

# FUNDACIÓN LA DONACIÓN Y EL DEPORTE NOS UNE carlos sanz

X GALA

ENTREGA DE PREMIOS FUNDACIÓN CARLOS SANZ



# STAFF

## EDITA

Fundación Carlos Sanz

## DOMICILIO SOCIAL

C/ Francisco Vitoria 21, Escalera izda. 1ºC

50008 ZARAGOZA

976 007 044 • 656 581 812

fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

www.fundacioncarlossanz.org

 Fundación Carlos Sanz

 @fundacarlossanz

## PRESIDENTE

Carlos Sanz Hernández

## FOTOGRAFÍAS

Fundación Carlos Sanz

## REDACCIÓN

Carlos Sanz Hernández

## DISEÑO, MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN

Comunica-t

## DEPOSITO LEGAL

Z-1139-2010



# SUMARIO

- 02 Sumario | Staff.
- 03 Editorial.
- 04 X Gala Fundación Carlos Sanz.
- 06 Galardonado. Eric Abidal.
- 07 Galardonado. Demetrio Lozano Jarque.
- 09 Galardonado. Jesús Vallejo Lázaro.
- 11 La Gala.
- 23 Centro de estudios Adams.
- 24 Trasplante hepático y el VHC.
- 28 VI Feria Solidaria del Deporte.
- 31 Torneo Nacional Poloamigos "El Olivar".
- 33 El colegio Sansueña colabora recogiendo material escolar.
- 36 Obra social La Caixa.
- 39 El Real Betis dice "Sí" a la donación de órganos.
- 40 Entrega de becas.
- 43 Charla a la plantilla del F.C. Barcelona "B".
- 44 Marcha por la donación.
- 47 Fútbol Emotion apoya la fundación Carlos Sanz.
- 49 El gesto solidario.
- 51 Triatlón infantil.
- 52 Deporte y Solidaridad en centros escolares.
- 55 Jornada Solidaria en Instituto Salvador Victoria (Monreal del Campo).
- 57 Fundación Carlos Sanz y Cajasol entregan becas en Sevilla.
- 59 Deporte y solidaridad en centros penitenciarios.
- 62 España líder mundial en donación de órganos.





## EDITORIAL



Queridos amigos y amigas:

Todavía resonando el eco de la Gala de nuestra Fundación en su décima edición, un evento solidario que un año más llenó de solidaridad el Teatro Principal de Zaragoza, nos disponemos a repasar brevemente el año 2018 y también a prepararnos para acometer todos los retos que nos proponemos para este año 2019 del que ya llevamos tres meses disfrutados.

Hemos vivido un año en el que hemos logrado sacar adelante todos los proyectos que teníamos en agenda. Conseguimos visitar 35 centros penitenciarios con nuestros dos proyectos (Deporte y Solidaridad e Inserción laboral de los internos) y de esa forma llegar a más de 3.000 hombres y mujeres que participaron en nuestros dos programas.

Más de 2.000 alumnos participaron en las charlas de motivación personal y valores que impartimos en centros escolares y universidades.

Pudimos llegar a 1.000 niños con nuestro programa de "Becas de material escolar" a niños en exclusión social. Un programa con carácter de continuidad que cada año logra hacer felices a mil familias, dando posibilidad de igualdad de condiciones a estos niños, que de no disponer de este material, estarían en desigualdad con el resto de los niños.

Más de 2.000 carnés de donante fueron entregados en las distintas actividades que desde la Fundación pusimos en marcha.

Por primera vez realizamos la marcha por la donación de órganos, congregando en esta primera edición a más de 700 personas, que quisieron decir "Sí" a la donación de órganos.

En nuestra Feria del Deporte, tuvimos el apoyo de más de 6.000 personas que quisieron venir a visitarnos y comprar material deportivo para que de esa forma, obtengamos recursos para nuestros proyectos.

Y como no, hemos seguido contando con el apoyo de deportistas de élite, de rostros conocidos y de personas relevantes socialmente, que siempre han mostrado cercanía a nuestros proyectos.

Es un privilegio poder contar con tanta gente buena a nuestro alrededor.

Capítulo especial merecen todos los socios y empresas colaboradoras que forman parte de nuestra Fundación. Sin vuestro apoyo, nada sería posible. Por eso desde aquí, quiero agradecer públicamente a todos vosotros vuestra confianza en nosotros.

Todas las personas que se suman a los proyectos de la Fundación Carlos Sanz, nos dan un gran impulso para seguir trabajando por quienes más lo necesitan.

Esperamos que el 2019 nos deje seguir en el camino del trabajo, del sacrificio, del esfuerzo, de la constancia y nos llene de voluntad para que todos los sueños se hagan realidad.

**Carlos Sanz Hernández.**



# ENTREGA DE PREMIOS CARLOS SANZ

Sentimos una gran satisfacción desde la Fundación Carlos Sanz de poder haber celebrado la décima edición de los premios de la Fundación Carlos Sanz en una gala que pu-



dieron disfrutar casi 1.000 personas que abarrotaron el Teatro Principal de Zaragoza.

Nuestros premios tienen como objetivo, el poder reconocer, galardonar y premiar a personas o entidades que se han volcado con nuestra fundación y nos han ayudado a cumplir con nuestros retos.

El premio consiste en la entrega de una escultura en piedra y bronce, realizada por Alfonso Vaquerizo, que cada año dona a la fundación las tres esculturas. Un gesto solidario que desde la Fundación Carlos Sanz, valoramos y agradecemos.

Demetrio Lozano, Eric Abidal y Jesús Vallejo, forman una terna de premiados del máximo nivel por sus logros como deportistas. Los tres han estado apoyándonos cuando se lo hemos pedido, lo que habla muy bien de ellos.

Ya estamos trabajando en la próxima edición de los premios que será la undécima y en la que seguro volveremos a poder tener unos nuevos premiados de lujo y poder regalar un espectáculo a los asistentes.

Y no podemos dejar de agradecer a las casi mil personas que nos acompañaron con su solidaridad hacia nuestros proyectos y la voluntad de seguirnos, estando siempre cerca de cada una de las actividades que hacemos.



<https://bitly/2mNX5uc>

*"Los pequeños detalles son los que hacen cambiar las cosas".*

*Si no acudiste a la gala, no te preocupes, accede al vídeo completo para no perderte nada.*



<https://youtu.be/jwaEqYDsirc>



*La gala en imágenes.  
Unos quisieron mostrarse y otros decidieron pasar directos...*



[https://youtu.be/\\_om8bEVWQM](https://youtu.be/_om8bEVWQM)



*... Y con vuestra asistencia y apoyo, todos hicisteis que la Gala fuese un éxito.*



<https://youtu.be/TONYIRENe84>



## **GALARDONADO** ERIC ABIDAL

**DIRECTOR DEPORTIVO DEL F.C. BARCELONA**

Eric Abidal ha sido uno de los futbolistas más importantes de Francia en los años en los que estuvo en la élite del fútbol.

Eso le llevo a ser fichado por el F. C. Barcelona y estar jugando al máximo nivel.

Un buen día la vida le llevó a tener un grave problema de salud. Tuvo que recibir un trasplante de hígado para poder seguir viviendo.

Recuerdo que en aquellas fechas, muchos medios de comunicación me llamaron para ver que opinión tenía sobre el futuro de Eric. Si podría seguir jugando al fútbol en la élite. Y mi respuesta siempre era la misma.

“Eric, será lo que quiera ser. El futuro es suyo.”

Tras recibir el trasplante Eric dio una lección de superación y volvió al fútbol de élite, demostrando que con voluntad todo se puede conseguir.

Un gran ejemplo a seguir de cómo afrontar las dificultades.

Recuerdo el día que conocí a Eric. Fue en el túnel de vestuarios del estadio Vicente Calderón. Hablamos durante unos minutos y ahí quedó todo.

Años más tarde nos reencontramos en la ciudad deportiva del F.C. Barcelona. Estuvimos hablando y me sorprendió como Eric se acordaba del día que nos conocimos y estaba

al corriente de todos mis retos deportivos que había realizado en los últimos años.

Fue una agradable sorpresa para mí.

Nos volvimos a ver nuevamente y le agradecí personalmente su apoyo a la donación de órganos y haber sido un ejemplo dentro del deporte antes y después del trasplante.

Estoy seguro que en el futuro nuestros caminos se seguirán cruzando muchas más veces y llegaremos a realizar proyectos conjuntos su fundación y la nuestra.

Mientras tanto es para nuestra fundación y para mí personalmente, un orgullo tener cerca de Eric Abidal y ver en él, los valores puros del deporte y su gran solidaridad.



**TODO UN EJEMPLO** *de superación*

Demetrio Lozano es uno de los deportistas más importantes dentro del balonmano español de todos los tiempos.

Su trayectoria está llena de triunfos, reconocimientos, medallas, etc.

Uno de sus logros, que pocos deportistas tienen, es haber ganado tres medallas en balonmano en distintos Juegos Olímpicos.

Tuve la fortuna de conocer a Demetrio en aquel maravilloso equipo del balonmano Aragón que tantos éxitos dio al balonmano aragonés, en el que terminó como jugador entrenador.

Era el referente junto a Toño Cartón y Amadeo Sorli, que lucharon hasta que el equipo aragonés tuvo que desaparecer por problemas económicos a mitad de temporada.

Luego el destino nos llevó a encontrarnos en otras ocasiones y descubrir el lado solidario de Demetrio. Siempre muy cercano y dispuesto a echarnos una mano.

Una persona buena que desde hace tiempo colabora con nuestra fundación.

Además es profesor en la Universidad San Jorge, con la que tenemos un convenio de colaboración para realizar distintas actividades.

Para nuestra fundación es importante contar con referentes del deporte y hacerles partícipes a través de nuestros premios, como parte de nuestro proyecto.

Demetrio se une al elenco de deportistas de élite que han recibido nuestro premio.

Esperamos poder disfrutarlo durante mucho tiempo y agradecemos su cercanía y su visión solidaria de la vida.

Felicidades Demetrio por ser tan buena persona y te damos las gracias por estar siempre en nuestro camino.



