FUNDACIÓN

LA DONACIÓN Y EL DEPORTE NOS UNE

carlossanz

Nº ESPECIAL IX GALA

Staff

EDITA

Fundación Carlos Sanz

DOMICILIO SOCIAL

C/ Francisco Vitoria 21, Escalera izda. 1ºC

50008 ZARAGOZA

976 007 044 • 656 581 812

fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

www.fundacioncarlossanz.org

Fundación Carlos Sanz

@fundacarlossanz

PRESIDENTE

Carlos Sanz Hernández

FOTOGRAFIAS

Fundación Carlos Sanz

REDACCIÓN

Carlos Sanz Hernández

DISEÑO, MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN

Comunica-t

DEPOSITO LEGAL

Z-1139-2010

Sumario

02 Sumario | Staff.

03 Editorial.

04 IX Gala Fundación Carlos Sanz.

06 Galardonada. Paola Ferrari.

07 Galardonado. Colegio Sansueña.

09 Galardonado. Ramón Tejedor.

11 La Gala.

23 Empresa, excelencia profesional y cumplimiento normativo.

24 Historia de la Hepatitis C.

27 Carrera solidaria en Monreal del Campo (Teruel).

28 V Feria Solidaria del Deporte.

31 Torneo Nacional Poloamigos "El Olivar"

32 Entrevista a Gonzalo Melero o el triunfo de la voluntad.

35 La Caixa + Fundación Carlos Sanz.

36 Entrevista a Domi Trastoy, el guerrero andorrano.

38 Entrega de becas.

42 Claves de OHL Servicios.

46 Proyecto 'Deporte y Solidaridad' en Centros Penitenciarios.

49 Triatlón escolar del colegio Liceo Europa.

50 'Deporte y Solidaridad' en Centros Educativos.

EDITORIAL

En estas fechas cumplimos el décimo aniversario de la puesta en marcha de la Fundación Carlos Sanz. Qué rápido han pasado estos diez años.

Cuando de la mano de mi gran amigo Jose Antonio Visús poníamos en marcha este proyecto, no pensábamos que en tan poco tiempo pudiéramos hacer todo lo que hemos hecho y tener el apoyo y cariño de tanta gente que nos da ánimo y fuerza para seguir en el día a día.

Si tuviéramos que hacer un pequeño balance de lo que han sido estos diez años, me quedaría con las cifras que citaré a continuación, pero, sobre todo, con el afán por nuestra parte de hacer una sociedad más humana, mejor y más justa. Hemos intentado aportar nuestro granito de arena cada día para cambiar el mundo pensando en quienes más lo necesitan.

Hemos hecho más de 350 visitas a centros penitenciarios con diferentes actividades.

Más de 250 colegios participando a través del proyecto "Deporte y Solidaridad".

Visitas y conferencias en universidades, empresas, equipos de fútbol y baloncesto y otros foros donde hemos tenido la oportunidad de enviar un mensaje solidario a favor de la donación de órganos y también resaltando la importancia de los valores que nos hacen ser mejores personas.

Más de 12.000 carnés de donante hemos entregado durante estos años sintiéndonos felices, muy felices, cada vez que vemos que España sigue siendo líder mundial en tasa de donación de órganos. Pero queremos seguir creciendo y trabajando en concienciar a la sociedad de lo importante que es decir SÍ a la donación de órganos.

Con otro proyecto importantísimo para nosotros, en los tres últimos años, hemos conseguido dar cada año 1.000 becas de material escolar a niños sin recursos, niños en exclusión social. Ver la cara de un niño recibiendo una mochila de material escolar no se paga con nada. Simplemente es para verlo. Vamos a poner todo nuestro empeño en elevar el número de becas de material escolar, pues la causa merece la pena y mucho.

Y también nuestro trabajo ha estado en otros frentes. Actividades en las que hemos querido participar y agradecer que nos hayan permitido hacerlo. Nuestro triatlón escolar del colegio Liceo Europa, la carrera solidaria del Instituto Salvador Victoria de Monreal del Campo, el torneo Poloamigos en el Olivar, la jornada solidaria en Villanueva de Gállego, el partido solidario con el colectivo arbitral, la celebración del día del donante con la S.D. Huesca y como no, nuestra reconocida feria solidaria del deporte.

Queremos seguir manteniendo todo el trabajo que hasta ahora nos ha hecho estar donde estamos, pero sobre todo, vamos a intentar dedicar nuestro esfuerzo en llevar el mensaje solidario de la donación de órganos a través del deporte y los deportistas. Que cada año se puedan realizar más trasplantes y que la gente esté más concienciada para decir SÍ a la donación de órganos. Estamos aquí de paso, como para no ser conscientes de lo mucho que podemos dejar tras finiquitar nuestra vida. Y por supuesto, estaremos al lado de los colectivos más vulnerables, esos que tanto necesitan y tan poco reciben.

Crecer en el número de becas a niños, es nuestro gran objetivo. La igualdad de oportunidades en algo tan básico como es el material escolar para tener un mejor rendimiento escolar de los niños. Esto se nos presenta como el reto a cumplir durante los próximos años. Ojalá todos nuestros deseos se cumplan.

Pero todos estos propósitos, sin tu apoyo, es imposible conseguirlos, así que por favor sé consciente de lo importante que eres para nosotros y únete a nuestro lema para el año 2018:

"LO HICIERON PORQUE NADIE LES DIJO QUE ERA IMPOSIBLE"

Carlos Sanz Hernández.

IX ENTREGA DE PREMIOS CARLOS SANZ

El pasado 24 de enero celebramos nuestra novena edición de la Gala de entrega de los premios de la Fundación Carlos Sanz. Un evento cargado de emotividad y de ilusión, donde pudimos galardonar a personas y entidades que se han significado con nosotros durante este año pasado.

Cada vez que nos toca hacer entrega de la figura que el gran escultor Alfonso Vaquerizo nos dona cada año, sentimos una gran alegría. Somos conscientes de que vamos cumpliendo años, proyectos, sueños y cómo no, vemos cómo gracias a la aportación de otros, llegamos a sentirnos felices por los demás.

Nuestros premios por suerte han contado con personas e instituciones ilustres que los han hecho si cabe más importantes.

En esta edición el **Colegio Sansueña, Paola Ferrari y Ramón Tejedor**, nos enseñaron a apreciar cómo se puede aportar cuando lo que uno tiene es voluntad y deseo de mirar por los demás.

Para quienes estamos al frente de la Fundación Carlos Sanz, estos premiados de la novena edición nos hacen darnos cuenta que recibimos apoyo desde todos los estamentos. Desde un gran colegio, hasta una gran deportista de élite, pasando por el prestigio que es para nosotros contar en nuestro camino con un gran club como es Montañeros de Aragón.

A los tres premiados, desde aquí tan solo daros las gracias por hacernos ver que cada día contamos con el apoyo de gente como vosotros.

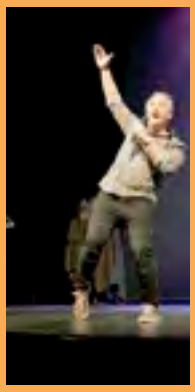
Un lujo para nuestra fundación que esperamos conservar durante mucho más tiempo.

Nos hacéis sentir optimistas y seguir teniendo proyectos y sueños.

Gracias y enhorabuena por darnos y regalarnos vuestro tiempo.

"La vida consiste en ver desde los ojos que menos tienen y más lo necesitan".

La gala en imágenes.
Unos quisieron mostrarse y
otros decidieron pasar directos...



... Y con vuestra asistencia y apoyo, todos hicisteis que
la Gala fuese un éxito.

GALARDONADA

PAOLA FERRARI

TODO UN EJEMPLO *para la sociedad*

Paola Ferrari, es una jugadora de basket que vive actualmente su segunda experiencia en el equipo de baloncesto de nuestra ciudad de St. Casablanca – Mann Filter.

Mann-Filter siempre ha estado cerca de nuestra fundación y Javier Bellmunt ha sido un buen apoyo con los proyectos de nuestra fundación.

Paola Ferrari, en su primera etapa como jugadora en Zaragoza, conoció nuestro proyecto y se involucró totalmente, queriendo formar parte de nuestra familia.

Tras ese primer año, marchó fuera de nuestra ciudad por motivos profesionales, pero no perdió el contacto con nosotros, colaborando en distintas actividades en la distancia.

Pero el destino quiso que Paola regresase a nuestra ciudad, al mismo equipo que le acogió en su primera estancia y de esa forma, volver a mantener contacto directo con nuestros proyectos.

Paola se ha sensibilizado con acciones a favor de la donación de órganos, con actividades deportivas con colectivos en exclusión y está muy interesada en que la fundación lleve sus proyectos a su país, Paraguay, para generar un mundo lleno de oportunidades iguales para todos.

Que una deportista profesional se involucre con nuestra fundación es algo que nos hace pensar que el deporte y la solidaridad se dan la mano para mejorar la vida de los que más dificultades tienen en el día a día.

Desde la Fundación Carlos Sanz, creemos en el deporte y en los deportistas como parte fundamental de nuestro proyecto.

Paola todo un ejemplo para la sociedad.

El camino de la Fundación Carlos Sanz, ha estado muy ligado al colegio Sansueña en muchas actividades durante estos años. De la mano de Pilar Fraj, que fue quien nos dio la oportunidad de entrar en el colegio, hemos ido creciendo en nuestra relación.

Hemos celebrado el día nacional del donante con todas las niñas del colegio. Han sido muchas las charlas sobre valores que se han impartido a alumnas desde 3º de la ESO hasta Bachillerato.

Cada año las alumnas aportan material escolar para el proyecto de las becas de material escolar para niños sin recursos.

En este fin de año, el grupo solidario del colegio, colaboró también en la venta de calendarios.

En definitiva, que el colegio Sansueña ha confiado y creído en nuestro proyecto y siempre ha aportado facilidades para que los objetivos de la fundación pudieran llevarse adelante.

Hoy habría que agradecer a Charo, Berta y otras docentes del colegio que nos sigan dando la oportunidad de llevar nuestro proyecto a las alumnas y familias del colegio.

Desde la Fundación Carlos Sanz, queríamos agradecer todas estas posibilidades que diariamente nos dan. Razón más que suficiente para premiar al colegio Sansueña.

En un mundo donde los adolescentes necesitan crecer en valores, contar con colegios como Sansueña que nos pone todo a nuestra disposición es un lujo que no podemos dejar pasar inadvertido. Seguiremos de la mano, intentando llevar nuestro mensaje solidario a las alumnas del colegio, para que en el futuro tengan mejor capacidad de decisión.

