sencilla y muy rotunda: todo el mundo debería ser donante.



Amparo Larrañaga junto a su padre, Carlos Larrañaga.

SOLOPORTEROS

**“SOLOPORTEROS
es VIDA.”**

ENTREVISTA A

JAVIER SÁNCHEZ BROTO

¿Cómo y por qué vienes de Barcelona a vivir a Zaragoza?

Nací circunstancialmente en Barcelona porque mis padres trabajaban allí. Y a los dos años vine a Zaragoza. Me siento aragonés 100%

¿Cómo te vas a jugar a Escocia?

Acabo mi contrato en el Málaga y mi representante Petón me ofrece ir a jugar a un equipo escocés. Pese que para mí fue un trauma en un primer momento por el cambio tan radical de clima, con el tiempo me adapté e incluso tuve la suerte de jugar en uno de los mejores equipos de Europa, el Celtic de Glasgow.

Tu carrera en el Zaragoza, ¿Fue fácil?, ¿Cómo llegas al primer equipo?

Para un deportista la suerte es efímera y el llegar a debutar en el equipo de tu ciudad nunca es fácil. Llegué con 12 años y me fui con 22 por lo que pase toda mi formación en el equipo de mi tierra.

¿Qué personas te han influido y ayudado desde pequeño en el fútbol?

He tenido grandes entrenadores y entrenadores de primer nivel pero siempre me acuerdo de uno especialmente y no es a nivel profesional sino de fútbol base, Javier Chirri. Gran amigo.

¿Por qué no renuevas con el Celtic?

Fue una historia un poco extraña, tenía ganas de volver a España y aunque sabía que estaba en un equipo de primer nivel, España es España.

¿Qué jugadores te han marcado para bien y para mal en tu trayectoria?

Ninguno en especial, he tenido la suerte de jugar con grandes como Andreas Brehme o enfrentarme a los Zidane, Raul, Messi, etc..



Javier Sánchez Broto dando muestra de su solidaridad.



Juanjo Silva, Kiko Vegas y Javier Sánchez Broto junto a Carlos Sanz, mostrando sus carnés de donante.

¿Dónde has sido más feliz como jugador?

Siempre digo que fue Málaga y Escocia por varios motivos. Uno por el tema personal pues en Málaga viví muy bien y en Escocia porque me sentí más portero que nunca.

Y, ¿Cómo te da por emprender la carrera de empresario?

Siempre he tenido madera de emprendedor y considero que los jugadores podemos hacer algo más que no solo jugar al fútbol. Monté "Soloporteros" estando en Escocia y tuve la suerte que mi familia podía ayudarme a llevar el negocio desde la distancia.

¿Cómo es tu vida ahora?

Muy contento porque hago lo que me gusta, relacionado con el mundo del fútbol. Más no puedo pedir.

¿Qué significa "Soloporteros" en tu vida?

Para mi Soloporteros es como si fuera mi hijo, es una parte muy importante de mi vida.

¿Te consideras una persona solidaria?

Sí, he colaborado activamente en algún momento con alguna Asociación cuando disponía de más tiempo.

¿Colaboras con alguna ONG?

Actualmente no.

¿Qué opinión te merece la donación de órganos?

Me parece fenomenal, y puedes ayudar a salvar la vida de alguien.

¿Eres o te gustaría ser donante?

No lo soy.

Dame un titular para la entrevista que guarde relación con la donación de órganos.

SOLOPORTEROS es VIDA.



Javier Sánchez Broto en su faceta de portero.

FICHA DE NUEVO ASOCIADO

Nombre y apellidos:

NIF:

Domicilio:

Población:

C.P.:

Provincia:

Tfno.:

Correo electrónico:

Nº C.C.C. (20 dígitos):

Autorizo a la Fundación Carlos Sanz, a domiciliar en la cuenta bancaria arriba reseñada, el importe de setenta euros (70€) dentro del primer trimestre de cada año.

Firma:

Fecha:

Devolver cumplimentado a:

FUNDACIÓN CARLOS SANZ

C/ Miguel Servet, 124 · 5º D · 50013 Zaragoza

También pueda remitirlo por correo electrónico firmado y escaneado a:

fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

De acuerdo con la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos contenidos en el presente correo electrónico formarán parte de un fichero titularidad de la Fundación Carlos Sanz con la finalidad de atender su solicitud. Sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la Ley lo permita o lo exija expresamente. Sin perjuicio de ello, Vd. tiene la posibilidad de ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en cualquier momento dirigiéndose a la siguiente dirección: Fundación Carlos Sanz, C/ Miguel Servet, 124, 5º D, 50013 Zaragoza.

ATENCIÓN EN EL PROCESO **FINAL DE LA VIDA**

Segunda parte

Los Principios básicos en los que se asienta la Ley de Autonomía del Paciente se resumen:

- a) En la protección de su dignidad.
- b) En la información asistencial.
- c) En la toma de decisiones.

La ley establece que toda actuación en el ámbito sanitario requiere el consentimiento del paciente. **CONSENTIMIENTO INFORMADO. Ley 41/2002 de 14 de noviembre, Art. 3:**

“la conformidad libre, voluntaria y consciente de un paciente, manifestada en pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud”.

- a) En otorgar voluntades anticipadas.

EI REGISTRO INSTRUCCIONES PREVIAS. Real Decreto 124/2007, de 2 de febrero. Últimas Voluntades, o Voluntades Anticipadas. El también conocido como Testamento Vital, es el documento por el cual una persona mayor de edad, capaz y libre, manifiesta anticipadamente su voluntad sobre los cuidados y los tratamientos y, una vez llegado el fallecimiento, sobre el destino de su cuerpo o de los órganos del mismo, con el objeto de que ésta se cumpla si cuando llegue el momento la persona no se encuentra en condiciones de expresarla personalmente.