**GRACIAS**  
*por estar en nuestro  
camino*

**GALARDONADO**

**DEMETRIO LOZANO JARQUE**

**DEPORTISTA OLÍMPICO ESPAÑOL**

# ADAMS FORMACIÓN

OPOSICIONES

CURSOS PROFESIONALES

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

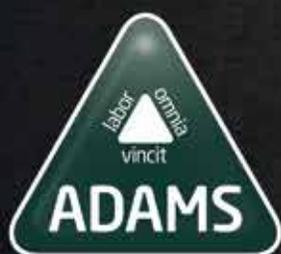
EMPRESAS

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

CURSOS SUBVENCIONADOS

LIBROS

CONTENIDOS DIGITALES



**Confía en ti, cuenta con nosotros.**  
902 333 543 [www.adams.es](http://www.adams.es)

Síguenos en:



Madrid · Barcelona · Girona · Valencia · Sevilla · Zaragoza · A Coruña · Santiago de Compostela · Ourense · Ciudad de México



## **GALARDONADO** JESÚS VALLEJO LÁZARO

**FUTBOLISTA DEL REAL MADRID C. F.**

Jesús Vallejo es un aragonés que aunque las lesiones no le han respetado mucho, triunfa a pesar de su juventud en el Real Madrid C.F.

Abandonó Zaragoza entre lágrimas y se marchó para progresar en su carrera deportiva.

Jugar en el Real Madrid, en la selección española y mantener su humildad y cercanía, está solo al alcance de los grandes.

Jesús es un grande y una gran persona.

Siempre listo para escuchar las necesidades de los demás, con nosotros siempre ha estado dispuesto a colaborar cuando se lo hemos pedido.

No han faltado nunca sus cosas y sus detalles en nuestra feria del deporte que nos ayudan a poder conseguir

fondos para nuestro proyecto de becas a niños en exclusión social.

Para nosotros es un lujo el poder contar siempre con Jesús y él siempre está cercano a colaborar en todas las ocasiones para que nosotros podamos seguir adelante.

No pudo estar con nosotros pero sí que a través de un video quiso mostrarnos su apoyo y agradecimiento por el premio, con el compromiso de poder venir a la gala en la próxima edición.

Ejemplos como Jesús hacen grande el mundo del deporte.



*personas como Jesús* **HACEN GRANDE EL DEPORTE**

**porteros  
automáticos  
fernando  
palacios**

**30  
años**

**REPARACIÓN  
E INSTALACIÓN DE  
PORTEROS  
AUTOMÁTICOS  
Y VIDEOPORTEROS  
EN ZARAGOZA.**

Atención 24h, 7 días a la semana,  
solución en menos de 48h.

**976 753 091**

**670 263 595**

[porterosautomaticospalacios.es](http://porterosautomaticospalacios.es)

**30 AÑOS DE EXPERIENCIA.  
MÁS DE 20.000 PROYECTOS.**

**golmar**

**ALCAD**

**FERMAX**

**GUINAZ**

**TEGUI**

# ASISTENTES A LA GALA



Carlos Sanz, Alberto García y Samuel Sanz.



Ángela, David García y Carlos Sanz.



La familia Sanz y Lapuente al completo.



Artistas de la gala y familia Sanz.



Carlos Sanz, Eric Abidal, Demetrio Lozano y Verónica Sanz.



La familia Bellmut y Carlos Sanz.



Imanol, Alberto, amigos de Seiko y Morés Activo.



La familia Sanz con los hermanos Hernando.

# ASISTENTES A LA GALA



Carlos Sanz, Toño Becerril, Verónica y Samuel.



Demetrio Lozano con su esposa Blanca y Carlos Sanz.



Carlos Sanz con los amigos de Radio Arcosur.



Begoña, Carlos Sanz y una amiga.



Juanjo Camacho, capitán de la S.D. Huesca y Carlos Sanz.



Javier de Diego, Bizen Fuster y esposa, Elena Allué, Miguel Jaime, Carlos y Verónica Sanz, Miquel Jaime y Samuel Sanz.



Los artistas de la gala disfrutando. Chely Cup, Nacho Lozano e Irene Carrucho.



David García y Carlos Sanz.



Richard, Carlos Sanz, Javier Gómez, Verónica y Samuel Sanz.



Jenifer y Ángel con Carlos Sanz.



Jorge, Juan, Alonso y Samuel. Pozuel disfrutando de la gala.



Presidente y vicepresidente del Fútbol Emotion con Carlos y Samuel Sanz.



La diputada Maru Diaz apoyando la donación.



Clínica Dehesa y DKV dental, estuvieron muy bien representadas.



Juan Carlos y Ana de C.E. Adams, junto a Carlos y Samuel Sanz.



**Gestión de Servicios Funerarios .Traslados. Incineraciones.  
Inhumaciones-Asistencia 24 horas los 365 días del año.**

En San Nicolás agradecemos la confianza en la calidad de nuestros servicios, por eso ofrecemos a los amigos de la Fundación Carlos Sanz, upgrade de sala normal a Vip, con servicio añadido de catering y acompañamiento musical.

**CONTACTO  
ASISTENCIA INMEDIATA**

**976 46 71 71**

**ESTAMOS CON USTED PARA HACER MÁS FÁCILES LOS MOMENTOS MÁS DIFÍCILES**

**WWW.POMPASFUNEBRESSANNICOLAS.COM**

**ADMINISTRACION@PFSANNICOLAS.ES**

# ASISTENTES A LA GALA



Las jugadoras de Mann-Filter de baloncesto con la familia Sanz.



Laura Ibarzo y Luisa Gavasa.



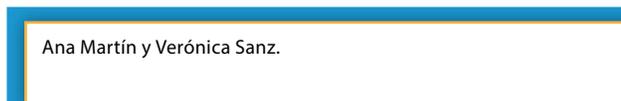
Luisa Gavasa con Anavi.



Mar Vaquero, Marián Oros junto a Carlos y Samuel Sanz.



Mª Dolores Calomarde y Pilar Bravo con Carlos Sanz.



Ana Martín y Verónica Sanz.



Mamen Tricas, Mar Alonso junto a Carlos Sanz, Verónica y Samuel.





Maria José Gonzalez, Jesús Trigo y Luisa Gavasa.



Marta Gasca (directora de RSC), Juan Royo y Luisa Gavasa.



El Hospital Clínico estuvo bien representado.



Parte de la familia Sanz en la gala.



Pascual Donoso, Luisa Gavasa y Carlos Sanz.



Padres de Javier Ramón con Carlos Sanz.





Premiados y artistas junto a Carlos Sanz, Verónica, Samuel y Luisa Gavasa.



Patin, Anavi junto a la familia Sanz.



Ramón Tejedor y Juan Ramón Portillo con Carlos, Verónica y Samuel Sanz.



Familia Torcal junto a Carlos Sanz.



Ramón Tejedor, Pilar Alegría y Juan Ramón Portillo.



Pilar Argiles (de Caixa) y Carlos Sanz.



Representantes de Vox junto a Carlos y Verónica Sanz.

Fundación | Cajasol

Sala Literaria  
**Bécquer**

La **Fundación Cajasol** inaugura la Sala Literaria Bécquer, una biblioteca para consultar, leer y estudiar en el centro de Sevilla, en su sede de Plaza San Francisco.

La Fundación continúa ampliando sus espacios disponibles al público y sus propuestas culturales.

Fundación Cajasol.

*Creemos en la cultura. Creamos cultura.*

Más información en [www.fundacioncajasol.com](http://www.fundacioncajasol.com)



Sala Literaria  
**Bécquer**



# ASISTENTES A LA GALA



Marta Gasca y Juan Royo.



Carlos y Verónica Sanz con Malú y Ana.



Carlos Sanz, Susana Gaspar, Luisa Gavasa, Verónica y Samuel Sanz.



Carlos Sanz, Toño Cartón, M. J. Vinacua, Carlos Perez, Verónica y Samuel Sanz y Demetrio Lozano. La USJ bien representada.



Jorge Ventura con su madre, Carlos y Verónica Sanz.



Demetrio Lozano, Alberto Roso, Toño Cartón con sus esposas y Carlos Sanz.



[https://youtu.be/\\_nHwOCdFTpc](https://youtu.be/_nHwOCdFTpc)

Miguel Ángel Berna durante su actuación en la gala.





Jorge Pablo Lázaro, Susi López, Roxana Puerto y Miryam.



Victor, Alejandra y Carlos Sanz.



Pilar Alegria, Carlos Sanz, Juan Royo y Marta Gasca.



Toño Becerril, Demetrio Lozano y Pedro Lozano.



Sandra, Anabel y Carlos Sanz.



Agustín Lasasa (presidente de la S.D. Huesca) y Carlos Sanz.



Miguel Ángel Berna y familia Sanz.



Familia Bellmunt junto a Luisa Gavasa.



Familia Broto y Carlos Sanz.



Chely Cup, Jorge Asin y Laura Ibarzo.



Luisa Gavasa y Jorge Asin, presentadores de la Gala.

*Pero todos los asistentes son quienes hicieron que la Gala fuera un éxito.*

GRACIAS



# Kalibo Correduría de Seguros

con la

## Fundación Carlos Sanz

Venga a visitarnos y hablemos  
Si lo prefiere, llámenos o conéctese a

[www.kalibo.com](http://www.kalibo.com)

[www.seguroparadirectivos.com](http://www.seguroparadirectivos.com)

[www.rcprofesionalkalibo.com](http://www.rcprofesionalkalibo.com)

[www.seguroparaperros.com](http://www.seguroparaperros.com)



**Oficinas Centrales**  
Avda. Clavé, 55-57 bajos  
50004 Zaragoza  
T. 976 210 710

**Delegación Andalucía**  
CN Sevilla. Plaza Aviador Ruiz de Alda, 11  
41004 Sevilla  
T. 954 369 394

# CENTRO DE ESTUDIOS ADAMS



Muchas son las personas que cada año deciden preparar unas oposiciones para tener garantía laboral en el futuro.

Preparar unas oposiciones requiere un gran esfuerzo personal y dejar muchas cosas aparcadas temporalmente, para dar prioridad a semanas, meses o años en los que estudiar se convierte casi en la única opción.

La inversión que se hace para preparar una oposición es enorme. Nada en la vida se consigue sin esfuerzo ni sacrificio.

Y partiendo de ese fundamento, los centros de estudios Adams de todo el país, tomaron la decisión de que Carlos Sanz, visitase a los alumnos de los centros Adams de todo el país, para llevarles un mensaje de superación, impregnado en los valores que Carlos Sanz defiende con su forma de vivir cada día.

A través de charlas de motivación y transmitiendo valores como el esfuerzo, la constancia, el sacrificio y la voluntad, Carlos consiguió motivar a casi unas mil personas que participaron en el proyecto en las distintas ciudades.

Sevilla, Madrid, Barcelona, Valencia, La Coruña y Zaragoza fueron las ciudades que participaron durante el año pasado. Este año además se suman Ourense y Santiago de Compostela.

El objetivo, no es otro, que sumar y ayudar a conseguir el objetivo previsto.

Hay cientos de plazas a las que opositar. La tuya te está esperando.

Toma la decisión y Adams te ayudará a crecer y ponerte en el camino del éxito.