GRACIAS POR CREER *en nuestro proyecto*

GALARDONADO COLEGIO SANSUEÑA

SALÓN INÉS DE POITIERS
RAFAEL MONEO
HOTEL REINA PETRONILA

Palafox Hoteles

Arquitectura, espacios singulares, diseño, gastronomía de calidad y un servicio profesional en ubicaciones excepcionales.

En nuestros hoteles: Reina Petronila, Palafox, Alfonso e Hiberus en Zaragoza seréis los únicos protagonistas.

Un compromiso, un Sí Quiero, una celebración y una vida llena de felicidad.

En Palafox Hoteles sabemos lo importante que es este día y por eso os ofrecemos nuestra experiencia y profesionalidad, avalada por 60 años organizando bodas de ensueño en Zaragoza.

Gastronomía basada en productos de calidad y de temporada, un equipo de asesores que os acompañan desde el principio, detalles y ambientes únicos para que vuestra boda lleve un sello personal.

Comenzamos...

Imaginad vuestra boda perfecta y Palafox Hoteles la hará realidad.

Palafox Hoteles
ZARAGOZA

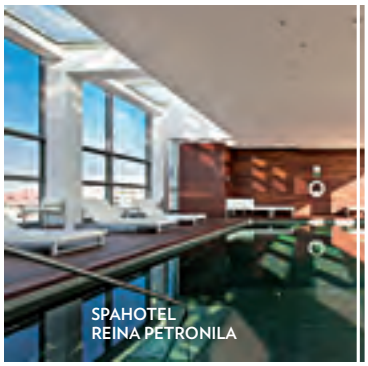
T. 976 46 80 76
bodas@palafoxhoteles.com

@palafoxhoteles
@BodasPalafoxHoteles

www.palafoxhoteles.com
ZARAGOZA

Hotel Palafox ★★★★★ · Hotel Alfonso ★★★★ · Hotel Reina Petronila ★★★★★ · Hotel Hiberus ★★★★S · Hotel Goya ★★★★ · Hiberus Gourmet Catering · Hotel Playa Victoria ★★★★

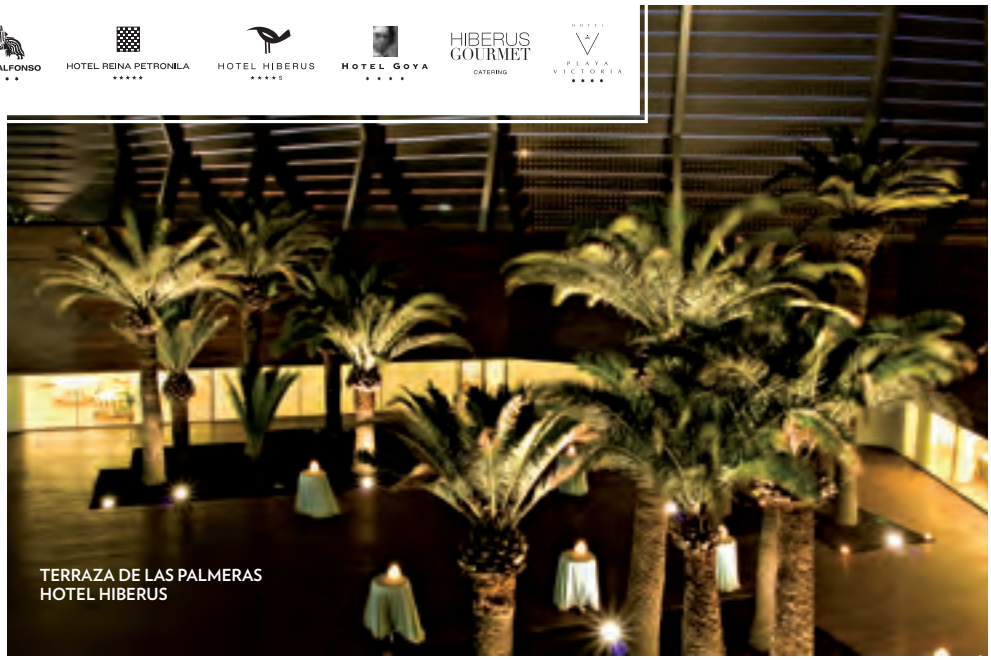
SUITE
HOTEL ALFONSO



SPAHOTEL
REINA PETRONILA

TERRAZA
HOTEL PALAFOX

TERRAZA
HOTEL ALFONSO



TERRAZA DE LAS PALMERAS
HOTEL HIBERUS

GALARDONADO
RAMÓN TEJEDOR
PRESIDENTE DE MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Ramón Tejedor es presidente del club Montañeros de Aragón, club muy cercano a la fundación Carlos Sanz, desde el año 2013.

Ese año tras ir Carlos Sanz al campo base del Everest y entrar a formar parte del club, los caminos de Ramón Tejedor y la Fundación Carlos Sanz, se unieron.

Seguidamente surgió el proyecto de "17 cimas" y Ramón Tejedor, quiso estar en la presentación del proyecto en el Gobierno de Aragón.

Y desde entonces siempre ha estado apoyando cada una de las actividades que desde la Fundación desarrollamos.

Contar con personas a nuestro alrededor como Ramón Tejedor es algo que te ayuda a aprender, a emprender y a soñar con cumplir retos difíciles pero posibles.

Cada vez que Ramón Tejedor habla de nuestra entidad, da muestras de cariño y de confianza. Sus mensajes siempre son enriquecedores y van cargados de mensajes positivos que nos dan fuerza, mucha fuerza.

Es un orgullo para nuestra fundación poder tener a nuestro lado a Ramón Tejedor y ser partícipes del día a día del club Montañeros de Aragón. Un club de referencia en nuestra comunidad y del que nos sentimos orgullosos de pertenecer a él.

Nuestros últimos retos han estado cercanos a la montaña.

Pero lo importante es que en el futuro, nuestro camino va ir ligado a las montañas y al club Montañeros de Aragón, un club que Ramón Tejedor sabe dirigir con maestría.

El premio bien merece la pena.

contar con personas como Ramón es algo que te ayuda a

APRENDER, EMPRENDER Y SOÑAR

CESTAS Y LOTES DE NAVIDAD

PORTAZGO 96

902 106 119

WWW.PORTAZGO96.COM

Si nuestra obsesión es
poder ofrecer los mejores

productos

es sólamente por un motivo,

sabemos que existen

grandes personas

a las que tenemos mucho que agradecer

BlaCkzi
THE COFFEE SOCIETY
ITALY

ASISTENTES A LA GALA

Jose Antonio Visús y Carlos Sanz con Pascual Donoso de Vital Plus.

Leo Franco, ex futbolista, con Carlos Sanz.

El arbitraje estuvo representado por Moisés Mateo, Carlos Sanz, Carlos Clos y Samuel Sanz.

Mémora con Javier Plou al frente, como siempre apoyando a la Fundación.

Jose Antonio Visús y Carlos Sanz con las premiadas Paola Ferrari y Charo Conde.

Jesús Retornano y Carlos Sanz.

Carlos Sanz con Raquel y Lourdes Broto.

Juan Ramón Portillo, director del H. Miguel Servet, Pablo Martinez Royo, Director General Derechos y Garantías de Usuarios del Dep. de Sanidad y Mamen Sánchez.

ASISTENTES A LA GALA

Toño Becerril ex presidente de AJE, Carlos Sanz y Pedro Lozano, nuevo presidente de AJE.

Jose Ramón Moreno presidente del Ríos Renovables y el directivo Juan Fernández, con Carlos Sanz.

Luis Alamán y Susana Pastor de Alamán Asociados con Carlos Sanz.

Demetrio Lozano con su esposa Blanca y Carlos Sanz.

Pilar Lahoz, Bizen Fuster (diputado DPZ), Carlos Sanz e Isabel Lasobras.

Los jugadores de la S.D. Huesca disfrutando. Carlos David, Melero, Luso y Camacho.

David, Anavi, Aitana, Carlos y Verónica Sanz, Jose Miguel y Merche.

Victor Salvo, Pilar Argilés, Carlos Sanz, Merche Torcal y Michel Lou.

Los presentadores de la gala, Maru Candel y Juan Aroca con Carlos Sanz.

Pilar Simón con familiares y Carlos Sanz.

El equipo de Simón Asesores, fueron los voluntarios de la Gala.

Memora estuvo muy bien representado.

El equipo femenino de St. Casablanca-Mann Filter con Victor Lapeña a la cabeza junto a Carlos Sanz

Marián Orós (Grupo Popular Cortes de Aragón), Francisco Artajona (Grupo Popular DPZ) y Carlos Sanz

Cambia a

Caja Rural de Teruel

Te ofrecemos trato personalizado y cercano.

Conseguirás rentabilidad para tus ahorros.

Dispondrás de asesoramiento por profesionales de confianza.

...nosotros nos encargamos de todas las gestiones, sin que tengas que ir a tu antigua entidad.

CAJA RURAL DE TERUEL

ASISTENTES A LA GALA

Ramón Tejedor, Inmaculada Aliaga, Ana Abadías, Carlos Sanz y Jennifer Marín.

Daniel de Altogra con Carlos Sanz.

Mar Alonso y Mamen Tricas con Carlos Sanz.

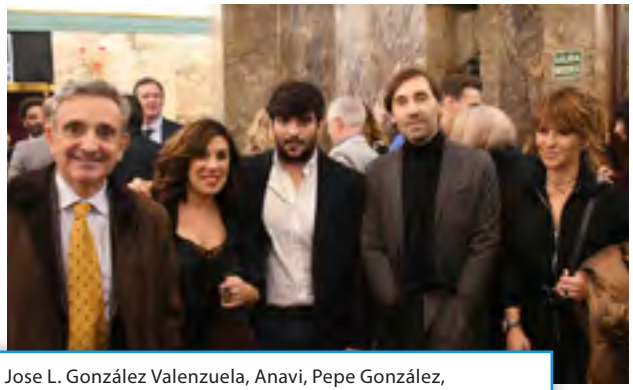
Mamen Sánchez, Pablo Martínez Royo (Director General Derechos y Garantías de Usuarios del Dep. de Sanidad), Carlos Sanz, Juan Ramón Portillo (Director Hosp. Miguel Servet) y Juan Royo (Univ. De Zaragoza)

La Junta Directiva de Montañeros de Aragón con Carlos Sanz.

Javier Terrén de la dirección de Radio Marca, muy bien acompañado.

Una buena representación del colegio Sansueña con Carlos Sanz.

Jose Antonio Visús y Carlos Sanz, con los jugadores de la S.D. Huesca, Aguilera, Carlos David, Luso, Alexander y Melero.



Jose L. González Valenzuela, Anavi, Pepe González, Jose Miguel Lapuente y Susana Montón.

Alberto García y Pepe Barbany (representado muy bien al St. Miralbueno El Olivar) con Carlos Sanz.