- b) En el tratamiento del dolor y de la sedación paliativa.

- c) En el acompañamiento.

- d) En la intimidad personal y familiar.

No queremos acabar esta revisión sin hablar del hecho de “morir dignamente” y para ello tomaremos como referencia el último de los “Conceptos en la atención médica en el proceso final de la vida”, que en el año 2009, elaboró una comisión de la Organización Médica Colegial (OMC), y en el que se reflexiona:

MORIR CON DIGNIDAD

Dado que la muerte ocurre en un solo instante, “morir dignamente” supone vivir dignamente hasta el último momento.

Ello requiere la consideración del enfermo como ser humano hasta el momento de la muerte, el respeto a sus creencias y valores así como su participación en la toma de decisiones mediante una relación cercana y sincera con el equipo asistencial.

Comúnmente se asocia el hecho de morir con dignidad con la ausencia de dolor y otros síntomas relevantes. Pero hay que tener en cuenta otros factores igualmente importantes, como son la presencia de los seres queridos y que el deceso se produzca en un entorno amable.

El término “muerte digna”, muy utilizado últimamente, nos parece confuso porque hace referencia a un instante y el morir es un proceso.

En estos momentos, es necesario hablar del arte de curar y del arte morir, del marco legal y los conceptos desarrollados alrededor del proceso final de la vida. Hay que incorporarlos tanto en el ámbito del ejercicio profesional como en la vida personal, fomentar que se hable de la muerte de la forma más franca de la que uno sea capaz, de las razones y emociones que provoca el proceso final de la vida y de cómo uno desearía que fuera esta última etapa que, a pesar del previsible desenlace, sigue siendo una expresión de vida autónoma. La Organización Mundial de Salud incluye en su definición de salud el concepto de autonomía:

“La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, **con capacidad de funcionamiento**, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades”

Notas

- (1) Revista de la Sociedad Española del Dolor. ISSN 1134-8046. In memoriam Cicely Saunders, fundadora de los Cuidados Paliativos. M. A. Vidal, L. M. Torres.
- (2) Autonomía del paciente. Consentimiento informado. Ana María Sangüesa Cabezudo. Magistrada de la Sala de lo Contencioso-Administrativo de la Audiencia Nacional
- (3) DECLARACIÓN SOBRE “LA ATENCIÓN MÉDICA AL FINAL DE LA VIDA” “Organización Médica Colegial de España”

EN ARAGÓN, GRUPO MÉMORA SIEMPRE CERCA DE TI

ZARAGOZA

1. Pompas Fúnebres - Zaragoza
 2. Oficinas Mémora la Estrella - Zaragoza
 3. Tanatorio Mémora Valdejalón - Épila
 4. Tanatorio Mémora Valdejalón - Ricla
 5. Tanatorio Mémora Valdejalón - La Alfranca de Doña Godina
 6. Tanatorio Mémora Casinosa - Casinosa
 7. Tanatorio Mémora Ribera Baja del Ebro - Quinto
 8. Tanatorio Mémora Baja Gallego - Zuera
 9. Tanatorio Mémora Valle del Hucho - Mallén
 10. Tanatorio Mémora Valdejalón - Calatayud
 11. Oficina Mémora La Estrella Ariza - Ariza
 12. Tanatorio Mémora Cinco Villas - Ejea de los Caballeros
 13. Tanatorio Mémora Carrea - Daroca
 14. Tanatorio Mémora de Caspe - Caspe
- Y gestionamos:**
15. Tanatorio municipal de Brea de Aragón
 16. Tanatorio particular de Valdejalón

HUESCA

17. Tanatorio Huesca Sotomader - Huesca
18. Tanatorio Mémora Grañen - Huesca

TERUEL

19. Tanatorio Virgen de los Puyos - Funeraria Gasco - Mémora Alcañiz
 20. Oficinas Mémora Andorra - Andorra
- Y en Alcañiz, gestionamos los tanatorios municipales de:**
21. Calanda
 22. Urrea de Gaen
 23. Lo Pueblo de Híjar

Ceremonias personalizadas

- Acompañamiento musical
- Religiosas o laicas
- Ornamentaciones con flores naturales

976 467 273
24 horas / 365 días

m
mémora

Un nuevo concepto en servicios funerarios
www.memora.es

Porque
me gusta reír



Solo
6,5 Eur/mes
Niños gratis*

DKV
SEGUROS MÉDICOS

DKV DENTISALUD Classic

Con DKV DENTISALUD toda la familia disfrutará de múltiples servicios dentales gratuitos: limpiezas, radiografías, fluorizaciones... y otros muchos, como la ortodoncia o los empastes, con hasta un 40% de descuento sobre los precios de mercado. ¡Desde junio aseguran tu salud bucodental por solo 6,5 Eur al mes!

*Los menores de 14 años siempre gratis e independientemente de su edad.

902 499 350
www.dkveguros.com

¡Vive la Salud!

LÍDER EUROPEO EN SALUD

a member of **MUNICH HEALTH**



**HOTEL BOSTON
ZARAGOZA**



HOTEL BOSTON

AVENIDA DE LAS TORRES, 28 / 50008 ZARAGOZA / T. 976 599 192 / F. 976 590 196
WWW.HOTELBOSTON.ES / RESERVAS@HOTELBOSTON.ES



Iniciativa Educa de Ibercaja

PROGRAMAS DIDÁCTICOS IBERCAJA

CURSO 2013-2014

¡Apúntales a la forma más divertida de aprender!
Infórmate en programasdidacticos.ibercaja.es

Más información e
inscripciones en
la inscripción



iberCaja
Obra Social