Carlos Sanz con los asistentes a la charla en C.E. Adams de Barcelona

# TRASPLANTE HEPÁTICO. MÁS TRASPLANTES Y MENOS PACIENTES EN LISTA DE ESPERA

## Dr. Valentín Cuervas-Mons

Unidad de Trasplante Hepático. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid. Universidad Autónoma de Madrid.

El alcohol y la infección crónica por virus de la hepatitis C (VHC) son los principales factores de riesgo de cirrosis y hepatocarcinoma en España (1). Según este estudio, la mortalidad por cirrosis en España ha disminuido progresivamente durante los últimos años. Entre las causas que probablemente hayan contribuido a esta disminución en la mortalidad por cirrosis, los autores incluyen la disminución en el consumo de alcohol, la reducción de la transmisión del VHC. Los antivirales de acción directa (AAD) contra el VHC y el trasplante hepático también han sido otros factores muy importantes que han contribuido a esta disminución observada en la mortalidad por cirrosis hepática.

La introducción y generalización del uso de los antivirales de acción directa contra el VHC se ha acompañado de una disminución de la incidencia de la enfermedad hepática relacionada con VHC (cirrosis y hepatocarcinoma) como causa de trasplante de hígado en España (2,3). Crespo y cols (2) estudiaron los cambios en la composición de la lista de espera para trasplante hepático en Cataluña, y observaron que las nuevas inclusiones en lista de espera por enfermedad relacionada con el VHC disminuyó significativamente, de 47% en el periodo 2008-2013 (época sin antivirales de acción directa), al 35% en el periodo 2014-2016 (época con



antivirales de acción directa), en particular debido a una reducción en la inclusión de pacientes por cirrosis descompensada por VHC.

Berenguer y cols (3) realizaron un estudio similar, utilizando la base de datos de la Organización Nacional de Trasplantes de lista de espera para trasplante hepático en España. Estos autores comprobaron que la inclusión de pacientes con cirrosis por VHC en lista de espera había disminuido un 40% en dos años, pasando de 683 pacientes en diciembre de 2015, a 420 pacientes en diciembre de 2017. La disminución se debía a menor inclusión de nuevos pacientes y a mayor número de salidas de la lista de espera por mejoría de la función hepática. Datos similares se han descrito en los Estados Unidos de Norteamérica (4), Reino Unido (5) y Alemania (6).



Imagen de la vieja clínica Puerta del Hierro de Madrid.

Esta tendencia a menor número de pacientes en lista de espera se continúa observando durante el año 2018. Según el informe de actividad de donación y trasplante España 2018, de la Organización Nacional de Trasplantes (7), 385 pacientes permanecían en lista de espera para trasplante hepático a 31 de diciembre de 2018, un 15,4 por cien menor respecto a la misma fecha del año 2017, y un 59,7 por cien menor que en la misma fecha del año 2016 (645 pacientes).

La escasez de donantes sigue representando el factor limitante más importante para el trasplante hepático. En España se realizan actualmente más de 1.000 trasplantes de hígado cada año. La figura 1 muestra el número de trasplantes hepáticos realizados anualmente en España entre los años 1999 y 2018. Tras un rápido crecimiento en la actividad anual trasplantadora hasta el año 2002, años en que se alcanzaron los 1.000 trasplantes, la actividad trasplantadora ha aumentado ligeramente año tras año, hasta sobrepasar los 1.200 trasplantes desde el año 2017. Así, durante el año 2018 se realizaron en España 1.230 trasplantes hepáticos.

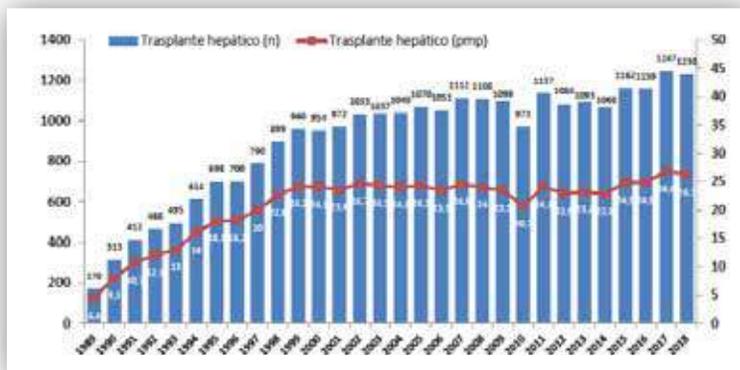


Figura 1.- Actividad de trasplante hepático (número absoluto y por millón de población (pmp). España 1989-2018. Tomado de cita número 7.

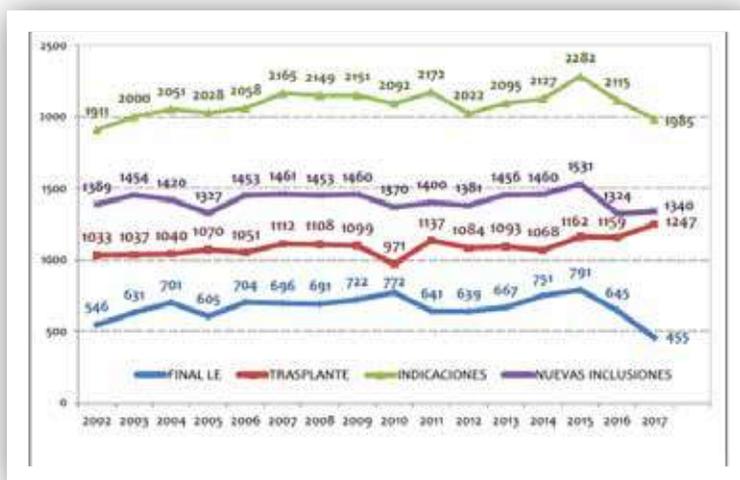
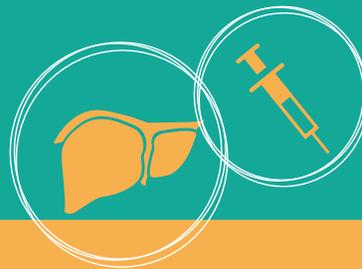


Figura 2.- Evolución del número de indicaciones, nuevas inclusiones y pacientes en la lista de espera. 2002-2017. Tomado de cita 8.



El descenso en el número de pacientes en lista de espera observado durante los últimos tres años, se ha unido a una mayor disponibilidad de injertos para trasplante y un mayor número de trasplantes hepáticos. Ello ha condicionado una disminución en la mortalidad en lista de espera y mayor probabilidad de trasplante de los pacientes durante los años 2017 y 2018 que en años previos.

La cirrosis y el hepatocarcinoma, principalmente relacionados con el VHC y alcohol, son las causas más frecuentes de trasplante hepático en España. Es previsible que durante los próximos años continúe disminuyendo la inclusión en lista de espera de nuevos pacientes con cirrosis por VHC, pero no disminuirá de un modo significativo el número de pacientes con hepatocarcinoma asociado a VHC. En el deseable caso de que continúe aumentando el número de injertos disponibles para trasplante hepático se podría valorar la ampliación de las indicaciones de trasplante, fundamentalmente en los pacientes con hepatocarcinoma.

**"EL PACIENTE  
TRASPLANTADO  
ES UNA PERSONA  
SANA EN LIBERTAD  
VIGILADA"**

### Bibliografía

1. Pimpin L, Cortez-Pinto H, Negro F, Corbould E, Lazarus JV, Webber L, Sheron N, and the members of the EASL HEPAHEALTH Steering Committee. Burden of liver disease in Europe: Epidemiology and analysis of risk factors to identify prevention policies. *J. Hepatol.* 2018; 69, 718–735.
2. Crespo G, Trota N, Londoño MC, Mauro E, Baliellas C, Castells L, et al. The efficacy of direct anti-HCV drugs improves early post-liver transplant survival and induces significant changes in waiting list composition. *J Hepatol* 2018, pii: S0168-8278(18)30129-6.
3. Berenguer M; de la Rosa Rodríguez G; Domínguez-Gil B. Significant impact of new oral therapies against HCV on the waiting list for liver transplantation in Spain (letter). *J Hepatol* 2018; 69 j 966–968.
4. Flemming JA, Kim WR, Brosgart CL, Terrault NA. Reduction in liver transplant wait-listing in the era of direct-acting antiviral therapy. *Hepatology* 2017; 65:804–812.
5. Vaziri A, Gimson A, Agarwal K, Aldersley M, Bathgate A, MacDonald D, McPherson S, Mutimer D, Gelson W. Liver transplant listing for hepatitis C-associated cirrhosis and hepatocellular carcinoma has fallen in the United Kingdom since the introduction of direct-acting antiviral therapy. *J Viral Hepat.* 2019 ; 26(2):231-235.
6. Herzer K, Gerken G, Kroy D, Tacke F, Plewe J, Eurich D, Spengler U, Strassburg CP, Welker MW et al Impact of direct-acting antiviral therapy on the need for liver transplantation related to hepatitis C in Germany. *J Hepatol* 2018j 966–986.
7. Actividad de donación y trasplante España 2018. Organización Nacional de Trasplantes. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
8. Actividad de donación y trasplante España 2017. Trasplante Hepático. Organización Nacional de Trasplantes. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.



# MANUEL SEGURA

PASTELERÍA - CONFITERÍA - REPOSTERÍA

DAROCA  
C/ Mayor, 63

CARIÑENA  
C/ Reinanta, 1

ZARAGOZA  
C/ Eduardo Dato, 1  
C/ Pintor Antonio Saura, 2

# VI FERIA SOLIDARIA DEL DEPORTE



## TODO LO QUE PUEDas IMAGINAR EN DEPORTE

**Unas 6.000 personas visitaron en los salones del Hotel Goya los días 14, 15 y 16 de diciembre pasados nuestra Feria Solidaria del Deporte en su sexta edición.**

Un evento que persigue poder poner a la venta artículos deportivos a unos precios muy baratos para que todo el mundo pueda adquirir algo y a la vez colabore con nuestro proyecto de becas de material escolar para niños.

Firmas deportivas como PUMA, BARRI, BEMISER, JOHN SMITH, JOMA, MERCURY, EQUIPAZIONES, BICIMOTOR, AGUACATIVA, NEW BALANCE, IZAS, los principales equipos de la liga española, jugadores de élite del fútbol nacional, los diarios AS Y MARCA, el colectivo arbitral y los principales equipos de nuestra comunidad encabezados por la S.D. Huesca, colaboraron aportando material.

Con todo el material donado que recibimos pudimos un año más empezar nuestra sexta edición de la Feria Solidaria del Deporte.