Leo Franco, ex futbolista, con Merche Torcal.

Rocío, Merche y Toñy (Hospital Clínico Universitario) con Carlos Sanz.

Las jugadoras de St. Casablanca junto al escuadrón Cierzo de la Spanish Garrison.

Bea con familia y amigos.

Nuestras invitadas brindando tras la gala.

Angel Dolado (Juez Decano) con su esposa Conchita,
María Jesús Vinacua (adjunta rector USJ) y
Carlos Pérez Caseiras (rector USJ).

Los jugadores de la S.D. Huesca, Aguilera, Camacho,
Luso y Melero.

Ana Abadías (Restaurante Candelas) e Inmaculada Aliaga.

Toño Becerril (ex presidente de AJE), Pedro Lozano
(presidente de AJE) y Juan Royo (economista y líder RSC).

ilex
ABOGADOS

"Seamos solidarios, hagámonos donantes de órganos".

El equipo de Ilex abogados.

ilex
ABOGADOS

Pº Sagasta 17, Ppal. Izqda. · 50008 Zaragoza · Tel: 976 22 33 80 · Fax: 976 21 79 39
C/ Orense nº 6, planta 12 · 28020 Madrid · Tel: 91 556 44 85 · Fax: 91 417 46 76

www.ilexabogados.com
http://www.facebook.com/ilexabogados

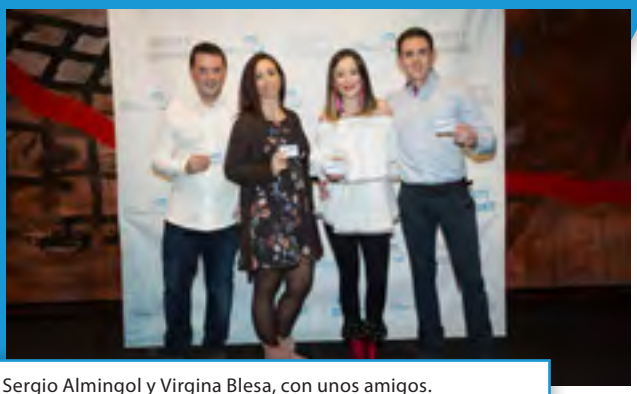
ASISTENTES A LA GALA

Alexander González (jugador de S.D. Huesca) con Carlos Sanz y Jose Antonio Visús de la Fundación Carlos Sanz.

Maria Dolores Calomarde (Inst. Aragonés de la Juventud de Teruel) y Carlos Sanz.

Alberto Joven con sus compañeros de Seiko Asesores y Carlos Sanz.

Nerea Satrústegui y Maria Guelbenzu, de Abante Asesores.



Sergio Almingol y Virgina Blesa, con unos amigos.

Mapi Labordeta y Luis Riquelme, representantes médicos del Hospital Clínico.

Carlos David, Aguilera, Melero, Luso y Alexander, jugadores de la S.D. Huesca.

ASISTENTES A LA GALA

El equipo de Simón Asesores, animando la velada. Equipo diez.

Jorge Ventura de D. MED Healthcare junto a su padre.

Personajes de la Spanish Garrison.

Moira Guelbenzu y Nerea Satrústegui de Abante Asesores.

Ana Martín y Samuel Sanz.

Toni Galán y Pepe Fernández, fotógrafos de la Gala.

Pascual Donoso de Vital Plus y Juan Royo de la Universidad de Zaragoza.

Cristina Martínez Bellido, con compañeras de despacho.

Esther Villoro con un amigo.

Pero todos los asistentes son quienes hicieron que la Gala fuera un éxito.

GRACIAS

Facilities management.

Servicios urbanos.

Servicios sociosanitarios.

OHL Servicios-Ingesan

www.ohlservicios.com

Servicios a las **personas**
y a las **infraestructuras**

EMPRESA,
EXCELENCIA PROFESIONAL Y CUMPLIMIENTO NORMATIVO

Luis Alemán, director de Alemán & Asociados

Que la empresa y sus aspectos colaterales, tales como la generación de riqueza, de inversión, creación de puestos de trabajo, innovación social y demás, son un aspecto clave en cualquier Sociedad desarrollada, nadie lo ignora. Que, en el ejercicio de tan tamaña función, se puede incurrir con frecuencia, potencialmente, en irregularidades mercantiles, administrativas y, en ocasiones, penales, tampoco.

Es, por ello, de extraordinaria importancia, en cualquier sociedad avanzada que pretenda generar los marcos más idóneos para su evolución más cualificada, la búsqueda de la excelencia profesional, la depuración de las prácticas empresariales tendentes al mejor, más eficiente, más eficaz, más transparente y plenamente legal ejercicio empresarial. Son elementos de dicha búsqueda, factores de la excelencia, la obtención de una mejora de la competitividad, de la rentabilidad, de la investigación y del desarrollo, como también lo es un principio asociado a los anteriores, que va calando en el sistema empresarial, cual es el de la responsabilidad social corporativa y el buen gobierno corporativo.

El ejercicio directivo empresarial no puede ejecutarse de espaldas a la integridad de los intereses en juego, los de los accionistas mayoritarios pero también los de los minoritarios, los de la Sociedad mercantil, en sí misma considerada, pero también los de aquellos que, con la misma finalidad, se interrelacionan con ella, trabajadores, proveedores, clientes, Administraciones, etc. La búsqueda de beneficio empresarial ha de estar encauzada por unas reglas, y ha de quedar sometida en todo momento, y limitada, por la totalidad de los intereses sociales concurrentes, los de los stakeholders.

De igual manera, ha de idearse el sistema para que ese ejercicio empresarial, en búsqueda de beneficio económico, pueda hacerse plenamente compatible con el impacto social, la implementación en el tejido territorial y social de ventajas tangibles que van mucho más allá del mero beneficio empresarial.

Y, todo ello, como no puede ser de otra manera, ha de hacerse en un contexto de pleno respeto al marco normativo, más todavía tras la implantación, en 2010, de la posible responsabilidad penal de la persona jurídica. El potencial criminógeno que se ha constatado en las mismas, en la actual compleja economía, ha llevado al legislador a establecer la posible comisión de delitos por las mismas, siempre que lo cometan bien sus administradores, bien sus directivos o bien sus trabajadores por omisión por aquellos de sus deberes de vigilancia y control. Responsabilidad que el legislador permite evitar si tales entes empresariales adoptan un compromiso serio de cumplir con la legalidad, de evitar erigirse en factores criminógenos, e implementan un programa de cumplimiento normativo integral –compliance-.

Tal programa de cumplimiento normativo, exigible a las empresas de cualesquiera sector, que permitirá evitar la responsabilidad penal de las mismas y la imposición de cuantiosas multas, será objeto de tratamiento, para el sector específico de la logística, en el I Foro Internacional que sobre esa materia se celebrará en el Zaragoza Logistics Center, en el próximo mes de marzo, junto a cualificados despachos de abogados especializados en esa materia.

Las reflexiones que allí se hagan permitirán determinar también, en el actual marco normativo de autorresponsabilidad y de incremento de los deberes legales de los administradores, las responsabilidades en que pueden incurrir los mismos, así como los gerentes, consejeros delegados y demás directivos, por la omisión de sus deberes de diligencia y la falta de creación de un mapa de riesgos y de implementación de las medidas de vigilancia y control necesarias para evitar esos riesgos.

Zaragoza, febrero 2018.

HISTORIA DE LA HEPATITIS C

La historia de la hepatitis C es muy reciente: en 1989 se identifica el virus de la hepatitis C (VHC) (anteriormente llamado No A No B) y unos años antes, en 1986, se publicó el primer ensayo clínico de tratamiento con interferón, los resultados del tratamiento valorados por la respuesta viral sostenida (RVS) (negatividad del RNA VHC 12 o 24 semanas tras acabar el tratamiento) en monoterapia eran muy pobres: 10%, alcanzaron sus mejores resultados, 50% RVS con el uso de interferón pegilado (IFNp) y la adicción de ribavirina (RBV). Sin embargo, los efectos adversos y la dificultad para tratar a pacientes con enfermedad avanzada fueron sus principales limitaciones. Actualmente el interferón pegilado no está indicado en el tratamiento de la hepatitis crónica C (HC VHC).

Los antivirales de acción directa

La introducción de los fármacos antivirales de acción directa (AAD) ha supuesto un cambio espectacular en el enfoque terapéutico y en los resultados. Estos fármacos actúan sobre distintas dianas del VHC logrando con la combinación de varios de ellos una eficacia global superior al 95%. Los AAD actuales pueden actuar sobre tres dianas del VHC:

- Inhibidores proteasa (IP) NS3/NS4 que actúan sobre los mecanismos de traslación y proceso de las proteínas del VHC.
- Inhibidores de la polimerasa NS5B que actúan sobre la replicación viral.
- Inhibidores de replicación del complejo NS5A que actúan sobre la replicación viral y ensamblaje del VHC.

Desde el año 2014 disponemos de nuevas moléculas; las combinaciones aprobadas para su indicación en España son:

- Sofosbuvir asociado a ledipasvir (Harvoni®); Sofosbuvir asociado a Ledipasvir (pclusa®); Sofosbuvir asociado a velpatasvir y voxilaprevir (Vosevi®)
- Paritaprevir asociado a Ritonavir y coformulado con Ombitasvir (Exviera®). Dasabuvir (Viekirax®).
- Glecaprevir asociado a Pribrentasvir (Maviret®)
- Grazoprevir coformulado con Elbasvir (Zepatier®)

Indicaciones del tratamiento antiviral en HC VHC

Todos los pacientes con HC VHC son candidatos a tratamiento antiviral, en España gracias al Plan Estrategico para el abordaje de la hepatitis C es posible tratar a todos los pacientes diagnostciados de hepatitis C independientemente del grado de fibrosis

¿Qué fármacos se utilizan para el tratamiento en 2017?

La duración del tratamiento varía entre 8 y 12 semanas dependiendo del grado de fibrosis, tratamientos previos, grado de fibrosis y grado de insuficiencia hepática. Las nuevas combinaciones como Maviret o Vosevi permiten tratar a los pacientes sin cirrosis solo en 8 semanas. Asi mismo Vosevi® está indicado para retratar a los pacientes que no logran la curación con AAD.

En pacientes con cirrosis descompensada el tratamiento con Epclusa® asociado o no a ribavirina es el indicado.

Interacciones de los AAD

Los AAD tienen un perfil de seguridad muy bueno, pero en pacientes polimedicados pueden existir interacciones hasta en el 63% de los pacientes, por lo que precisa de una evaluación detallada al inicio del tratamiento. Para su consulta existe una herramienta desarrollada en la Universidad de Liverpool (www.hep-druginteractions.org) que facilita la información en forma de semaféro.

Las interacciones más relevantes son con fármacos antirretrovirales, estatinas, antidepresivos, antipsicóticos, rifampicina, carbamazepina, fenitoina, hierba de San Juan y algunos fármacos cardiovasculares. Amiodarona está contraindicada en uso concomitante con AAD por el riesgo de complicaciones cardiacas, algunas de ellas fatales.

Efectos adversos y Contraindicaciones de los AAD

Los AAD presentan escasos efectos secundarios y en n general el perfil de seguridad es muy bueno siendo los efectos más frecuentes: cansancio, insomnio, náuseas y cefaleas.

Los esquemas de tratamiento basados en IP no se deben utilizar en pacientes con cirrosis hepática descompensada, pero pueden ser utilizados en pacientes con insuficiencia renal (CCr< 30 ml/min). Por el contrario las combinaciones basadas en SOF no tienen limitación por el grado de función hepática.

Fracasos al tratamiento AAD

En los pacientes que han presentado fracaso a un régimen que incluye AAD se deben evaluar la presencia de resistencias y la posible reinfección, sobre todo en colectivos como consumidores de drogas por via parenteral (UDVP) y hombres que tienen sexo con hombres (HSH). Actualmente la autorización de Vosevi® permite tratar con gran eficiencia a estos apcientes

Beneficios del tratamiento
Curación de la infección

La negatividad del RNA del VHC 12 semanas después de concluir el tratamiento es sinónimo de curación de la infección VHC. No obstante, es necesario realizar una segunda determinación durante el primer año tras la finalización del tratamiento. Alcanzar la RVS supone la curación de la infección VHC y es excepcional la posibilidad de un rebote virológico pasado este tiempo.

Es importante recordar que la curación de la infección VHC no confiere inmunidad frente a una posible reinfección. Este aspecto es muy importante en clave en determinados grupos de riesgo: varones homosexuales que tienen sexo con hombres (HSH) e infección VIH asociada, UDVP y pacientes en régimen penitenciario. En estos grupos se debe realizar una labor de apoyo para dejen las prácticas de riesgo, así como realizar determinaciones periódicas de RNA VHC (cada 6-12 meses).

A diferencia de la infección por VHB la posibilidad de reactivación VHC tras tratamiento inmunosupresor en pacientes que han alcanzado la RVS es prácticamente nula al no existir infección oculta por VHC.

Eficacia del tratamiento con AAD en la HC VHC

La eficacia de las distintas combinaciones valorada por la RVS es muy elevada y en conjunto superior al 95%. En algunos casos como son los pacientes con genotipo 1b, el más frecuente en España, la RVS supera el 97%.

Es de destacar que el tratamiento tiene la misma eficacia en monoinfectados, coinfectados VIH/VHC, pacientes con adicciones y es independiente de la edad del paciente. Únicamente influye el grado de lesión hepática; en los pacientes con menor grado de fibrosis la RVS es mayor.

Curación del daño hepático

Sin embargo, no en todos los pacientes se produce la curación de la enfermedad hepática, ya que la regresión de la fibrosis no es universal. En ausencia de otros factores lesivos para el hígado: Obesidad, diabetes, consumo de alcohol en pacientes con fibrosis moderada o sin fibrosis (F0, F1, F2) una vez curada la infección VHC la progresión de la fibrosis es muy excepcional. Por ello, una vez comprobada la RVS, la recomendación es el alta en atención especializada no precisando revisiones médicas por su tema hepático. En este grupo de pacientes si aparece una alteración de la función hepática tras la RVS precisa de una evaluación individualizada tendente a diagnosticar la causa de la misma, sobre todo enfermedad hepática por depósito graso.

En pacientes con fibrosis avanzada (F3, F4), sobre todo F4, el daño estructural no siempre regresa, y depende de diferentes factores: edad del paciente, tiempo de evolución de la fibrosis, presencia de hipertensión portal, etc. Estos pacientes deben seguir controles periódicos en atención especializada.

El riesgo de carcinoma hepatocelular (CHC) disminuye, pero no se elimina tras alcanzar la curación de la infección, por lo que estos pacientes deben seguir las recomendaciones de cribado que establecen las diferentes guías de práctica clínica realizando ecografía abdominal cada 6 meses. Los factores metabólicos influyen en el riesgo de CHC, incluso en pacientes con RVS, por lo que se deben dar consejos sobre hábitos saludables.

Otros factores asociados al riesgo de CHC son el género masculino, genotipo 3, la edad y el grado de fibrosis. En pacientes sin cirrosis (F3) no existen datos sólidos que permitan determinar el riesgo de CHC, diferentes estudios sugieren un riesgo inferior.

Tras alcanzar la RVS en los pacientes con cirrosis e hipertensión portal (Varices esofágicas) deben realizar seguimiento endoscópico y profilaxis de la hemorragia digestiva por varices según las guías de práctica clínica. Sí que se ha demostrado que las complicaciones asociadas a hipertensión portal disminuyen de una forma significativa. Si los pacientes con cirrosis compensada no presentan varices esofágicas en el momento de iniciar el tratamiento es poco frecuente el desarrollo de complicaciones.

CARRERA SOLIDARIA
EN MONREAL DEL CAMPO (TERUEL)

El instituto Salvador Victoria de Monreal del Campo, organizó el pasado 22 de diciembre, la tradicional jornada solidaria en la que participan el colegio y el instituto de Monreal para cerrar el primer trimestre del curso. La principal actividad fue una carrera en la que participaron alumnos, padres, profesores y otros miembros de la comunidad educativa de ambos centros. Los estudiantes buscaban "patrocinadores" y recaudaron un dinero que se donó a una ONG y compartieron un almuerzo ofrecido por las ampas.

Tuve la fortuna de hacer el discurso inaugural como deportista y como presidente de la fundación que lleva mi nombre. Nuestra fundación en una organización que promueve la donación de órganos y la inclusión social a través del deporte y la educación. Destaqué el valor del esfuerzo y la capacidad de superación del buen deportista, que no se rinde sin haber dado lo mejor de sí mismo.

En esta jornada solidaria, los alumnos de Bachillerato ejercieron de maestros de ceremonias y con sus peculiares técnicas de calentamiento, prepararon al público para la posterior carrera, que comenzó precedida por el sonido de una gran traca. La prueba fue una maratón por relevos y durante 15 minutos, los alumnos, los usuarios de Atadi y todo el que quiso participar, recorrieron el perímetro de la zona escolar a partir de un sistema de relevos que permitió cubrir la distancia de 56 kilómetros. Todo un récord.

Felicidades a todos los que hacen posible esta carrera y un agradecimiento especial por querer sumarse a colaborar con nuestro proyecto de la Fundación Carlos Sanz.

V FERIA SOLIDARIA DEL DEPORTE

TODO LO QUE PUEDAS IMAGINAR EN DEPORTE

Los días 15, 16 y 17 de diciembre fueron las fechas elegidas en esta edición para dar buena cuenta de la Feria del Deporte.

Un evento solidario que atrajo a más de 5000 personas que visitaron la feria por segundo año consecutivo, en los salones del Hotel Goya de Zaragoza.
Gracias a la colaboración de las principales firmas deportivas, de los clubes de primera y segunda división, de los deportistas de élite y de donaciones de material deportivo a nivel particular, pudimos cubrir los casi 300 metros de mostrador que habíamos preparado. Desde camisetas de los futbolistas más reconocidos con su firma auténtica, hasta ropa de montaña, calzado deportivo, botas de fútbol, algunas de ellas de las estrellas de la liga, balones, ropa de ciclismo, prendas de running, etc.

Todo para poder obtener dinero para destinarlo íntegramente a nuestro proyecto de becas de material escolar a niños sin recurso en exclusión social.
Por suerte, gracias a la confianza de los que cada año nos visitan, la feria se ha convertido en un referente del deporte en fechas navideñas en nuestra ciudad.
La feria fue visitada por representantes políticos, deportivos y sociales, que valoraron el esfuerzo en conseguir tanto material y poder ponerlo a la venta a precios asequibles para que todas las personas puedan tener acceso económicamente.

MÁS DE **5.000** VISITANTES

Desde aquí, querríamos agradecer a:

PUMA, ADIDAS, NIKE, BARRI, BEMISER, JOMA, MERCURY, AGUACTIVA, BICIMOTOR, KELME, DIARIO MARCA, JOHN SMITH, NEW BALANCE, IZAS, RFEF, DIARIO AS, HERALDO DE ARAGON, HOTEL GOYA Y CARTV

su confianza y apoyo, haciendo posible que la feria sea una realidad hoy en día, llegando a más de 5000 personas.

Gracias!

Una vez más el deporte y los deportistas se dan la mano por una causa justa, de esas que merecen realmente la pena.
Ya estamos trabajando para la feria del año 2018, con el deseo de poder ofrecer todavía más artículos, más productos y que la gente quede satisfecha con lo que compra y también con la causa que nos mueve a llevar adelante este proyecto.
Y no querríamos olvidar a todos esos amigos que desde los equipos consiguen que jugadores de la élite se involucren en nuestro proyecto.
La feria es un apoyo importante para conseguir dar becas a niños sin recursos y por eso cada año, nos esforzaremos para intentar crecer y poder llegar a dar más becas.
Los días 16, 17 y 18 de diciembre del presente año nos están esperando ya.

Ojalá podamos seguir batiendo cifras.
Eso será buena señal.

BOTAS •

BALONES •

ZAPATILLAS •

ROPA DE MONTAÑA •

CAMISETAS DE TUS ÍDOLOS •

Q60

EMPOWER THE DRIVE

Desarrollamos tecnologías para mejorar sus sentidos, diseñamos vehículos con una apariencia exclusiva y creamos máquinas con un rendimiento que le hagan sentirse más vivo.

NUEVO INFINITI **Q60** DESDE **43.990 €***

Solicite su prueba de conducción en infiniti.es

INFINITI

INFINITI Q60 2.0t 155 kW (211 CV), consumo mixto de 6,8 l/100 km y emisiones de CO_2 de 156 g/km.
Modelo visualizado con equipamiento opcional.