El hotel Goya un año más, nos brindó todo tipo de facilidades y permitió que la Feria sea un referente dentro del mundo del deporte, con unas instalaciones perfectas a nuestra disposición.



Desde aquí, querríamos agradecer a:

**PUMA, BARRI, BEMISER, JOHN SMITH, JOMA, MERCURY, EQUIPAZIONES,  
BICIMOTOR, AGUACTIVA, NEW BALANCE, IZAS, DIARIO AS, MARCA, ATV,  
HERALDO DE ARAGON, HOTEL GOYA**

que cada año hacen posible que la Feria siga creciendo y seamos un evento muy esperado previo a las fechas navideñas.

# GRACIAS!

MÁS DE  
**6.000**  
ASISTENTES

Los medios de comunicación se hicieron eco de la Feria y tanto Heraldo de Aragón, como el Diario Marca y ATV, nos brindaron un espacio divulgativo para llegar a miles de personas.

En 2019, estamos trabajando para crecer en contenido de la Feria y de esa forma, llegar a dar mayor número de becas de material escolar.

Los días 13, 14 y 15 de diciembre de este año albergarán la VII edición de la Feria Solidaria del Deporte.

Te esperamos. La causa merece la pena y tu colaboración será muy bien recibida por todos los pequeños a los que llegamos con las becas.



**Ojalá podamos seguir batiendo cifras.  
Eso será buena señal.**

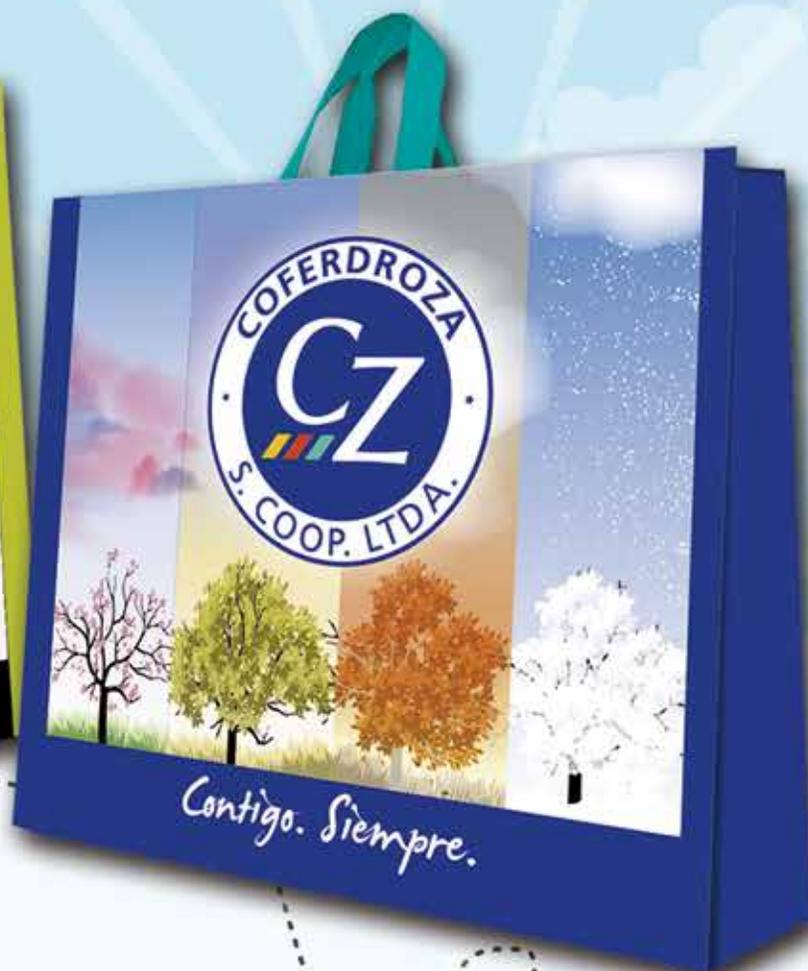
**BOTAS •**

**BALONES •**

**ZAPATILLAS •**

**ROPA DE MONTAÑA •**

**CAMISETAS DE TUS ÍDOLOS •**



 **ESTA PRIMAVERA  
VEN DE COMPRAS  
A NUESTRAS TIENDAS**



# TORNEO POLOAMIGOS EN EL OLIVAR

# Polo amig@s

XV Encuentro Nacional



Los días 6, 7 y 8 de diciembre en la piscina Ana Carmen Muñoz del E.M. El Olivar tuvo lugar la XV Edición del Torneo de waterpolo "Poloamigos".

Un año más Zaragoza fue la capital del waterpolo nacional en las categorías base más importante durante tres días.

Más de 400 niños vinieron a participar en el torneo haciéndonos disfrutar de grandes partidos que dieron como campeones a:

- C.N. Barcelona en categoría benjamín.
- Colegio Brians en categoría alevín mixta.
- Mediterrani en categoría alevín femenina.
- El Olivar en categoría infantil mixta.

El torneo sirvió también para rendir homenaje a los deportistas Víctor García y Elena Sánchez por sus logros deportivos personales y a la selección infantil de Aragón por su gran trayectoria en los Campeonatos de España.

Este año se incorporó Hyundai Seulcar para dar nombre al torneo, colaborando con la organización, muy bien llevada

de las manos de Alberto García y todo su equipo de la sección de waterpolo del E.M. El Olivar, que año tras año consiguen hacer más grande este torneo.

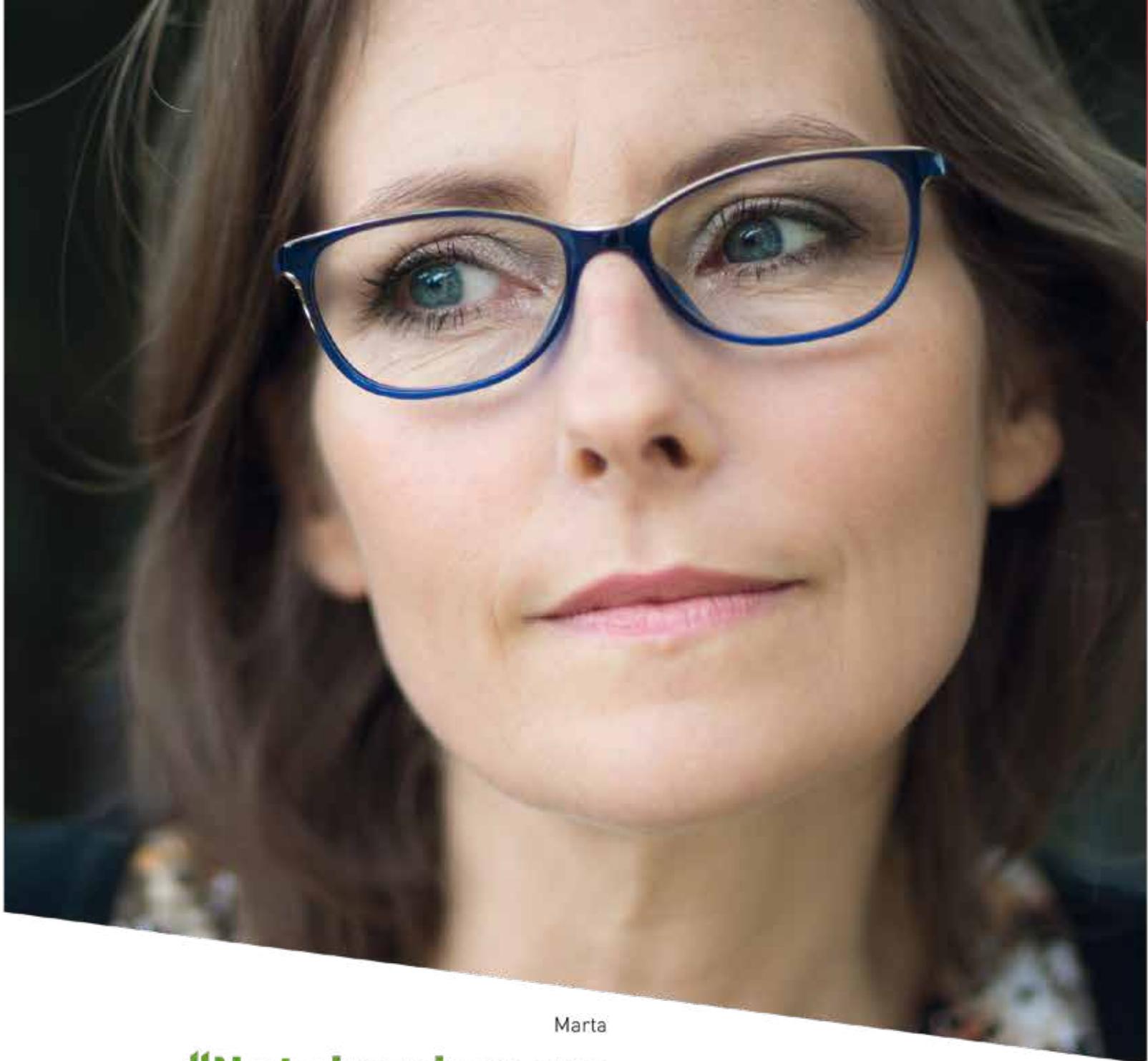
Pero además de que el evento ya es un referente deportivamente hablando, tiene otra versión que hace más humano y grande este torneo.

Adampi y la Fundación Carlos Sanz, son las entidades en las que la organización del torneo pone toda su confianza apoyando y donando una cantidad de dinero, para que las dos organizaciones puedan realizar sus proyectos.

Desde la Fundación Carlos Sanz, solo podemos dar las gracias al E.M. El Olivar, a todos los niños y familias que vienen a participar en el torneo y a Alberto García y todo su equipo por el apoyo que año tras año vienen dando y que nos ayuda a conseguir ayudando a quienes más lo necesitan.

Y felicitar a Hyundai Seulcar por volcarse con el deporte y con el torneo Poloamigos.





Marta

**“No te imaginas que grande puede ser el dolor ni lo importante que es recibir ayuda”**

Cuando una familia nos confía algo tan importante como la despedida de un ser querido, la ayudamos a realizar toda la contratación y los trámites, estamos a tu lado en todo momento.



Mucho más que un servicio funerario

900 231 132 [www.memora.es](http://www.memora.es)

# EL COLEGIO SANSUEÑA

## COLABORA RECOGIENDO MATERIAL ESCOLAR

El Colegio Sansueña lleva años colaborando en distintos proyectos de nuestra fundación. Gracias a ello, fue galardonado como uno de los premiados hace dos años en la Gala de Premios de nuestra Fundación.

Desde que hace unos años Pilar Fraj confió en nuestro trabajo hasta hoy, han sido muchas las actividades que conjuntamente hemos realizado.

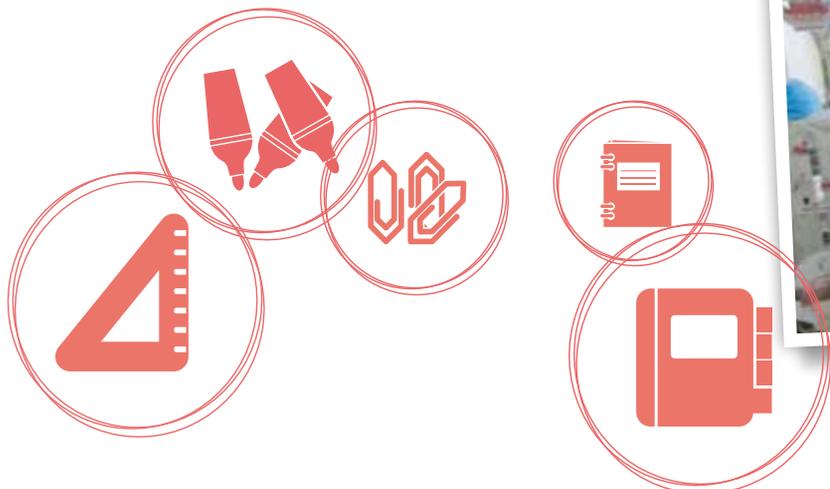
Hemos celebrado el día del donante en el colegio, muchas charlas a las alumnas de distintos cursos, colaboración como voluntarias en nuestra Gala y otras ocasiones en las que hemos unido nuestros caminos, en busca de ser solidarios y trabajar por los colectivos que más lo necesitan.

Desde hace tres años, cada año recogen material escolar entre las alumnas y sus familias, que nos donan el material escolar recogido, para que podamos entregarlo en nuestro proyecto de "Becas de material escolar".

Gracias a la entrega de este material escolar, podemos llegar a dar cada año un buen número de becas de material escolar a niños sin recursos en exclusión social.

Desde aquí, queremos enviar un agradecimiento a todas las familias que cada año participan en este día donde se recoge material escolar y a la dirección del colegio Sansueña por la confianza mostrada en nuestra fundación.

*La causa merece la pena*



FUNDACIÓN

carlossanz



**HAZTE DONANTE**

**TUS ÓRGANOS PUEDEN SALVAR VIDAS**

Rellena esta tarjeta, envíala a la dirección de la Fundación Carlos Sanz y recibirás tu carné de donante

Nombre y apellidos:

NIF:  Nacido el  de  de

Domicilio:  Población:

C.P.:  Provincia:  Tfno. Móvil:

E-mail:

Devolver cumplimentado a:

**FUNDACIÓN CARLOS SANZ**

C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. · 1º C · 50008 Zaragoza

También puede remitirlo por correo electrónico firmado y escaneado a:

[fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org](mailto:fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org)



**1.600**



**CARNÉS DE DONANTE**

**entregados EN 2018**

De acuerdo con la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos contenidos en el presente correo electrónico formarán parte de un fichero titularidad de la Fundación Carlos Sanz con la finalidad de atender su solicitud. Sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la Ley lo permita o lo exija expresamente. Sin perjuicio de ello, Vd. tiene la posibilidad de ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en cualquier momento dirigiéndose a la siguiente dirección: Fundación Carlos Sanz C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. · 1º C · 50008 Zaragoza.

# MUÉVETE

POR LA

DONACIÓN  
DE ÓRGANOS

8K  
Y 4K

CARRERA Y ANDADA

**1 JUNIO** | 09:00H . PARQUE DEL AGUA | **ZGZ**

Más info e inscripciones: [www.fundacioncarlossanz.org](http://www.fundacioncarlossanz.org)



# OBRA SOCIAL LA CAIXA



## 54 PERSONAS MAYORES VOLUNTARIAS HAN ENSEÑADO INFORMÁTICA A 586 PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD EN LA CIBERCAIXA PENITENCIARIA DE SEVILLA

- El proyecto, impulsado por el Programa de Personas Mayores de la Obra Social "la Caixa", en colaboración con la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior, cumple 10 años de funcionamiento, en los que ha generado espacios de relación intergeneracional.
- En la iniciativa han participado ya 54 personas mayores voluntarias de Centros de Participación Activa de mayores de Utrera, Macarena y Ciudad Jardín, quienes han ayudado a mejorar la reinserción sociolaboral de 586 internos del Centro Penitenciario Sevilla I.
- Las CiberCaixa Penitenciarias también permiten potenciar el papel activo de las personas mayores en la sociedad y su sentimiento de utilidad, ya que, además de ayudar con la informática, los voluntarios transmiten su experiencia y trabajan con los internos valores como el trabajo en equipo, el esfuerzo y el respeto.

**Sevilla, 9 de octubre de 2018.** El secretario general de Instituciones Penitenciarias, **Ángel Luis Ortiz**; el director territorial de CaixaBank en Andalucía Occidental, **Rafael Herrador** y el subdirector general del Área Social de la Fundación Bancaria "la Caixa", **Marc Simón**, han participado hoy en el acto de celebración del décimo aniversario del proyecto CiberCaixa Penitenciaria, impulsado por la Obra Social "la Caixa", en colaboración con la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. El Centro Penitenciario de Sevilla I ha acogido este acto conmemorativo, que ha contado con la presencia del director del centro, **José Luis Castejón**.

Este proyecto, desarrollado por la Obra Social "la Caixa" desde hace diez años, ha acercado las nuevas tecnologías a 586 personas privadas de libertad procedentes del Centro Penitenciario Sevilla I, gracias a la participación de 54 voluntarios mayores, quienes han prestado su tiempo y sus conocimientos a los reclusos con el objetivo de mejorar su reinserción sociolaboral.

Las CiberCaixa Penitenciarias son aulas que actúan en dos ámbitos distintos, dentro de los centros penitenciarios y atendiendo a los internos de los CIS en centros de mayores. Estas aulas están dotadas de pantalla, proyector y ordenadores para realizar prácticas individuales, y a ellas acuden semanalmente mayores voluntarios, internos de los centros penitenciarios y de los CIS. Se constituye así un espacio único de relación intergeneracional que representa un proyecto pionero en el Estado de preparación para la libertad.



En estas aulas, personas mayores voluntarias preparadas en el tema imparten informática a los internos, en lecciones que se adaptan al nivel de los beneficiarios y que van desde aprender a editar documentos hasta la introducción en el uso de Internet. Además, las personas mayores también enseñan a los reclusos a redactar un currículum o una carta de motivación para un trabajo, al mismo tiempo que les ayudan a preparar entrevistas y trabajan con ellos la importancia de valores universales como el esfuerzo, el trabajo en equipo o el respeto, entre otros.

Se trata de un proyecto que contribuye a reducir el analfabetismo digital de la población penitenciaria, a la vez que fomenta la participación social de las personas mayores, grandes transmisores de valores, experiencias y conocimientos.

En el conjunto de España, y a lo largo de estos diez años, 1.140 personas mayores voluntarias han impartido clases de nuevas tecnologías a 7.684 personas privadas de libertad

en 9 centros penitenciarios: Teixeiro (A Coruña), Asturias, Badajoz, Sevilla 1, Picassent (Valencia), Mallorca, Las Palmas, Zuera (Zaragoza) y Quatre Camins (Barcelona). A estos centros hay que añadir los 11 CIS donde también se imparten clases de informática: Victoria Kent (Madrid), Guillermo Miranda (Murcia), Mercedes Pinto (Tenerife), Carmen Avendaño (Vigo), Dulce Chacón (Cáceres), Centres de Règim Obert (Barcelona), Marcos Ana (Albacete), Concepción Arenal (Ciudad Real), Jesús Haddad Blanco (León), Alfredo Jorge Suar Muro (Jerez de la Frontera) y Evaristo Martín Nieto (Málaga). Se espera que, además, este año se añadan los CIS Rafael Salillas (Huesca) y el Centro de Régimen Abierto de Lleida a esta iniciativa solidaria.

El proyecto también incluye clases de informática impartidas por profesionales dentro de los centros penitenciarios, de las cuales el año pasado se beneficiaron 1.230 internos.

## Obra Social "la Caixa": Firme compromiso con los mayores desde 1915

El Programa de Personas Mayores es el más emblemático de la Obra Social "la Caixa", remontándose sus orígenes a 1915. Desde hace un siglo, los proyectos puestos en marcha por este programa centenario han ido adaptándose a la realidad para dar respuesta a las nuevas necesidades sociales

de este colectivo. El objetivo del Programa de Personas Mayores es mejorar la calidad de vida de este sector de la población promoviendo programas de envejecimiento activo, el buen trato y la participación social de las personas para transformar realidades.



Escultor Félix Burriel, 9  
50008 Zaragoza  
T. 976 499 511

Desde hace **más de 40 años**, cada uno de nosotros tiene un solo objetivo: entregar a tiempo tu envío. Un compromiso que nos ha convertido en el referente del transporte urgente, a nivel nacional.

Nuestra fuerza: un equipo humano de más de 10.000 personas, más de 550 oficinas, 58 centros logísticos y más de 3.300 vehículos. Seguimos creciendo, seguimos entregando.

# Entregados

Líderes en  
transporte urgente  
[mrw.es](http://mrw.es)

**MRW**

# EL REAL BETIS DICE "SÍ" A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

**El Real Betis quiso mostrar su lado más solidario a favor de la donación de órganos y nos recibió en el hotel donde desayunan habitualmente cada mañana.**

Nos dio todas las facilidades para estar con los jugadores y compartir unos momentos con ellos, que quisieron comprometerse con la donación de órganos.

Jugadores de la talla de Joaquín, Bartra, Tello o el entrenador Quique Setién, nos regalaron su lado más humano. Ese que hace más grandes a las personas.

Referentes del deporte, se convierten en un momento en héroes que entienden que apoyar la donación de órganos, hace que muchas personas gracias a su ejemplo se sumen a decir Sí a la donación de órganos.

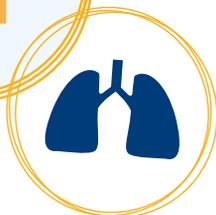
Actos de generosidad y solidaridad como estos, hacen que la vida merezca la pena y que el fútbol se convierta en algo más que dar patadas a un balón.

Y es que la vida sigue siendo lo más importante y por lo que hay que luchar cada día.