* INFINITI Q60 2.0t de 155 kW (211 CV). PVP recomendado INFINITI Q60 en Península y Baleares desde 43.990€ (incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte y acciones promocionales). La oferta irá dirigida a clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC, S.A. un importe mínimo de 30.000€, a un plazo mínimo de 48 meses y una permanencia mínima de 36 meses. Incompatible con otras ofertas financieras. Oferta válida hasta el 31 de Diciembre de 2017 sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad financiera. No incluye: gastos de gestoría, matriculación y pre entrega. Consulta condiciones en www.infiniti.es

CENTRO INFINITI ZARAGOZA · Av. de Alcalde Caballero, 50 · Tel. 976 189 434 · 50014 Zaragoza

TORNEO POLOAMIGOS EN EL OLIVAR

Polo amig@s
XIV Encuentro Nacional

500 participantes

Este diciembre pasado, se cumplía la 14ª edición del torneo nacional Poloamigos. La piscina Ana Carmen Muñoz del Estadio Miralbueno El Olivar, fue el centro durante tres días del waterpolo benjamín, alevín e infantil de nuestro país. Casi 500 jugadores llegados desde distintos puntos de la geografía española, llegaron hasta nuestra ciudad para participar en el torneo y también para contribuir solidariamente con el trabajo de dos entidades zaragozanas que intentan diariamente hacer un mundo un poco mejor. Adapmi y la Fundación Carlos Sanz.

Esta cita deportiva, lleva a los más pequeños, valores relacionados con el esfuerzo, la diversión, el sacrificio, la importancia del trabajo en equipo y muchas más cosas.

Convivir con otros chicos, hacer deporte, tener tiempo para divertirse y como decía antes, aportar su granito de arena siendo solidarios con las personas que más lo necesitan.

Durante el torneo, también hubo tiempo para los homenajes y en esta edición se premió y reconoció el trabajo de la selección infantil de Aragón, por su medalla de bronce en los Campeonatos de España por Comunidades que se disputó en Madrid.

En el plano deportivo, en categoría benjamín, el CN Barceloneta, fue campeón. En la categoría alevín fue el Sant Andreu y en alevín femenina el Mediterrani fue el mejor.

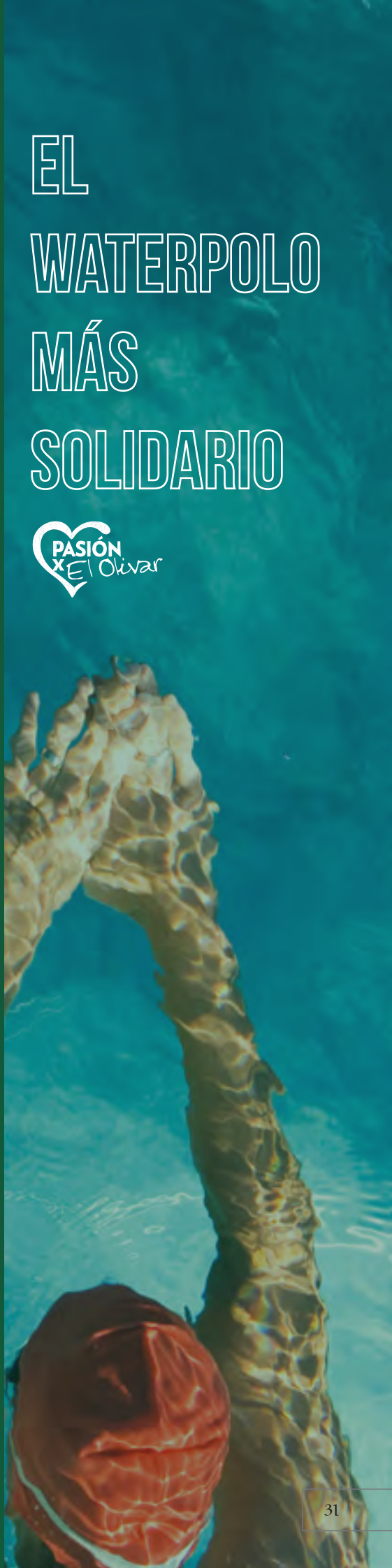
Ya en la categoría infantil el CNHelios fue el campeón, secundado en el podio por el Askartza y El Olivar.

Felicidades desde aquí a todos los participantes en el torneo. Pero querríamos hacer extensiva esa felicitación y agradecimiento, al presidente del EM El Olivar, D. Jose Luis Josa, y sobre todo a la persona que es el alma de este torneo y que confía en nuestros proyectos año tras año.

Esa persona no es otra que el gran Alberto García Torrecilla.

EL WATERPOLO MÁS SOLIDARIO

PASIÓN x El Olivar



ENTREVISTA A GONZALO MELERO

Gonzalo Melero es una persona que ha tenido que trabajar mucho para llegar hasta donde está actualmente y al que nadie le ha regalado nada. Capitán de la S.D. Huesca e icono de la afición oscense, su sencillez y discreción, no le hacen tambalearse y perder el norte.

Pero Gonzalo Melero, es ante todo una gran persona. Un tipo de los que merece la pena y que siempre quieres tener a tu lado.

Vamos a disfrutar de lo que Gonzalo Melero nos contó.

¿QUIÉN ES GONZALO MELERO?

Soy jugador del Huesca pero por encima de eso soy una persona muy normal que le gusta divertirse con sus amigos y disfrutar de la vida.

¿COMO LLEGAS AL REAL MADRID Y ESTÁS ALLÍ 11 AÑOS?

Llego desde mi anterior equipo que se llama Zona Norte, un equipo de Madrid y estoy en el Real Madrid desde alevines hasta el Real Madrid Castilla. Fue una etapa muy bonita pero a la vez dura, y vas superando categorías cada año con mucho trabajo y manteniendo un nivel alto.

¿QUE ENTRENADORES TUVISTE EN ESOS AÑOS DE FORMACIÓN? ¿LLEGASTE A COINCIDIR CON AURELIO GAY?

Tuve muchos entrenadores durante todos esos años, pero los que más me marcaron fueron Pepe Fernández, Luis Miguel Ramis y Manolo Diaz. Con Aurelio coincidí durante aproximadamente media temporada. Algo más de la segunda vuelta en mi etapa del Real Madrid C, y guardo un muy buen recuerdo ya que fue un entrenador que confió y creyó siempre en mí.

¿POR QUÉ DEJAS MADRID Y TE VAS A PONFERRADA?

Dejé el Real Madrid tras media temporada en el Castilla en la cual tenía un papel muy secundario y el entrenador no confió mucho en mi futbol. En ese mercado me llamó Manolo Diaz para formar parte de la Ponferradina y allí que me fui. Le estoy muy agradecido porque fue el entrenador que me permitió saborear el fútbol profesional.

¿QUIÉN TE ANIMA Y COMO LLEGAS AL HUESCA?

Al Huesca llego tras quedarme libre después de mi etapa en la Ponferradina. Y llego principalmente de la mano de Petón que ha sido quién más ha confiado siempre en mí. Tengo mucho que agradecerle tanto a él como al club ya que fue un momento de muchas dudas para mí.

¿ESTÁS EN HUESCA CÓMODO Y TE SIENTES BIEN EN LA CIUDAD Y EN EL EQUIPO?

Ahora mismo estoy viviendo mi mejor etapa profesional aquí en Huesca. Obviamente me encuentro muy bien ya que siento el apoyo de la ciudad en todo momento y tengo muy buena relación con mis compañeros.

¿CÓMO ES UN DÍA TUYO NORMAL ENTRE SEMANA? ¿EN QUÉ EMPLEAS TU TIEMPO?

Normalmente por las mañanas dedicamos el tiempo completo a entrenar. Después de comer hay tiempo para descansar y por las tardes muchas veces suelo ir al gimnasio para seguir mejorando y durante este año y medio que llevo en Huesca, también voy a Zaragoza a la Universidad.

ESTE AÑO ESTÁS EXPLOTANDO, ¿A QUÉ SE DEBE TODO LO BUENO QUE TE ESTÁ PASANDO?

Pues pienso que muchas veces unos jugadores pueden rendir más o menos en un equipo u otro, y creo que aquí en Huesca tengo todos los condicionantes para desarrollar mi fútbol. Desde el primer momento me encontré muy bien, supe esperar mi oportunidad y creo que la aproveché, y desde ahí intentando aportar lo máximo al equipo y seguir mejorando en todos los aspectos.

CAPITÁN, GOLEADOR..., ¿QUÉ MÁS PODEMOS ESPERAR DE TI ESTE AÑO?

Ojalá sea el ascenso. Es un objetivo grupal, pero yo siempre antepongo el grupo a los intereses individuales y ese es mi objetivo para lo que queda de temporada.

¿TE VES CON EL HUESCA EN PRIMERA DIVISIÓN?

Si me veo porque estamos haciendo un año increíble y confío mucho en mis compañeros. Sería culminar un sueño.

¿CUÁL ES LA CLAVE DEL ÉXITO DE ESTE EQUIPO?

La clave está en que todos nos sentimos importantes dentro de la plantilla. Unos tienen un papel más protagonista dentro del campo, pero todos aportan su granito de arena día a día y ayudan muchísimo a que el equipo vaya siempre en la dirección correcta.

O EL TRIUNFO DE LA VOLUNTAD

¿TIENES UN MENSAJE PARA LA AFICIÓN EN ESTOS MOMENTOS?

Simplemente que vengan a animarnos como lo están haciendo. Que disfruten del fútbol con nosotros y que sean el aliento que necesitemos cuando no salgan las cosas todo lo bien que queremos.

¿CÓMO TE LAS APAÑAS ESTANDO AQUÍ SOLO SIN TU FAMILIA?

Llevó viviendo solo más de 3 años y desde pequeño sabía que si me dedicaba al fútbol era un momento que iba a llegar. Creo que me ayuda a madurar en muchos aspectos y a desenvolverme solo en situaciones que cuando vivía con mi familia ni me planteaba.

¿ERES UNA PERSONA SOLIDARIA?

Yo creo que sí. Siempre me gusta ayudar dentro de mis capacidades a las personas que lo necesitan y colaboro con la Fundación Vicente Ferrer desde hace varios años apadrinando a una niña.

¿QUÉ PIENSAS DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS?

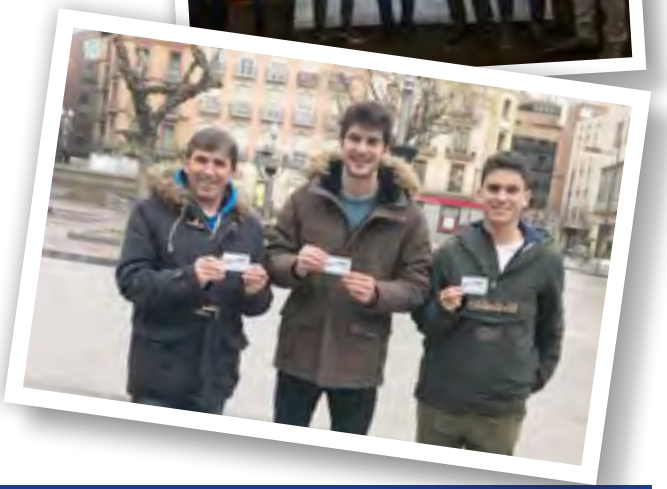
Pienso que puede generar dudas en un primer momento pero el beneficio y las oportunidades que crean son tantas que es fundamental concienciar a las personas. Nosotros los rostros conocidos y en especial los deportistas, creo que con nuestra imagen podemos aportar mucho a la sociedad sobre este tema.