**ESPAÑA SIGUE SIENDO  
LÍDER MUNDIAL EN TASA DE  
DONACIÓN POR MILLÓN DE  
HABITANTES EN EL MUNDO.**



#1





# 1.000



## BECAS DE MATERIAL ESCOLAR entregadas

### DURANTE EL AÑO 2018

En 2018 de nuevo pudimos llegar a entregar 1.000 becas de material escolar a niños en exclusión social. Un esfuerzo grande el que hemos tenido que realizar, pues las subvenciones públicas poco nos han aportado para llegar a conseguir el dinero de todas las becas que hemos entregado.

Gracias principalmente a nuestros socios y a empresas que colaboran con nuestros proyectos, hemos llegado a poder dar las 1.000 becas.

De nuevo niños de los colegios de Zaragoza (Fernando el Católico y Santo Domingo), niños dentro del convenio con la Federación Gitana, e hijos de los centros penitenciarios de Aragón, Madrid y Andalucía, han sido beneficiados con las becas.

Este proyecto estrella para nuestra fundación, hace que los niños afronten en igualdad de condiciones sus estudios.



Algo tan básico como el material escolar, que pensamos todos los niños pueden acceder, es para muchas familias un grave problema por no disponer de recursos económicos para adquirirlo.

Desde la Fundación Carlos Sanz, vamos a seguir trabajando para que estos niños puedan tener ese material que les ayude en su tarea escolar diaria. Una educación digna y en



igualdad seguro les hace progresar y tener una base digna. Seguro que vamos a tener que recurrir como estos años últimos a nuestros socios para que hagan un pequeño esfuerzo y nos den esa ayuda que siempre están dispuestos a darnos. Por suerte tener los socios que tenemos, involucrados y solidarios con nuestros proyectos, hacen que podamos tener más fácil llegar a esas 1.000 becas.

Ojalá en este 2019, podamos contar con más ayudas institucionales para llegar a cubrir esas necesidades que la sociedad tiene y que los servicios sociales no llegan a solucionar.

*¡Gracias a todos los que con vuestra ayuda hacéis posible que demos las 1.000 becas!*

Por nuestra parte no va a quedar. Seguiremos luchando para que cada año 1.000 niños nos regalen una sonrisa de felicidad.

Es un privilegio ver un niño feliz cuando le entregas la beca.

Un regalo que merece la pena vivir y que hace que nos sintamos como unos privilegiados, que estamos en la obligación de mirar hacia quienes menos tienen y más lo necesitan.



# ¡OBJETIVO CUMPLIDO !



FUNDACIÓN

carlossanz



## FICHA NUEVO ASOCIADO

CON TU AYUDA PODEMOS CONSEGUIR LOS FINES

Nombre y apellidos:

NIF:

Domicilio:  Población:

C.P.:  Provincia:  Tfno. Móvil:

E-mail:

Nº C.C.C. (24 dígitos):

Autorizo a la Fundación Carlos Sanz, a domiciliar en la cuenta bancaria arriba reseñada, el importe de ochenta y nueve (89€) dentro del primer trimestre de cada año.

Firma

Fecha

Devolver cumplimentado a:

**FUNDACIÓN CARLOS SANZ**

C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. · 1º C · 50008 Zaragoza

También puede remitirlo por correo electrónico firmado y escaneado a:

[fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org](mailto:fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org)

De acuerdo con la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos contenidos en el presente correo electrónico formarán parte de un fichero titularidad de la Fundación Carlos Sanz con la finalidad de atender su solicitud. Sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la Ley lo permita o lo exija expresamente. Sin perjuicio de ello, Vd. tiene la posibilidad de ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en cualquier momento dirigiéndose a la siguiente dirección: Fundación Carlos Sanz, C/ Francisco Vitoria, 21 · Esc. Izda. – 1º C · 50008 Zaragoza

# CHARLA EN LA MASÍA A LA PLANTILLA DEL F.C. BARCELONA "B"

El pasado mes de diciembre tuve la suerte de poder compartir una mañana con la plantilla del F.C. Barcelona "B" en la Ciudad Deportiva.

Todo un lujo hablarles e intentarles hacer ver que el futuro está en sus manos, y que solo con trabajo, esfuerzo, sacrificio y voluntad se consiguen las cosas.

Están tan solo a un paso del éxito y con un mundo lleno de posibilidades.

Gracias al delegado del equipo Toni Alonso y al entrenador, Javier García Pimienta, pude llevar adelante esta actividad.

Un nuevo equipo que se suma a la lista de deportistas de élite que reciben mis palabras motivadoras con el objetivo de hacerles crecer personalmente.

El mundo del deporte en la élite requiere deportistas de alto nivel, preparados en todos los sentidos y solo los mejores son capaces de llegar a conseguir hacer realidad sus sueños. Los 30 minutos que compartí con ellos, fueron suficientes para que tras la charla muchos de ellos, me enviaran mensajes diciendo que la actividad había merecido la pena y les había hecho reflexionar.

Ojalá en poco tiempo estos chicos puedan disfrutar de hacer realidad su sueño y lleguen a vivir el deporte en su máxima expresión.



## NADA ES PARA SIEMPRE Y COMO SIEMPRE DIGO:

*"El éxito consiste en insistir"*

*"Nunca hay que dejar de creer en uno mismo."*

*"Hay que marcarse metas y tener pasión por lo que uno quiere"*



# MARCHA POR LA DONACIÓN

**Desde la Fundación Carlos Sanz, organizamos la I Marcha por la donación de órganos.**

Un evento solidario que hasta la fecha nunca se había realizado en nuestra ciudad.

En la Fundación Carlos Sanz, estamos muy concienciados sobre la donación de órganos y por eso ponemos muchas actividades en marcha, para seguir concienciando a la sociedad sobre algo que puede ayudar a salvar muchas vidas.

En esta primera edición de la Marcha-Carrera por la donación de órganos, se pudo participar en 4 modalidades. Hubo atletas que corrieron 8 o 4 km. y otros que decidieron andar 8 o 4 km.

De esta forma, la prueba podía ser apta para todos los públicos que era nuestro objetivo.

Conseguimos llegar a casi 700 participantes, que para ser la primera edición y un 24 de junio, no está nada mal.

Tuvimos como padrinos de la prueba en la presentación a Jorge Pombo, Javier Paredes, Luso Delgado y Demetrio Lozano, que quisieron apoyar la carrera y con su presencia decir Sí a la donación de órganos.

Es un privilegio contar con deportistas de élite que ceden su imagen para causas tan justas e importantes para la sociedad como es esta.

Este año 2019 esperamos poder doblar esa cifra y que la sociedad aragonesa, diga Sí a la donación de órganos.

Sería un honor para nuestra Fundación contar con el apoyo de la Coordinación Autonómica de Trasplantes en una semana en la que todos celebramos el Día Nacional del Donante

y de esa forma seguir impulsando las donaciones.

La fecha prevista es el 1 de junio y se podrá participar en el mismo formato que el año anterior, de forma que puedan participar cuantas más personas mejor.

El lugar será el Parque del Agua, un entorno maravilloso y desconocido para muchos, pero que alberga un gran número de posibilidades y unos circuitos muy atractivos para correr y pasear.

La primera edición ya ha quedado lejos. Ahora toca la segunda y te esperamos para que nos ayudes a doblar el número de participantes.

La causa bien merece la pena.

**No dejes pasar la oportunidad y súmate a la iniciativa.**

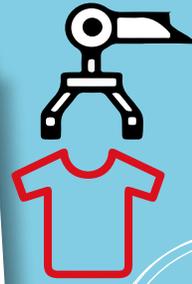


*Nosotras nos movemos  
por la donación de  
órganos. Y tú, ¿por qué  
te mueves?  
INSCRÍBETE*



<http://www.mueveteporladonaciondeorganos.com/>

# ¿AVANZAR? SIEMPRE



# ¿DETENERSE? NUNCA ¿RENDIRSE? JAMÁS



El programa de descuentos  
para los que confían el mantenimiento  
de su ascensor a Schindler\*



**Date de alta en [comunidadeschindler.es](http://comunidadeschindler.es)**  
y disfruta de fantásticos descuentos en ocio,  
compras, viajes y mucho más.



**Sabemos que tienes  
un gran corazón.**  
Hazte donante.

\*Consulta condiciones en [comunidadeschindler.es](http://comunidadeschindler.es)



[alta@comunidadeschindler.es](mailto:alta@comunidadeschindler.es)



[/ComunidadSchindler](https://www.facebook.com/ComunidadSchindler)



[@SchindlerComun](https://twitter.com/SchindlerComun)



**Schindler**



# EL FÚTBOL EMOTION APOYA LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ

El equipo zaragozano de fútbol sala de la máxima categoría Futbol Emotion, quiso mostrar su apoyo al trabajo de la Fundación Carlos Sanz y donó material para la Feria Solidaria del Deporte.

El equipo se fotografió con una camiseta firmada por todos ellos, así como el Presidente de la entidad, que quisieron estar al lado de la Fundación.

Desde hace años en todas las actividades que realizamos, recibimos el apoyo del equipo y de su directiva, que confían en el trabajo diario de nuestra Fundación.

Nos sentimos orgullosos de que los jugadores, técnicos y directivos de la entidad estén siempre a nuestro lado.

Su fuerza nos contagia y nos hace ver que la unión hace la fuerza.

*La causa merece  
la pena*

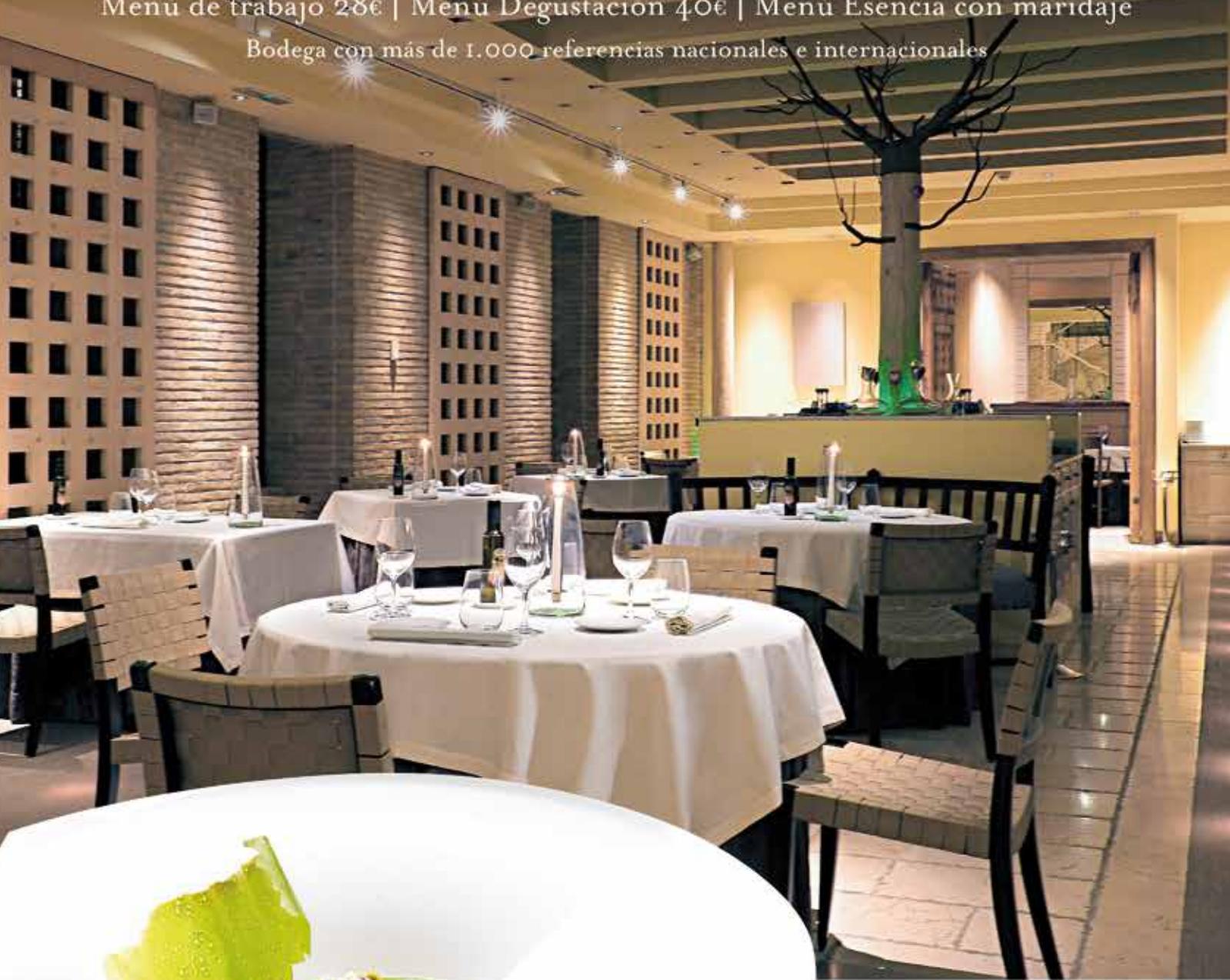


# RESTAURANTE ARAGONIA PALAFOX

## Carta de temporada

Menú de trabajo 28€ | Menú Degustación 40€ | Menú Esencia con maridaje

Bodega con más de 1.000 referencias nacionales e internacionales



T. 976 79 42 43

Parking "El Carmen" gratuito

C/ Marques de Casa Jimenez, s/n · Zaragoza  
rttearagonia@palafoxhoteles.com

**PALAFOX HOTELES**

www.palafoxhoteles.com



# El gesto

## SOLIDARIO

**Roberto Carralero es un árbitro madrileño de Segunda "B" del Comité Técnico de Árbitros, que desde hace unos años colabora activamente con la Fundación Carlos Sanz.**

Este año, en el sorteo de navidad que cada año realizamos desde la Fundación, fue el agraciado con una magnífica cesta de navidad.

Al conocer la noticia, enseguida se puso en contacto con nosotros, para decirnos que como agraciado de la cesta navideña, renunciaba a que se la enviásemos y que ese dinero quería donarlo a la Fundación para que podamos dar más becas de material escolar a niños.

Un gesto solidario que demuestra la bondad de Roberto y su implicación con nuestra Fundación.

Personas como Roberto que miran por hacer mejor la vida de los que más problemas tienen, son las que hacen que la vida merezca la pena.

Desde la Fundación Carlos Sanz, felicitamos a Roberto por su iniciativa y nos sentimos orgullosos de contar entre nuestros socios, personas como Roberto.

En el arbitraje Roberto está cerca de conseguir su sueño de llegar al fútbol profesional, pero en la vida, su ejemplo ha demostrado que personas como él, realmente merecen la pena.



*Felicidades Roberto por tu gesto solidario y ánimo para que tus sueños deportivos se hagan realidad.*



**JOHN SMITH**  
TEAM EQUIPMENT 2019

[www.johnsmithsport.com](http://www.johnsmithsport.com)



## TRIATLÓN INFANTIL

Un año más en colaboración con Ángel Santamaría participamos en el triatlón infantil en el colegio Liceo Europa de Zaragoza.

Una prueba en la que participan chicos y chicas desde los 4 años hasta la etapa infantil con el objetivo de demostrar lo importante que es practicar el deporte sin buscar el triunfo como objetivo final.

Una prueba donde el deporte transmite sus valores más puros y donde las familias participan activamente con los pequeños a la par que los mayores apoyan desde fuera el esfuerzo de los más pequeños.

Es una maravilla ver a los peques nadando, marchando en bici y corriendo.

Y todo ello, apoyando una causa que desde la Fundación Carlos Sanz consideramos primordial en nuestro día a día. LA DONACIÓN DE ÓRGANOS.

Apoyamos este proyecto desde su inicio porque su principal impulsor, Ángel Santamaría, ha estado siempre a nuestro lado y siempre ha mostrado su lado solidario hacia nuestra Fundación. Y porque podemos seguir realizando actividades deportivas para favorecer la concienciación social sobre la donación de órganos.

Gracias al triatlón podemos seguir diciendo Sí a la donación.

**El mes de mayo llega pronto con una nueva edición del triatlón infantil a favor de la donación de órganos.**



# DEPORTE Y SOLIDARIDAD EN CENTROS ESCOLARES

Un año más desde la Fundación Carlos Sanz seguimos llevando a todos los centros escolares un mensaje de solidaridad y deporte a los alumnos.



2.000  
niños

Cada año son más los centros a los que vamos, muchos de ellos como actividad extraescolar que plantea el Ayuntamiento de Zaragoza.

Colegios Públicos, concertados, universidades y centros de inserción, son los lugares a los que dirigimos nuestro proyecto.

Creemos que enviar un mensaje de solidaridad y llevar los valores puros del deporte a los alumnos, les hará tomar mejores decisiones en todos los aspectos, valorando la situación que ellos tienen, que comparándola con otros chicos de su edad, les hace ver que son unos privilegiados por tener a su alcance un gran número de posibilidades.

Son más de 2.000 los alumnos que han participado en el proyecto durante 2018 y los resultados obtenidos, valorando los comentarios de los alumnos y de los centros escolares, que han valorado al máximo nuestro proyecto.

El formato es sencillo. A través de una conferencia de unos 45 minutos apoyada por una presentación en power-point les enviamos el mensaje que les hace reflexionar y analizar su situación personal.

Ante una situación de tener lo más básico a su alcance, siempre está la otra parte en la que hay chicos sin ninguna posibilidad.

Compartir, entender, aprovechar, disfrutar, reflexionar... son palabras que les hacen reflexionar y valorar lo que a su alcance tienen cada día en el centro escolar.

Principalmente dirigimos el proyecto a alumnos de 3º y 4º de ESO y 1º y 2º de Bachillerato.

*El proyecto "Deporte y Solidaridad" no para y sigue visitando centros escolares para que los valores hagan mejores a los alumnos.*



Estas edades son muy importantes en el desarrollo de la adolescencia y cerca ya de la mayoría de edad.

Tratar temas como la donación de órganos con estos chicos les hace reflexionar y prepararse para cuando sean mayores de edad, puedan decir SÍ a la donación de órganos y contribuir a que España siga siendo líder mundial en tasa de donantes por millón de habitantes.

Una persona con información, siempre tiene mejor capacidad de decisión.

Y como objetivo también importante, inculcar buenos valores y buenos hábitos que sean capaces de ver que sin trabajo nada se puede conseguir.

Valorar que palabras como ESFUERZO, CONSTANCIA, SACRIFICIO, VOLUNTAD y TRABAJO EN EQUIPO, son claves en nuestro desarrollo diario.

Así que en 2019 seguiremos trabajando para llegar al mayor número de chicos y poder ayudarles a que puedan tener mejor la mejor capacidad de decisión.





Teruel  
siempre

VISITAR,  
CREAR,  
AYUDAR,  
PROYECTAR,  
DISFRUTAR,  
ACTUAR...  
**RESPETAR.**

I E D I C I Ó N

# PREMIOS | 2019 TURISMO | SOSTENIBLE

PROVINCIA DE TERUEL

Una provincia comprometida con  
los objetivos de desarrollo sostenible.

[www.teruelversionoriginal.es](http://www.teruelversionoriginal.es)



# JORNADA SOLIDARIA EN INSTITUTO SALVADOR VICTORIA

Como cada año, el Instituto Salvador Victoria de Monreal del Campo, en Teruel, organizó la jornada solidaria, donde la carrera por relevos entre niños, profesores y padres fue la parte más importante.

Un evento solidario y deportivo en el que la participación es lo más importante. Todo lo que se obtiene con la aportación voluntaria de las personas que participan en la carrera, se destina a colaborar con proyectos sociales.

En este caso, el Instituto Salvador Victoria, donó lo recaudado en la carrera a nuestra Fundación.

Como cada año, desde nuestra Fundación llevamos nuestra labor al instituto, a través de conferencias a los alumnos o bien con el programa de becas de material escolar a niños sin recursos.

Además este año pasado entre el Instituto y la Fundación elaboramos un calendario solidario, producido por los alumnos con un gran trabajo por su parte.

Desde nuestra Fundación agradecemos cada año la confianza que desde el Instituto se deposita en los proyectos que desarrollamos desde la Fundación y el apoyo que nos dan.

**Este año 2019 seguiremos colaborando para que el deporte y la solidaridad, sean motivos importantes para que nuestros caminos sigan unidos por mucho tiempo.**



Felicidades a todos los que hacen posible esta carrera y un agradecimiento especial por querer sumarse a colaborar con nuestro proyecto de la Fundación Carlos Sanz.

# NUEVO INFINITI Q50 HÍBRIDO

SÉ TODO desde **36.400 €\***



Solicita una prueba de conducción en [infiniti.es](http://infiniti.es)



INFINITI

\*INFINITI Q50 3.5 HÍBRIDO PREMIUM AUT. 7V de 268 kW (364 CV) desde 36.400€. Consumo ciclo mixto de 9l/100km y emisiones de CO<sub>2</sub> de 205 g/km (181 g/km NEDC). Modelo visualizado con equipamiento opcional.

Financiación para un INFINITI Q50 3.5 HÍBRIDO PREMIUM AUT. 7V de 268 kW (364 CV). PVP recomendado para vehículos matriculados en Península y Baleares (incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte y opciones promocionales). La oferta está dirigida a clientes particulares que financien con Santander Consumer EPC, S.A. un importe mínimo de 30.000€, a un plazo mínimo de 48 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Incompatible con otras ofertas financieras. Oferta válida hasta el 31/03/2019 sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad financiera.