¿CONOCES EL TRABAJO DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ ? ¿Y A CARLOS SANZ?

Lo conocí más profundamente en la gala de su fundación en el pasado mes de enero y me quedé gratamente sorprendido con todas las labores que realizan y la capacidad para llegar a tanta gente. Además con Carlos desde que nos dio una charla a los jugadores el año pasado, coincidimos en muchas ocasiones y tenemos una buena relación.

DIME UNA FRASE QUE DEFINA LA DONACIÓN DE ÓRGANOS PARA TI...

"Dona Vida.
Di sí a la donación
de órganos."



Hasta aquí lo que el bueno de Gonzalo Melero nos contó. Un gran futbolista y una muy buena persona.

La vida le espera con la puerta abierta del éxito. Ojalá sea para muchos años.

FUNDACIÓN carlossanz

HAZTE DONANTE

TUS ÓRGANOS PUEDEN SALVAR VIDAS

Rellena esta tarjeta, envíala a la dirección de la Fundación Carlos Sanz y recibirás tu carné de donante

Nombre y apellidos:

NIF: Nacido el de de

Domicilio: Población:

C.P.: Provincia: Tfno. Móvil:

E-mail:

Devolver cumplimentado a:

FUNDACIÓN CARLOS SANZ

C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. · 1º C · 50008 Zaragoza

También puede remitirlo por correo electrónico firmado y escaneado a:

fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

2.000

CARNÉS DE DONANTE entregados EN 2016

De acuerdo con la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos contenidos en el presente correo electrónico formarán parte de un fichero titularidad de la Fundación Carlos Sanz con la finalidad de atender su solicitud. Sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la Ley lo permita o lo exija expresamente. Sin perjuicio de ello, Vd. tiene la posibilidad de ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en cualquier momento dirigiéndose a la siguiente dirección: Fundación Carlos Sanz C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. · 1º C · 50008 Zaragoza.

OBRA SOCIAL
LA CAIXA

FUNDACIÓN
CARLOS SANZ

LA CAIXA APOYA EL PROYECTO DE BECAS DE MATERIAL ESCOLAR A NIÑOS EN EXCLUSIÓN SOCIAL DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ

La Caixa apoya a la Fundación Carlos Sanz, en el proyecto de "Becas de material escolar a niños sin recursos en riesgo de exclusión social" y aporta la cantidad de 4.500 euros para el año 2017.

Es la primera vez que la Caixa valora y cree en el proyecto que la Fundación lleva desarrollando varios años, con el que se está consiguiendo entregar 1000 becas de material escolar a niños en exclusión social de distintos colectivos de nuestra comunidad.

La ayuda llegó gracias al apoyo de Arturo Atienza y Pilar Argilés, que conocedores de nuestro proyecto, quisieron darnos un impulso para poder llegar a esos niños carentes de algo tan básico como es el material escolar.

La Caixa está muy sensibilizada con proyectos de la infancia, intentando que exista igualdad de oportunidades.

Y en la Fundación Carlos Sanz, intentamos conseguir cada año dar más becas. Cuando el primer año dimos unas 50 becas, nos quedamos satisfechos. Pero sin darnos cuentas a base de mucho esfuerzo fuimos creciendo y por tercer año consecutivo, hemos sido capaces de dar 1000 becas de material escolar a estos chicos.

Para el 2018 queremos sobrepasar la cifra de las 1000 becas y para eso de nuevo necesitaremos la ayuda de una institución seria como La Caixa con la que queremos andar y recorrer el mismo camino.

Arturo Atienza, Director de Agencia de la Caixa en Zaragoza y Carlos Sanz, Presidente de la Fundación Carlos Sanz, mostrando el cheque con la cantidad que colaboró la Caixa.

DOMI TRASTOY, EL GUERRERO ANDORRANO

Yo tuve la fortuna de conocerle cuando estaba haciendo el treeking hacia el campo base del Everest.

Él sin embargo estaba en esos momentos soñando con subir a la cumbre más alta del mundo, el Everest.

Y juntos pudimos compartir unos días, momentos y darme cuenta de lo buena persona que era y de que estaba siempre dispuesto a ayudarte, a tenderte la mano. Este chaval andorrano, ha pisado las cumbres de los principales picos del mundo, entre ellos el Everest. Sueña con seguir subiendo ocho miles, hacer carreras ultra de montaña que tanto le apasionan y disfrutar del deporte en su vertiente más anónima.

Junto a su familia regenta el Hotel Os de Civis, en el pirineo Léridano aunque su acceso sea desde Andorra. Un lugar maravilloso a más de 1700 metros de altura, que les recomiendo visiten para que después puedan decir, que han estado cerca del cielo. Un lugar privilegiado.
En mi última visita al Hotel Os de Civis, pude compartir con Domi un rato y esto es lo que nos contó tras hacerle unas cuantas preguntas.

¿QUIÉN ES DOMI TRASTOY?

Soy una persona normal, sencilla, que cuando estoy en Andorra me dedico a entrenar sobre unas 12 horas a la semana y trabajar en el hotel familiar más de 70 horas a la semana.

¿CUÁNDO TE DISTE CUENTA QUE TUS RETOS DEPORTIVOS SERÍAN LOS MÁS DIFÍCILES DENTRO DEL ALPINISMO?

Bueno mi pasión por la montaña viene desde muy pequeño. Nací en un pueblo situado a 1600 metros de altura y eso influye. De pequeño mis aficiones eran correr por los prados detrás de las vacas y los caballos. Siempre he vivido rodeado de montañas que al final han logrado ser el motivo de mi día a día.

¿CUÁLES HAN SIDO TUS LOGROS DEPORTIVOS EN LA MONTAÑA?

He escalado y ascendido muchas montañas, peor lo que me hace feliz, es disfrutar con lo que hago y vivir con mucha pasión cada una de las montañas que asciendo.
Entre los más conocidos que he ascendido están: Everest, Makalu, k2 hasta los 7300 metros, Aconcagua, Mckinley, Kilimanjaro, Elbrus, Mont Blanc, Cervino...

Un gran complemento tanto las carreras como los entrenamientos para esas pruebas, para mi preparación como montañero. Vivir en la zona donde vivo influye mucho en la calidad de los entrenamientos y en querer disputar carreras de montaña y eso también es una ventaja en comparación a las personas que viven a nivel del mar.

¿CUÁLES SON TUS PRÓXIMOS OBJETIVOS?

Me gustaría seguir disfrutando como hasta ahora subiendo montañas. En mi mente ahora están dos ocho miles que espero poder conseguir: el Cho Oyu y el Shisha Pagma.

¿QUÉ SE SIENTE CUANDO UNO ESTÁ EN EL PUNTO MÁS ALTO DEL PLANETA EN LA CIMA DEL EVEREST?

Para mí los mayores sentimientos son cuando estás llegando y te faltan solo unos 15 metros. Ese momento es emocionante. Tienes ya tan cerca la cima… que la disfrutas hasta que llegas a ella. Arriba cuando estás en la cima a más de 8800 metros todo pasa muy rápido, muy deprisa y no queda tiempo nada más que para hacer las clásicas fotos, felicitaciones con los compañeros de expedición. Y hay que pensar en el descenso. Las montañas no se consiguen hasta que has llegado al campo base.

¿QUÉ PASA POR TU CABEZA CUANDO NO CONSIGUES UNA CIMA?

Cuando abandono una cima sin conseguirla, siento pena, pero sobre todo soy consciente de una cosa que tengo muy clara. Abandono por la gente que quiero, porque prometo cada vez que me voy de casa que no voy a arriesgar, que lo principal es volver a casa con mi familia y la gente que quiero. La montaña, seguro me dará otra oportunidad.

¿PIENSAS EN EL RIESGO QUE TIENE LA ALTA MONTAÑA?

Sí lo pienso. Dicen de mí que soy una persona muy prudente en las situaciones de riesgo. Nosotros los montañeros, sabemos que estamos en peligro cuando vamos a la montaña. Yo siempre digo que a cualquier montaña hay que tenerle respeto por muy fácil que sea su ascenso. Pero nunca tenemos que tener miedo. El miedo es un mal aliado. Personalmente si en algún momento sintiera miedo, me daría la vuelta y me iría a casa.

DOMI TRASTOY ES UNA DE ESAS PERSONAS QUE TE ENCUENTRAS EN LA VIDA Y NO TE DEJA INDIFERENTE.

CONOCISTE A CARLOS SANZ EN EL CAMPO BASE DEL EVEREST. ¿QUÉ TE PARECE LA LABOR QUE DESARROLLA CARLOS CON SU FUNDACIÓN?

Carlos para mí es un súper hombre. Su historia es desconocida y tendría que ser mucho más conocida. Después de todo lo que ha vivido y pasar por donde ha pasado, es admirable su constancia y sacrificio por conseguir los retos que se propone.

El trabajo que hace Carlos desde su fundación, de la que yo soy socio y con mucho orgullo de serlo, es muy importante. Conciencia a muchas personas sobre la donación de órganos y trabaja con personas que necesitan mucha ayuda. Eso tiene un gran mérito, para una persona que ha estado a punto de perder la vida en varias ocasiones y que dedica las 24 horas del día en intentar hacer un mundo un poco más justo y mejor.

¿QUÉ OPINAS DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS?

Estoy por supuesto a favor de la donación de órganos. Salvar vidas es algo maravilloso, que cuando te toca en alguien cercano a ti, todavía te llega más.

Si en algo puedo contribuir con la fundación Carlos Sanz, para enviar el mensaje solidario de la donación de órganos, estoy a su entera disposición.

Ver a mi amigo Carlos Sanz vivir junto a su familia, gracias a la generosidad de cuatro familias que dijeron que donaban sus órganos, es algo muy relevante. Gracias a los que dicen sí a la donación cada día y se convierten en donantes.

DURANTE EL AÑO 2017

Terminado el año 2017, estamos felices por haber entregado de nuevo 1000 becas de material escolar a niños sin recursos.

Los colegios Santo Domingo y el Fernando El Católico, han sido receptores de nuevo de estas becas que tanto necesitan los chicos que diariamente acuden a estudiar en esos centros.

Gracias a Lucio y Javier, los directores de los centros que nos facilitan enormemente la labor, podemos por tercer año consecutivo, becar a esos pequeños.

Además FAGA (Federación Gitana) es también por segundo año, participante activa en nuestro proyecto. Beatriz, coordinadora del proyecto en la Federación Gitana, nos ayuda a llegar a las poblaciones cercanas a la ciudad para intervenir directamente con los niños.