CENTRO INFINITI ZARAGOZA · Av. de Alcalde Caballero 50 · Tel. 976 189 434 · 50014 ZARAGOZA

# LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ Y LA FUNDACIÓN CAJASOL ENTREGAN BECAS EN SEVILLA

La Fundación Cajasol, lleva varios años colaborando con la Fundación Carlos Sanz, intentando ayudar a las personas más desfavorecidas.

Todos los años, en la sede de Cajasol en Sevilla, la Fundación Carlos Sanz, entrega becas de material escolar a niños sin recursos en exclusión social.

De esa forma queremos que los niños tengan igualdad en sus clases y que puedan tener las mismas oportunidades que los demás niños y consigamos también evitar el abandono y fracaso escolar.

Carlos Sanz, por parte de la Fundación Carlos Sanz y Mercedes Camacho por parte de Cajasol, estuvieron presentes, haciendo entrega de las becas a los pequeños.

Unos 60 niños recibieron las mochilas con el material escolar, lo que les hizo sacar una buena sonrisa y tener una cara de felicidad increíble, por tener algo que de otra forma no podrían tener.

Seguiremos cada año luchando y trabajando para de la mano de la Fundación Cajasol, poder entregar becas de material escolar a estos niños

La educación es un pilar básico y por eso entendemos que si les damos medios a estos niños, podremos facilitarles la labor y que consigan mejores resultados y no caigan en el tan temido abandono y fracaso escolar.

**La causa bien merece la pena.**

*Gracias a la Fundación Cajasol, por seguir confiando en nuestros proyectos y en nuestra Fundación*





Si nuestra obsesión es  
poder ofrecer los mejores

**productos**  
es sólomente por un motivo,

sabemos que existen

**grandes  
personas**  
a las que tenemos mucho que agradecer



**Blackzi**  
THE COFFEE SOCIETY  
ITALY

# PROYECTO DEPORTE Y SOLIDARIDAD EN CENTROS PENITENCIARIOS

El proyecto "Deporte y Solidaridad" que realizamos en los centros penitenciarios de nuestro país, es un reto que llevamos diez años realizándolo y en el que han participado miles de internos.

En el año 2018, fueron 25 los centros visitados con este proyecto, dando conferencias y realizando distintas actividades para el beneficio personal de los internos.

Miles de kilómetros realizados, días invertidos, horas de soledad, pero la causa bien merece la pena.

Hemos pasado por todas las autonomías visitando los 25 centros.

Un año más cientos de internos nos han solicitado el carné de donante y se han solidarizado a favor de la donación de órganos, gesto que valoramos enormemente

Además del proyecto "Deporte y Solidaridad" también durante el 2018 hemos realizado el programa "Reinserción socio laboral de los internos" con el que pretendemos ayudar a los internos e internas a tener más fácil el acceso al mundo laboral tras cumplir su condena. Hemos visitado cinco centros en los que hemos estado 3 días en cada uno de ellos, con una recepción espectacular por parte de los participantes en el curso. Este programa llevamos varios años realizándolo y tiene carácter de continuidad por la importancia que representa para los internos e internas.

Es de agradecer que cada año la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias apoye nuestro proyecto, lo que nos hace sentirnos con la sensación del deber cumplido y nos anima a seguir con un trabajo en el que confiamos plenamente.

En 2019 ya hemos empezado con la realización de los dos proyectos en el mes de enero que nos llevará hasta el mes de julio, viajando cada semana con el objetivo de poder servir y ser útiles para las personas que están privadas de libertad.

Y también para los meses de septiembre y octubre, haremos nuestro torneo de fútbol sala de la Merced en el centro penitenciario de Córdoba y realizaremos la entrega de becas de material escolar a hijos de personas reclusas de los centros penitenciarios de Madrid y de Andalucía.

Nuestro compromiso diario es poder aportar el máximo por nuestra parte. Hacer más fácil la vida de los que más problemas tienen es algo que nos hace estar felices y nos presenta ante nosotros el poder darnos cuenta de que somos unos privilegiados.

No dejaremos de trabajar mientras sigamos teniendo el apoyo de Instituciones Penitenciarias.

**Ilusión no nos falta.**

*Gracias a todos los que hacen posible que podamos vivir estas experiencias de vida.*

2018

30  
centros  
penitenciarios  
visitados

3.500  
internos  
participando



Cambia a

# Caja Rural de Teruel



...nosotros nos encargamos de todas las gestiones,  
sin que tengas que ir a tu antigua entidad.



Te ofrecemos  
trato personalizado  
y cercano.



Conseguirás  
rentabilidad para  
tus ahorros.



Dispondrás de  
asesoramiento  
por profesionales  
de confianza.



**CAJA RURAL DE TERUEL**

# UN PRODUCTO CON ESTRELLA

DESCUBRIMOS CON **PORTAZGO 96** LA AUTENTICIDAD DEL JAMÓN DE TERUEL

Bajo la Denominación de Origen Protegida Jamón de Teruel se recogen jamones y paletas elaborados y curados en esta provincia, a una altitud superior a 800m.



## JAMÓN

Elaboración de 60 semanas

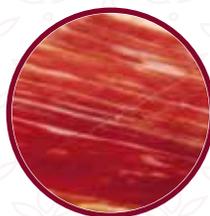
## PALETA

Elaboración de 36 semanas

Exclusivamente de las razas Landrace, Large White o cruce de ambas (línea madre), y Duroc (línea padre).



## BAJO EN SAL



"La grasa parcialmente infiltrada en la masa muscular, acentúa su aroma y su agradable sabor, y lo convierte en una exquisitez para nuestro paladar", afirma José Ángel Rodrigo, Responsable de calidad de Jamones Elidio.

## ¿Cómo distinguir un auténtico Jamón de Teruel?



## Sabroso y muy saludable

Un Jamón de Teruel aporta grasas con un perfil cardiovascular saludable que **aumenta el colesterol bueno** y **disminuye el malo**. Recomendable para la dieta equilibrada de niños y mayores. Además, su ingesta proporciona una cantidad moderada de calorías que no contribuyen al aumento de peso.

## ¿Cómo degustar un Jamón de Teruel?



Se debe degustar en filetes muy finos o virutas, a temperatura ambiente, nunca frío



# ESPAÑA LIDER MUNDIAL EN DONACIÓN DE ÓRGANOS



España sigue batiendo records cada año y de nuevo el 2018 ha sido un año magnífico para la donación de órganos y los trasplantes en nuestro país.

Hemos conseguido llegar a 48 donantes por millón de habitantes, una tasa que ningún país del mundo es capaz de conseguir.

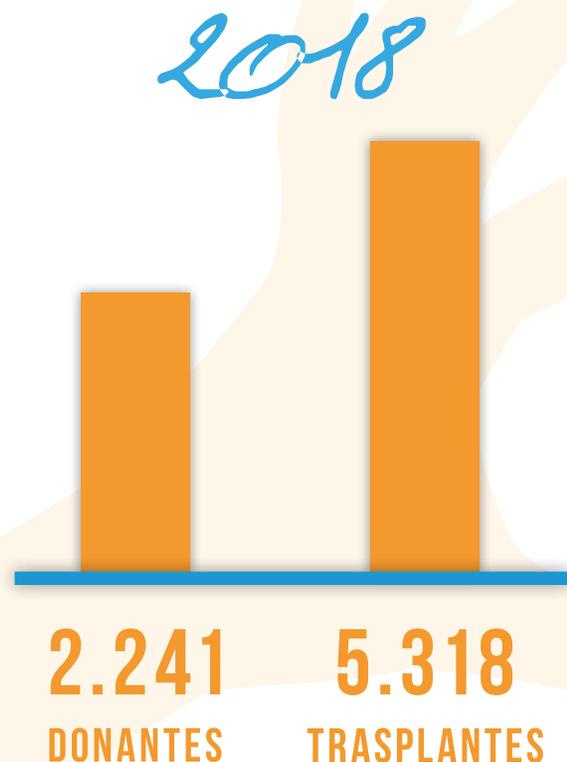
Ha habido 2.241 donantes lo que ha permitido que se hayan podido hacer un total de 5.318 trasplantes. Esta cifra supone, que en nuestro país cada día, hay 6 donantes y 14,6 trasplantes.

Los trasplantes suponen un gran ahorro económico para las arcas públicas.

El sistema español de trasplante es un excelente ejemplo de cohesión de la Sanidad española. Un modelo organizativo en el que la ONT y las Comunidades Autónomas colaboran de manera ejemplar para responder de manera adecuada a las necesidades de los pacientes.

*"La donación conviene recordar que es uno de los actos más solidarios, un regalo de vida para otras personas"*

También es destacable en esta situación de éxito en general, la labor de la directora de la ONT Beatriz Domínguez Gil que está consiguiendo mejorar cada día los resultados anteriores.



Para la ONT, los buenos resultados del pasado año se explican en algunas de las medidas ya adoptadas por el sistema español de trasplantes para optimizar la donación de órganos, recogidas en el Plan "50X22", que persigue alcanzar los 50 donantes p.m.p y superar los 5.500 trasplantes en el año 2022. Entre ellas destacan el fomento de la donación en asistolia y su transformación en una donación multiorgánica, así como la colaboración entre las unidades de cuidados intensivos y el resto de servicios hospitalarios, especialmente las urgencias.

La donación en asistolia se afianza como la vía más clara de expansión del número de trasplantes, con un total de 629 donantes, lo que representa un incremento del 10% con respecto al año anterior. 1 de cada 3 donantes lo es en asistolia. Más de un centenar de hospitales en todo el país, de 16 Comunidades Autónomas, están ya acreditados para este tipo de donación.

**Estamos de enhorabuena. Que siga por muchos años, porque eso querrá decir que los trasplantes siguen salvando vidas y dando oportunidades a personas que de otra forma, no podrían seguir viviendo.**



Beatriz Domínguez. Directora de la ONT



**FELICIDADES A TODOS LOS QUE HACEN POSIBLE LOS TRASPLANTES Y A LAS FUNDACIONES Y ASOCIACIONES QUE DÍA A DÍA TRABAJAMOS PARA SEGUIR SENSIBILIZANDO A LA SOCIEDAD SOBRE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS**





# GAZTE MANU

SIDRERÍA-ASADOR GAZTEMANU

## Restaurante de Cocina Vasca en Madrid



📍 C/ Jerónima Llorente, 66 28039 Madrid

☎ 91 459 59 80