Los alumnos del Instituto y colegio de Monreal del Campo, también han recibido el apoyo de nuestra entidad, entregando casi 100 becas en estos dos centros.

Además los hijos de las personas reclusas de los centros de Aragón, Madrid y Andalucía, recibieron becas de material escolar.

Desde nuestra fundación aportamos todo el material para que los chicos puedan tener una mínima igualdad y oportunidad para crecer académicamente como el resto de los niños.

¡OBJETIVO CUMPLIDO !

Este año se sumaron por tercer año consecutivo a colaborar con nuestro proyecto, los colegios de Sansueña y Montearagón que recogieron material escolar nuevo de sus alumnos, para que nosotros podamos integrarlo en nuestras becas.

Para este año 2018, nuestro campo de acción va a ser semejante, aunque nuestro deseo es superar las 1000 becas y llegar a más niños.

Atrás quedaron las primeras 30 becas que entregamos cuando iniciamos el proyecto. Seguro que el tiempo nos dará más oportunidades de crecer y poder hacer un poco mejor la vida de los que menos tienen.

Son niños a los que la vida no se lo pone fácil y recibir algo cuando nada esperan, les hace mantener la ilusión y querer sumarse a ser iguales que los demás chavales.

Con las mismas condiciones para tener las mismas oportunidades.

Desde aquí queremos agradecer a todas las personas que directa o indirectamente participan en este proyecto y que hacen posible que esas 1000 becas de material escolar, sean una realidad.

Cuantos más seamos los que formamos la Fundación, seguro que creceremos en el número de becas.

Ayúdanos a crecer. Otros te lo agradecerán.

FUNDACIÓN carlossanz

FICHA NUEVO ASOCIADO

CON TU AYUDA PODEMOS CONSEGUIR LOS FINES

Nombre y apellidos:

NIF:

Domicilio: Población:

C.P.: Provincia: Tfno. Móvil:

E-mail:

Nº C.C.C. (24 dígitos):

Autorizo a la Fundación Carlos Sanz, a domiciliar en la cuenta bancaria arriba reseñada, el importe de ochenta y cinco (85€) dentro del primer trimestre de cada año.

Firma Fecha

Devolver cumplimentado a:

FUNDACIÓN CARLOS SANZ

C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. · 1º C · 50008 Zaragoza

También puede remitirlo por correo electrónico firmado y escaneado a:

fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

De acuerdo con la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos contenidos en el presente correo electrónico formarán parte de un fichero titularidad de la Fundación Carlos Sanz con la finalidad de atender su solicitud. Sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la Ley lo permita o lo exija expresamente. Sin perjuicio de ello, Vd. tiene la posibilidad de ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en cualquier momento dirigiéndose a la siguiente dirección: Fundación Carlos Sanz, C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. – 1º C · 50008 Zaragoza

Hay compromisos que son *Imprescindibles*

Gracias al compromiso de los colaboradores, voluntarios y entidades sociales, y a la confianza de empleados, clientes y accionistas, solo en el último año, conseguimos convertir en realidad miles de propósitos:

- Más de **63.600 niños y niñas** en situación de pobreza atendidos
- Más de **27.000 puestos de trabajo** para personas en riesgo de exclusión
- Más de **813.000 personas mayores** en nuestras actividades
- Asistencia a más de **19.800 enfermos terminales**
- Más de **33.000 viviendas sociales** facilitadas
- **14.200 voluntarios de "la Caixa"** implicados en temas sociales
- Más de **35 millones de euros** destinados a investigación
- Más de **200 becas** concedidas
- Actividades educativas para **2,3 millones de alumnos**
- Recibir a más de **5 millones de visitantes** en los centros CaixaForum, en CosmoCaixa y en nuestras exposiciones itinerantes

La **Fundación Bancaria "la Caixa"** se mantiene firme en su compromiso de apoyar la imprescindible labor de las personas y entidades que, cada día, nos ayudan a construir una sociedad más justa y con más oportunidades para todos.

Obra Social "la Caixa"

conlosimprescindibles.org

La Fundación Bancaria "la Caixa" colabora solo con entidades que desarrollan su labor social con rigor y transparencia.

MÁS DE UNA DÉCADA IMPULSANDO INICIATIVAS Y PROYECTOS SOCIALES

COMPROMISO SOCIAL E INSERCIÓN LABORAL, CLAVES DE OHL SERVICIOS

OHL Servicios, división del Grupo OHL especializada en la gestión, operación y mantenimiento de infraestructuras, ofrece desde su puesta en marcha en 2007 soluciones de la máxima calidad a través de su filial de cabecera OHL Servicios-Ingesan en las áreas de facilities management, servicios urbanos y servicios sociosanitarios. La división, situada entre las diez primeras compañías de servicios de limpieza en España, inició en el último año su internacionalización con contratos en Chile y, además, explora nuevos mercados como México y EEUU.

Desde el inicio de su actividad, OHL Servicios mantiene un **fuerte compromiso en materia de RSC** enfocada especialmente en la inserción laboral de colectivos desfavorecidos, la apuesta por una sociedad libre de violencia de género, y el cumplimiento del Pacto Mundial de las Naciones Unidas en materia de RSC, a través de la implantación de sus diez principios basados en los derechos humanos, laborales, medioambientales y de lucha contra la corrupción.

Gestión de residencias y centros de día.

Participantes en la jornada conmemorativa del Día del Voluntariado Corporativo por la Igualdad de Oportunidades.

APOYO A COLECTIVOS VULNERABLES

OHL Servicios ha asumido **la inserción laboral de personas en riesgo de exclusión social** como uno de los criterios de su política de recursos humanos desde sus primeras adjudicaciones obtenidas en el área de limpieza con los contratos en las líneas 8 y 10 de Metro Madrid, en el Complejo Universitario de A Coruña, y en diferentes dependencias del Ayuntamiento de Madrid.

Fruto de su compromiso con la empleabilidad de colectivos vulnerables, la compañía ha realizado más de 600 contrataciones de personas en situación o riesgo de exclusión social, entre ellas, personas con distintas capacidades, víctimas de prostitución, ex reclusos, víctimas de las drogas, mayores de 45 y 60 años, y víctimas de violencia de género. En concreto, principalmente dentro de este último colectivo, la división ha realizado cerca de 175 contrataciones en los últimos cinco años a través de acuerdos y convenios de colaboración con entidades sociales como Fundación Integra, Cruz Roja Española y Fundación Adecco, así como con el Servicio Público de Empleo.

Estas colaboraciones se suman a los acuerdos con centros especiales de empleo y ocupacionales de Down Madrid, Ilunion, Fundación Aprocor, Fundación Prodis y la Fundación A LA PAR, entre otras entidades.

OHL Servicios ha apoyado entre otras iniciativas el Proyecto 1+, promovido por la Asociación para la Educación y la Formación Integrales (AEFI), el

Instituto Canastell y el Ayuntamiento de San Vicente del Raspeig, en Alicante, por el que 26 jóvenes con diversidad funcional han realizado prácticas laborales; y el Reto Social Empresarial Alianzas, impulsado por Cruz Roja Española en Huelva, donde destaca el curso en capacitación sobre limpieza hospitalaria, que incluye prácticas formativas tuteladas por personal de la división, y que aporta los conocimientos necesarios para favorecer el acceso al mercado laboral de los beneficiarios del programa.

Por otro lado, la división en su apuesta por un nuevo modelo de innovación educativa, colabora en la impartición de ciclos de Formación Profesional Dual de Grado Superior junto con el IES Jaracandá, de Brenes (Sevilla). Los alumnos de este centro realizan prácticas profesionales en la Residencia de Ancianos La Fontana, gestionada por OHL Servicios-Ingesan.

UNIDOS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En cuanto a la apuesta de OHL Servicios por una sociedad libre de violencia de género, ésta queda patente mediante su adhesión a la **Red de Empresas por una Sociedad Libre de Violencia de Género**, impulsada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI).

La división ha sido distinguida con el Premio Stela 2015, 2016 y 2017 por su compromiso por la integración laboral de personas con discapacidad intelectual

Entre otras iniciativas, OHL Servicios promueve acciones de concienciación social con la difusión de varias campañas de sensibilización impulsadas por el MSSSI y la Fundación Integra. En 2017, además, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la división impulsó la campaña "Una vez ya es demasiado" en la que, en colaboración con el centro ocupacional Tres Olivos de Down Madrid, personas con distintas capacidades produjeron más de 3.500 obsequios que, posteriormente, fueron entregados a sus empleados y clientes con el fin de visibilizar su compromiso con la lucha contra la violencia de género.

El apoyo a la integración laboral se ha visto reconocido con la obtención, en los últimos años, de galardones y reconocimientos otorgados por las principales entidades sociales del país. Entre ellos destacan el Premio Incorpora de Obra Social "la Caixa", en las ediciones 2013 y 2016, que distingue las contrataciones realizadas entre colectivos desfavorecidos en la última década; y los Premios Stela 2015, 2016 y 2017, otorgados por la Fundación Síndrome de Down de Madrid, por su labor en favor de la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual.

Asimismo, en 2017, OHL Servicios se alzó con el Premio al Compromiso Social otorgado por Fundación Konecta en reconocimiento a su labor en favor de la integración laboral de colectivos en riesgo o situación de exclusión.

UNA DIVISIÓN CON VOCACIÓN DE SERVICIO

OHL Servicios se configura también como especialista en la prestación de servicios sociosanitarios y, en este campo, asume la gestión de residencias y centros de días, escuelas infantiles, puntos de encuentro familiar, centro de menores, teleasistencia, salud mental y otros.

En esta área de actividad, y en línea con su vocación de servicio a las personas, la división impulsa **proyectos dirigidos a visibilizar socialmente a los mayores en la comunidad y a potenciar el intercambio generacional.** Entre ellos, destaca el programa Viure millor a casa (Vivir mejor en casa), puesto en marcha en la Residència i Centre de Dia Fort Pienc, del Ayuntamiento de Barcelona y gestionada por la UTE OHL Servicios-Ingesan y Mensajeros de la Paz. El programa, que contempla el asesoramiento profesional a domicilio a usuarios del centro de día, tiene como objetivo informarles sobre técnicas de movilidad, pautas de estimulación en la vida diaria, eliminación de barreras arquitectónicas y sobre el día a día de personas en situación de dependencia y de sus familiares.

Por otro lado, y por su gestión de este mismo centro, OHL Servicios ha

OHL Servicios impulsa varios proyectos dirigidos a visibilizar a los mayores.

sido distinguida con la certificación sanitaria de calidad más prestigiosa a nivel internacional. Esta certificación, otorgada por la Joint Commission International (JCI), garantiza que el centro cumple con los requisitos de la institución de mayor competencia técnica del sector en aspectos como calidad asistencial, seguridad en la medicación de alto riesgo, reducción del riesgo de infecciones asociadas a la atención sanitaria o la disminución del riesgo de lesiones en las personas residentes producidas por caídas.

Este reconocimiento se suma, en este caso por su gestión de centros residenciales y centros de día para personas mayores en Alicante, Castellón y Valencia, al premio Nueva Imagen de la Vejez otorgado por la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología en 2015 y con el que se distingue a la iniciativa de comunicación que haya destacado en **la promoción de una imagen real y no estereotipada de las personas mayores** en los medios de comunicación.

OHL Servicios impulsa, además, el **voluntariado corporativo** entre sus empleados con el fin de crear un espacio de diálogo y cooperación entre sus empleados y la sociedad.

Así, en el marco del programa Voluntarios OHL, la división promueve entre sus empleados proyectos e iniciativas de carácter integrador que, además, satisfagan sus inquietudes solidarias y, en definitiva, su crecimiento personal. Destaca, entre otras actividades, la celebración del Día del Voluntariado Corporativo por la Igualdad de Oportunidades que, en su edición 2017, reunió a más de cien empleados en una jornada que puso en valor la integración social plena de colectivos desfavorecidos, en un contexto de respeto y cuidado del entorno natural y la biodiversidad.

PROYECTO
DEPORTE Y SOLIDARIDAD EN CENTROS PENITENCIARIOS

Desde la Fundación Carlos Sanz, llevamos ya casi 10 años recorriendo miles y miles de kilómetros, para intentar llegar a todos los centros penitenciarios del país.

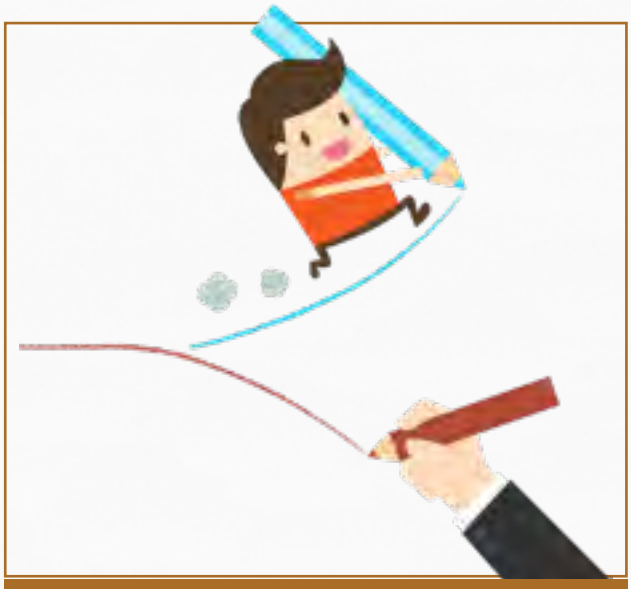
En 2017 pudimos cumplir con la visita a 25 centros penitenciarios, llevando nuestro mensaje solidario a favor de la donación de órganos y también hablando de algo tan importante en un colectivo necesitado de cariño y afecto, como son los valores propios que la vida nos da cada día. **Esfuerzo, constancia, superación, buenos hábitos, sacrificio.**

Esos valores que hacen que las personas crezcan y puedan crecer y reinsertarse de nuevo a la sociedad.

Cada año vamos aumentando el número de internos que nos solicitan el carne de donante de órganos. **Estamos ya por los 13.000 carnes de donante de órganos entregados durante estos casi 10 años .**

Igualmente vamos creciendo en el número de asistentes a nuestras actividades, lo que hace que lleguemos a más personas.

Todo esto es posible gracias a nuestro esfuerzo y trabajo, pero sin el apoyo que tenemos desde la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias, no podríamos hacerlo realidad.



Valores que hacen que las personas crezcan y puedan crecer y reinsertarse de nuevo a la sociedad.

25
centros en 2017

Por eso nos gustaría agradecer la confianza que siempre nos han dado desde Madrid y también las valoraciones de nuestras actividades por cada uno de los centros que visitamos cada año.

Nuestra misión es trabajar, dar, ayudar, mirar, ver y ponernos en el lugar de quién más lo necesita.

Cada día que terminamos una charla o una actividad en un centro penitenciario, somos conscientes de que hemos conseguido poner nuestro granito de arena para hacer mejores a las personas que participan en nuestro proyecto.

Ahora ya bien metidos en el 2018, estamos ya devorando kilómetros para poder llegar a esos 25 centros penitenciarios con nuestras actividades. En algunos de ellos, pasaremos varios días, en otros iremos más de una vez.

Cuando lleguemos al verano de 2018 y miremos cómo ha sido el primer semestre, nos daremos cuenta que de nuevo el proyecto "Deporte y Solidaridad" en los centros penitenciarios, sigue aportando cosas a quienes más lo necesitan.

Nuestra obligación... trabajar. Si todos somos en la vida capaces de empatizar, de mirar por los demás, estaremos haciendo un mundo mucho más justo y mejor.

Marta

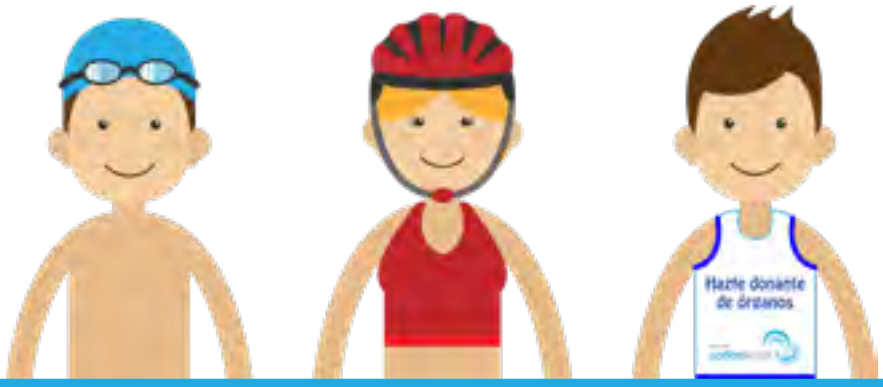
“No te imaginas que grande puede ser el dolor ni lo importante que es recibir ayuda”

Cuando una familia nos confía algo tan importante como la despedida de un ser querido, la ayudamos a realizar toda la contratación y los trámites, estamos a tu lado en todo momento.

mémora

Mucho más que un servicio funerario

900 231 132 **www.memora.es**



TRIATLÓN ESCOLAR DEL COLEGIO LICEO EUROPA

La Fundación Carlos Sanz, en compañía de Angel Santamaría y un buen grupo de voluntarios, participó en la XIII edición del triatlón infantil solidario en el colegio Liceo Europa a favor de la donación de órganos.

Trece son los años que estamos de la mano de Ángel, intentando llevar ese mensaje solidario de la donación de órganos con los más pequeños y con sus padres, para que cuando crezcan y se conviertan en la sociedad del futuro, tengan ya la información suficiente sobre la donación de órganos.

Cada año, más de 150 niños participan en esta jornada, en la que los pequeños son los protagonistas.

Camisetas con el lema a favor de la donación como "HAZTE DONANTE" son portadas por todos los pequeños con orgullo.

Un buen número de voluntarios, colaboran con el gran Angel Santamaría para que la prueba salga perfecta cada año.

Nosotros desde la Fundación Carlos Sanz, aportamos nuestro granito de arena para que todos los que asisten ese día al triatlón escolar, hablen de donación de órganos y se solidaricen con quienes están en una lista de espera de un órgano para poder seguir viviendo.

Que podamos estar muchos años de la mano de Ángel, para seguir llevando este mensaje es nuestro deseo. Ojalá lo podamos cumplir.

Esperamos a mayo de 2018 para cumplir con la XIV edición. La vida bien merece la pena.

DEPORTE Y SOLIDARIDAD EN CENTROS EDUCATIVOS

Gracias a la Consejería de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza, y ya llevamos unos cuantos, pudimos desarrollar durante el 2017 nuestro proyecto en colegios públicos y concertados llegando a más de 2000 niños.

Nuestro proyecto incluido en la guía escolar de actividades que se presenta cada año a los centros escolares, va aumentando año tras año. Por suerte los alumnos cada año se van concienciando de lo importante que es crecer en valores.

A veces sustituir una clase por una actividad como la nuestra, hace que los chicos vean que la vida es más que estudiar. La vida es más que saberse unas cuantas fórmulas.

A través del deporte hacer que los alumnos entiendan qué es ser solidario y qué supone ponerse en el lugar de los demás, es nuestro gran reto.

De ahí el título "Deporte y Solidaridad".

Chicos desde 14 años hasta los 21, son partícipes de nuestro trabajo y logran entender qué supone decir sí a la donación de órganos. O ver cómo chavales de colegios de nuestra ciudad no tienen algo tan básico como es el material escolar.

Este proyecto sigue sumando centros y aumentando alumnos que crecen en valores, algo primordial en el día de hoy.

En 2018, vamos a seguir confiando en los chicos que participan en el proyecto. **Queremos crecer llevando el proyecto a más colegios**.

Hemos logrado que otros chicos de nuestra comunidad puedan también recibir nuestras charlas y nuestras actividades. Y también hemos visitado universidades con nuestro proyecto.

2000 niños

Nuestro gran reto es, a través del deporte, hacer que los alumnos entiendan qué es ser solidario y qué supone ponerse en el lugar de los demás.

En definitiva, que el deporte creemos que es un canal óptimo para mandar mensajes a la sociedad y en especial a los chicos que diariamente van a los centros escolares.

Porque pasada su edad escolar, los chicos decidirán estudiar más o no. Seguir formándose o no. Pero hay algo que ninguno dejará de ser. Y es que personas van a ser todos. En nuestras manos está el poder hacer que estos chicos, acaben siendo en el futuro unas buenas personas.

El proyecto "Deporte y Solidaridad" avanza a paso firme gracias a la buena aceptación de todos los que cada año participan en él.

Los más de 30 centros escolares que visitaremos este año son una buena prueba.

Gracias a los que, cada año, hacen posible que este proyecto se siga convirtiendo en una realidad.

MANUEL SEGURA

PASTELERÍA - CONFITERÍA - REPOSTERÍA

DAROCA
C/ Mayor, 63

CARIÑENA
C/ Reinanta, 1

ZARAGOZA
C/ Eduardo Dato, 1
C/ Pintor Antonio Saura, 2

1 JULIO | 09:00H . PARQUE DEL AGUA | ZGZ

Más info e inscripciones: www.fundacioncarlossanz.org

Promueve

carlossanz
Fundación Carlos Sanz

Organiza

Fartleck Sport

Colabora

Zaragoza Deporte